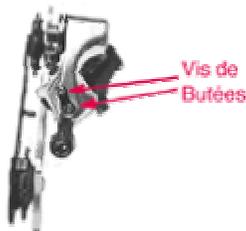


FICHES TECHNIQUE n°4

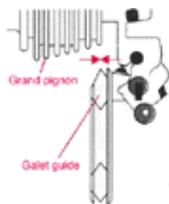
Réglage dérailleur arrière
Réglage dérailleur avant
Optimiser l'usage des dérailleurs
Réglage de l'enroulement de la chaîne
Réglage de l'indexation

Dérailleur arrière

Réglage des vis de butée du dérailleur arrière



Commencez par régler les butées haute et basse du dérailleur afin de limiter le débattement du mécanisme.



- Réglage de la butée basse.

Placer la chaîne sur le petit pignon et grand plateau.

Pour la butée basse, utilisez la vis la plus basse pour

Campagnolo mais la plus haute chez **Shimano**.

Vissez jusqu'à ce que le gaiet du haut soit aligné avec le petit pignon.

- Réglage de la butée haute.

Placer la chaîne sur le grand pignon et petit plateau.

De la même façon, utilisez l'autre vis afin d'aligner le gaiet guide avec le plus grand pignon empêchant ainsi le dérailleur de toucher les rayons.

Réglage de la tension de câble

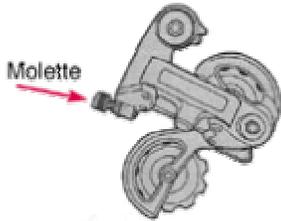
Positionnez la chaîne sur le petit pignon.

Actionnez la manette pour faire monter la chaîne sur le deuxième pignon :

- Elle a du mal : desserrez la molette du dérailleur, ou celle de la manette pour retendre le câble jusqu'à la montée de la chaîne sur le deuxième pignon.

- Elle a tendance à frotter sur le troisième pignon : serrez la molette pour détendre le câble.

Vous tenez le bon réglage. Vérifiez sur l'ensemble des pignons.

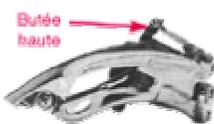


Dérailleur avant

Réglage des vis de butée du dérailleur avant



- Placez votre chaîne sur le grand plateau, petit pignon.
- Regardez l'alignement du dérailleur par rapport au plateau.
- Vérifiez qu'il y ait environ 1 à 2 mm entre la partie extérieure du guide chaîne et la chaîne.



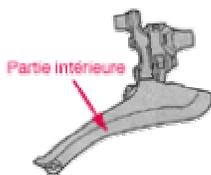
- Ajustez la tension du câble pour arriver à ce réglage.
- Vissez, si nécessaire, votre butée haute notée **H**.
- Dans le cas d'un dérailleur pour triple plateau, réglez le parallélisme par rapport à la lame interne de la fourchette.

Réglage de la butée interne (vis la plus proche du cadre)

- Mettez-vous ensuite sur le petit plateau, grand pignon. Jouez sur la vis la plus proche du cadre de manière à ce que l'axe du petit plateau se positionne au milieu de la fourchette.

- Si la lame intérieure de fourchette frotte sur la chaîne, vous dévissez jusqu'à effleurement sans contact.

- Si, au contraire, vous notez un trop grand espace entre la lame intérieure et la chaîne, vous vissez le réglage de butée jusqu'à l'effleurement recherché.



Réglage de la butée externe (vis la plus éloignée du cadre)

- Mettez-vous ensuite sur le grand plateau, petit pignon.

Jouez sur la vis la plus éloignée du cadre jusqu'à amener la

plaquette intérieure de la fourchette à effleurement de la chaîne sans contact en rotation.

- Ajustez la précision des réponses en tendant ou en relâchant légèrement le câble à l'aide de la molette de tension placée sur le cadre côté gauche tube oblique.

Optimiser l'usage des dérailleurs

- Choisissez toujours le bon développement en changeant de vitesse juste avant la difficulté.

- Lorsque vous avez l'intention de changer de vitesse, continuez à pédaler normalement, mais sans forcer, en manœuvrant la manette de dérailleur jusqu'à ce que la chaîne soit bien en place sur la couronne ou le pignon choisi(e).

- Evitez de changer de vitesse en plein effort et en pleine montée.

- Evitez absolument les couples "extrêmes" : petit plateau et petit pignon, grand plateau et grand pignon : cela provoque une déformation latérale de la chaîne qui est préjudiciable au bon fonctionnement des dérailleurs et au rendement de la transmission (usure prématurée).

Réglage de l'enroulement de la chaîne

Il convient d'agir sur la vis de butée située à l'arrière de la partie supérieure du corps du dérailleur, de manière à amener le galet supérieur de la chape le plus près possible des pignons de la cassette quand la chaîne se trouve sur le petit plateau (grand pignon puis petit pignon). Le meilleur enroulement sera ainsi obtenu en prenant soin qu'il n'y ait pas de contact entre les dents des pignons et celles des galets.

la chaîne est à renouveler chaque année et/ou en fonction du kilométrage effectué.

En début de saison triathlon, ce sera l'idéal. Un minimum d'entretien sur celle-ci constitué de dépoussiérage, dégraissage est à faire .

Ne jamais croiser votre chaîne...vous le voyez, vous le sentez et votre rendement , votre coup de pédale en sera affecté !

Comprendre que sur le 42 dents, ne pas mettre les petits pignons et inversement sur le 52 dents , ne pas monter au delà du médian (25,27,29 dents arrières)

Réglage de l'indexation

A partir de huit vitesses positionnez la chaîne sur le quatrième pignon à partir du plus petit.

Agissez sur la molette de tension du câble jusqu'à ce que l'arête médiane du galey supérieure soit exactement alignée avec celle de la denture du pignon.

Montez la chaîne sur le cinquième pignon à l'aide du levier droit de commande du dérailleur.

Au cas où l'alignement des axes médians (galet/pignon) n'est pas parfait, ajustez à nouveau de manière très fine avec la molette de tension du câble (photo 6). Dévissez si la chaîne est trop proche du pignon inférieur, vissez si, au contraire, elle frotte le pignon immédiatement supérieur de la cassette afin de déplacer très légèrement la chape vers les rayons.

Vérifiez ensuite le positionnement indexé sur chaque denture (grand et petit plateau), tout en sachant que le désalignement des extrêmes est à proscrire. Dans le cas d'un changement ultérieur de cassette (montage de pignons plus grands pour des terrains plus montagneux, par exemple), vérifiez l'enroulement de la chaîne. Si le train de galets vient à entrer en contact avec les grands pignons, il vous faudra visser la vis de butée sur la patte de cadre.

Il existe aussi des vélos montés sans indexation, dans ce cas, les réglages se font Le standard devient le 10 vitesses sur tous les nouveaux vélos de route en sortie d'usine

On ne parle ici que de réglages

C'est certes un peu technique mais les essais préalables de bon fonctionnement sont indispensables avant de prendre la route et se faire plaisir...

Technique valable pour les 2 groupes connus sur le marché Shimano et Campagnolo.

Cependant le 3^{ème} équipementier SRAM nous venant des USA et apparu récemment doit vraisemblablement avoir des réglages similaires.

Bonne lecture , bonnes sorties

choco