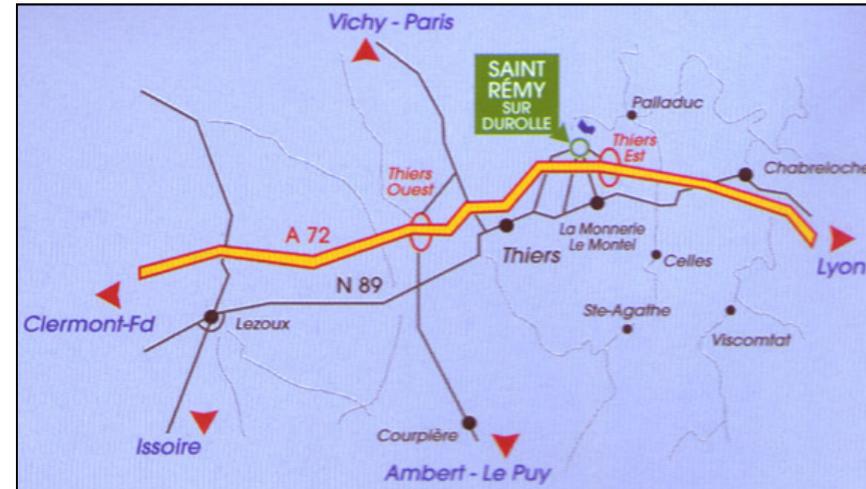


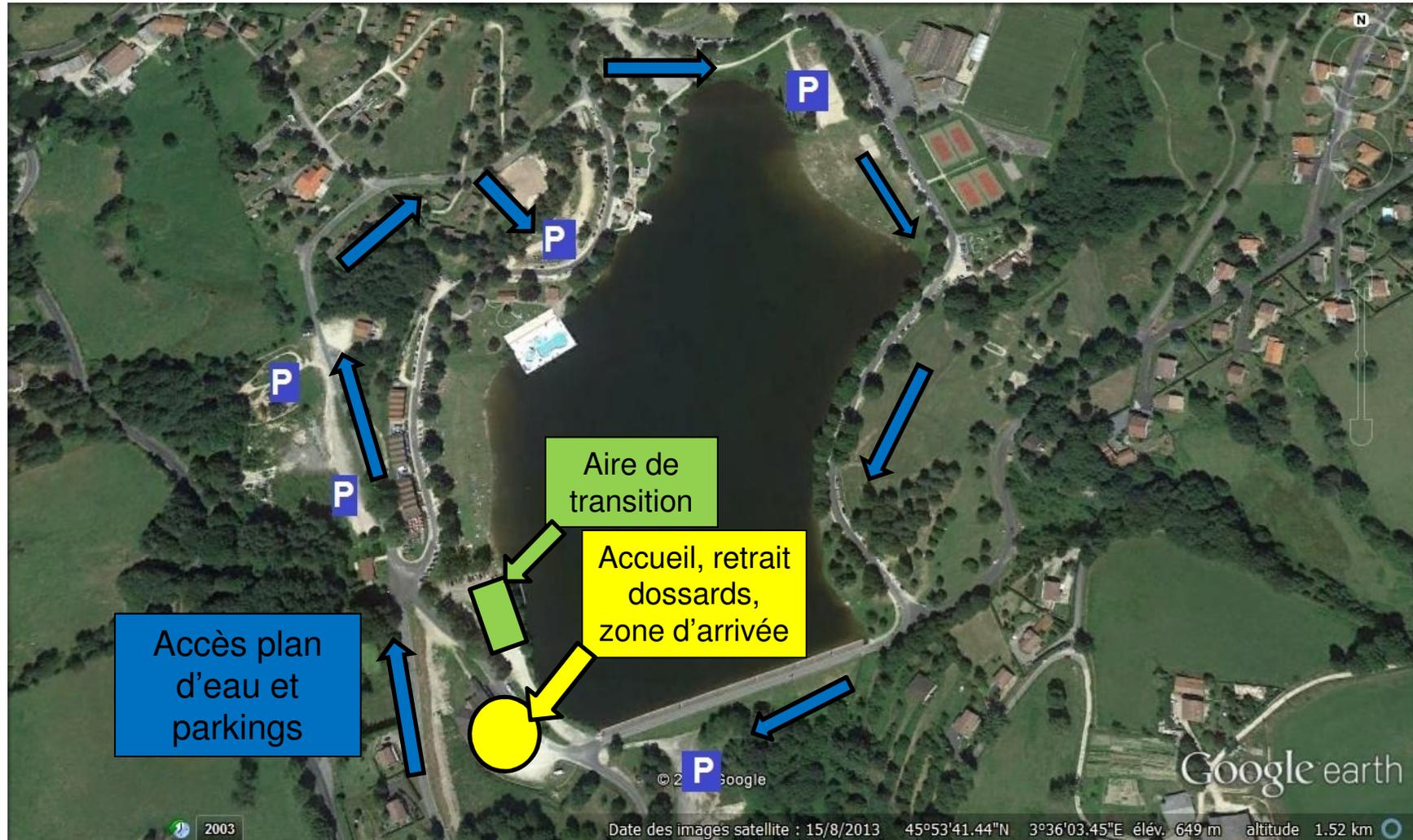
Accès Saint-Rémy sur Durolle



Accès par autoroute A72 à 30mn de Clermont,
45mn de St Etienne et 1h de Lyon



Plan de situation



Programme et tarifs

Courses	Retrait des dossards		Parc à vélo		Horaires de course		Tarifs*	
	Début	Fin	Ouverture	Fermeture Briefing	Départ	Fin	Licencié FFTRI	Non licencié
XS 400m/10km/2,5km	7h30	9h00	8h30	9h15	9h30	10h30	15€	20€
L 2,5km/80km/20km	8h30	10h15	9h30	10h30	11h00	18h00	80€	110€
6/9 ans	10h30	11h30	11h00	11h45	12h00	12h15	Gratuit	
10/13 ans	10h30	11h30	11h00	11h45	12h15	12h45		
M 1,5km/40km/10km	10h30	12h15	11h30	12h30	13h00	17h00	35€	55€

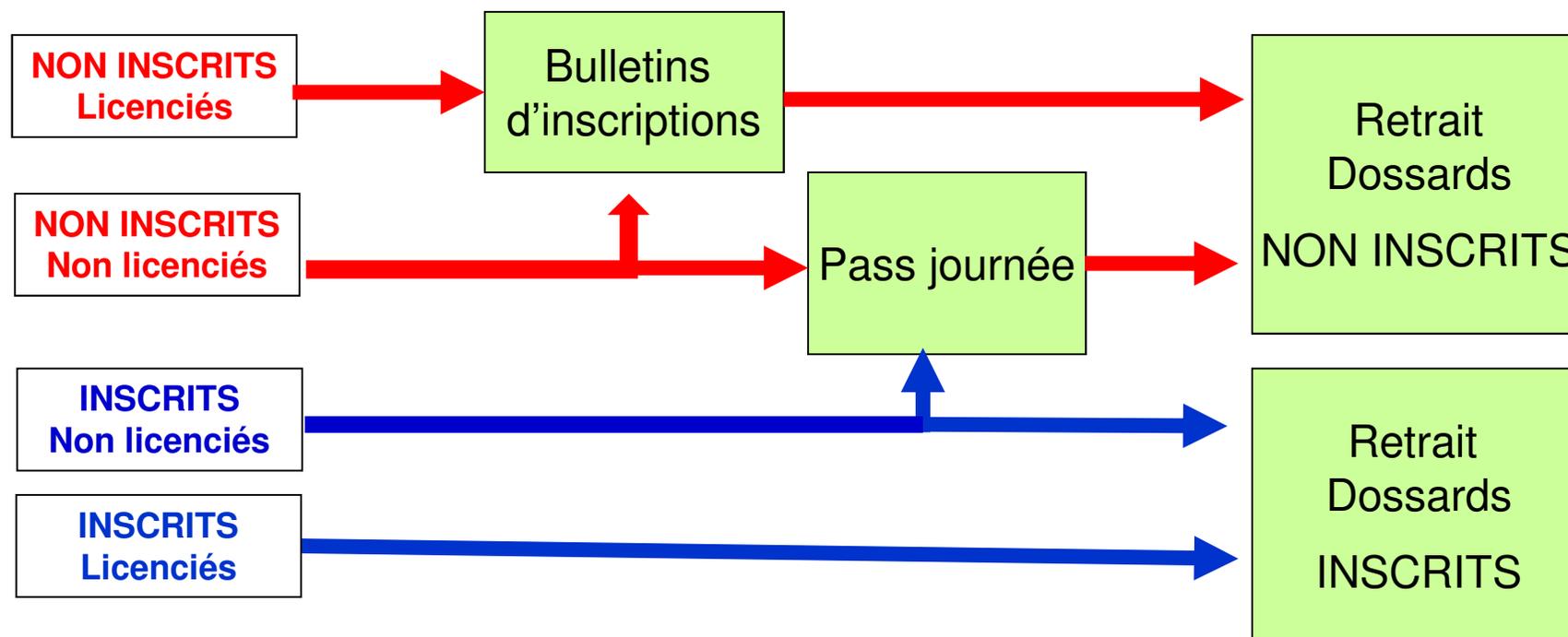
***Inscriptions par internet jusqu'au 3 juin (Frais de transaction en supplément)
 Limité à 300 partants sur l'ensemble des épreuves (hors courses jeunes)
 Majoration pour les inscriptions sur place le matin de l'épreuve: 10€ (M) 40€ (L)**

Accueil, inscriptions, dossards

Renseigner le numéro de licence complet (ex: A27224C0030488MS4F)

Pour le retrait des dossards, chaque concurrent doit présenter **obligatoirement**:

- la **licence FFTRI et une pièce d'identité** pour les licenciés.
- un **Pass-journée** (à remplir lors du retrait du dossard) et un **certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition** pour les non licenciés.



Tout manquement à ces obligations entrainera la non participation du concurrent

Récompenses (lots)

Courses	Podium	Scratch	Mini-poussin Poussin	Pupille Benjamin	Minime Cadet	Junior	Vétéran
	Horaires	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F
XS	11h15	3 premiers licenciés 3 premiers non licenciés	-	-	Les 3 premiers	1er	1er
Jeunes 6/9 ans	Arrivée	-	Les 3 premiers	-	-	-	-
Jeunes 10/13 ans	Arrivée	-	-	Les 3 premiers	-	-	-
L	17h30	Les 5 premiers	-	-	-	-	Les 3 premiers (H)
M	17h30	Les 3 premiers	-	-	-	1er	1er

Distance L: classement des 3 premiers club (3 arrivants)

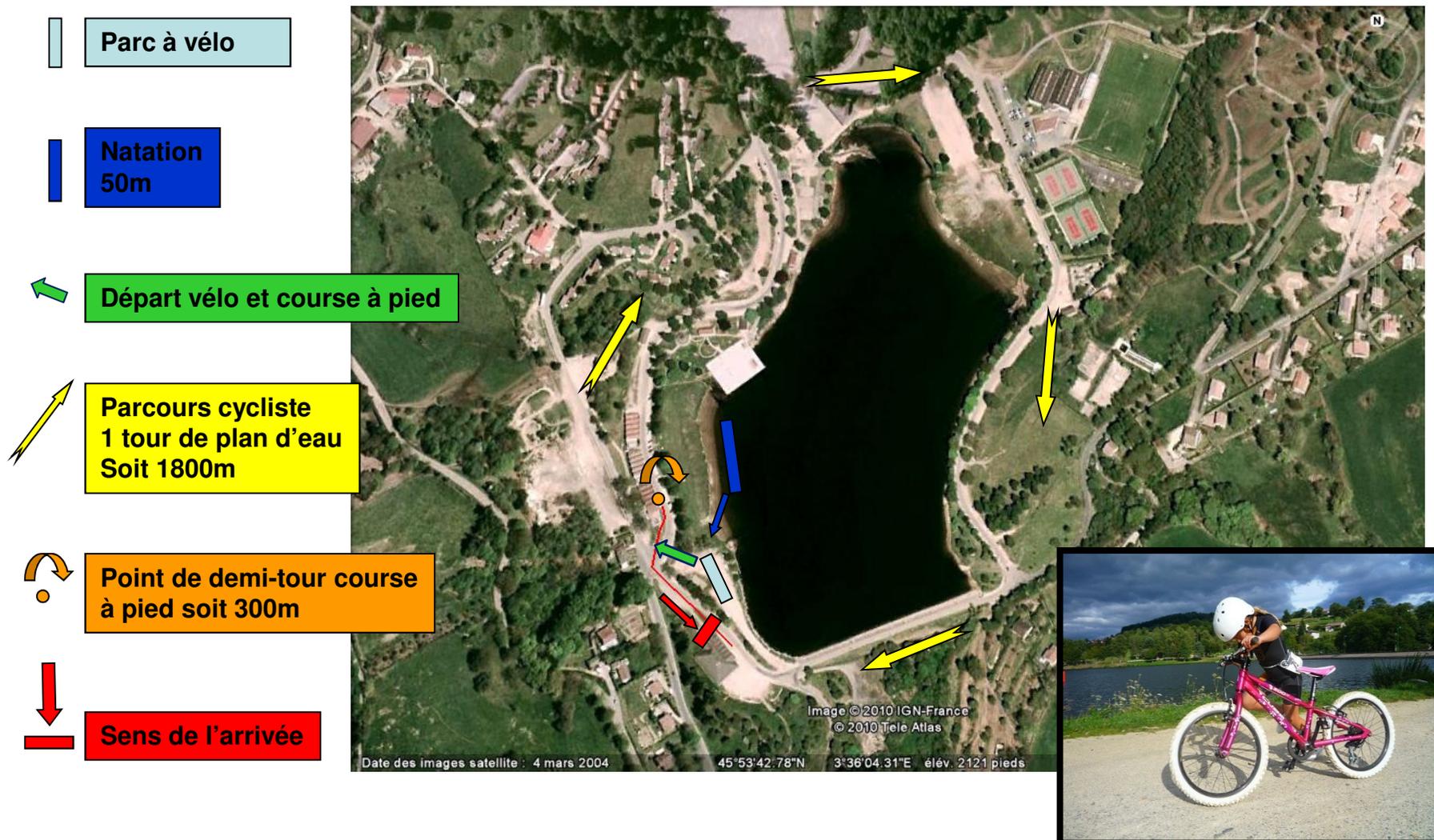
Présence obligatoire à la remise des récompenses (pas d'envoi)

Epreuves « Jeunes »

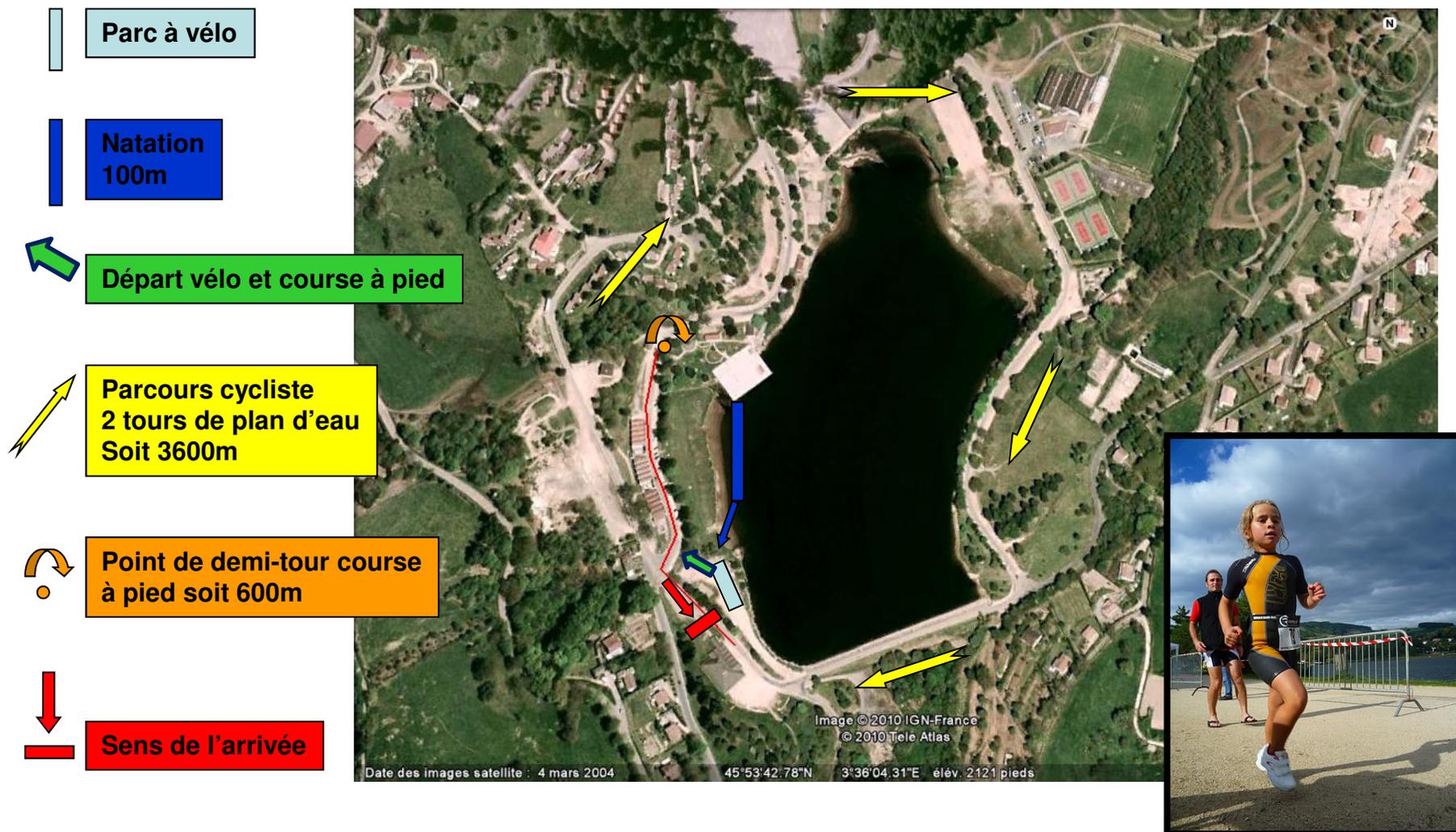
- La natation s'effectue dans la zone sécurisée du plan d'eau (lignes d'eau).
- Le cyclisme emprunte la route bitumée autour du plan d'eau qui ne présente aucune difficulté. (vélo route et vtt admis).
- La course à pied se déroule sur cette même route ainsi que sur des allées aménagées.
- Chaque participant recevra un lot lors du retrait des dossards.
- Un classement par épreuve sera établi.

Jeunes 6-9 ans

Mini-poussins/Poussins (2007/2010)



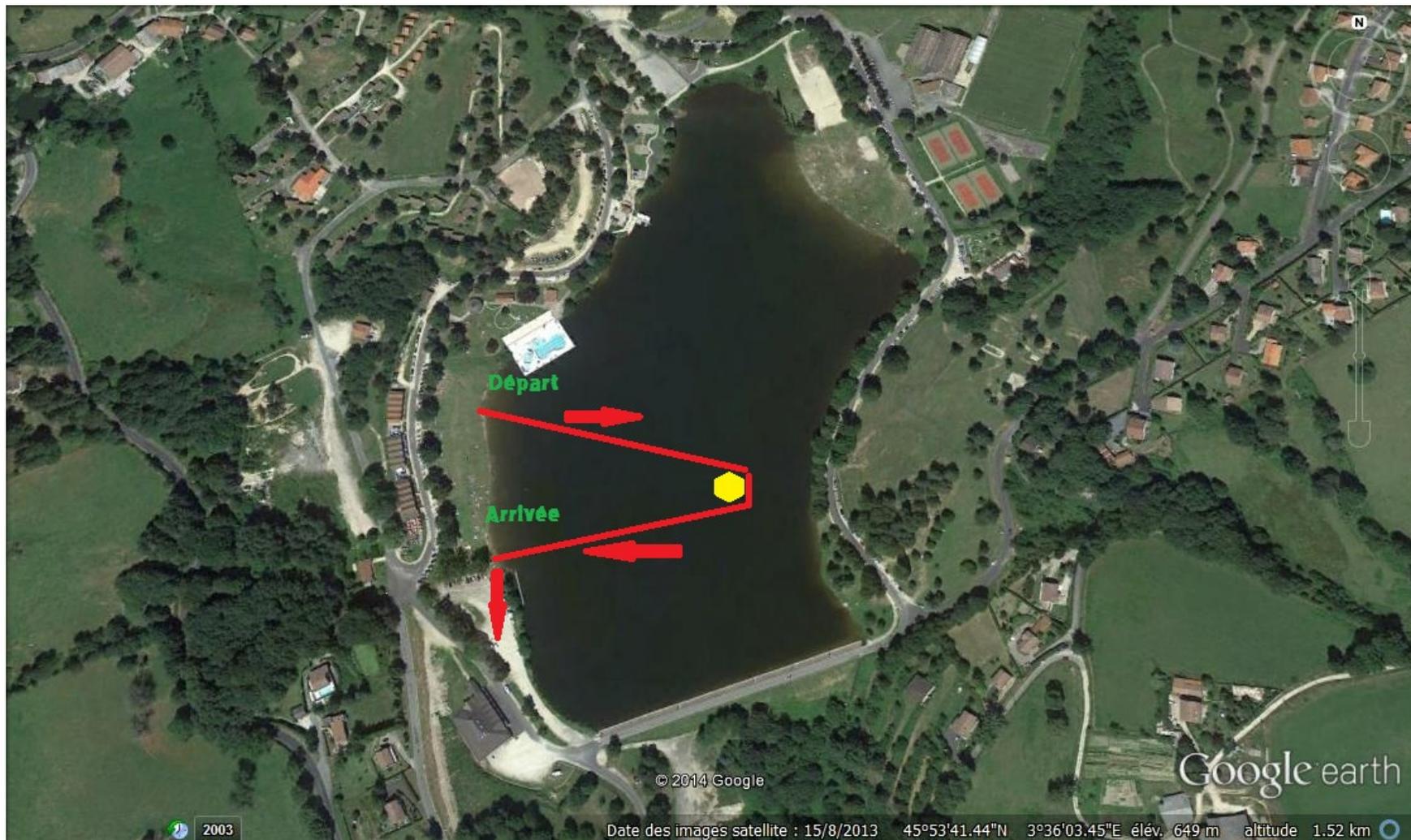
Jeunes 10-13 ans Pupilles/Benjamins (2003/2006)



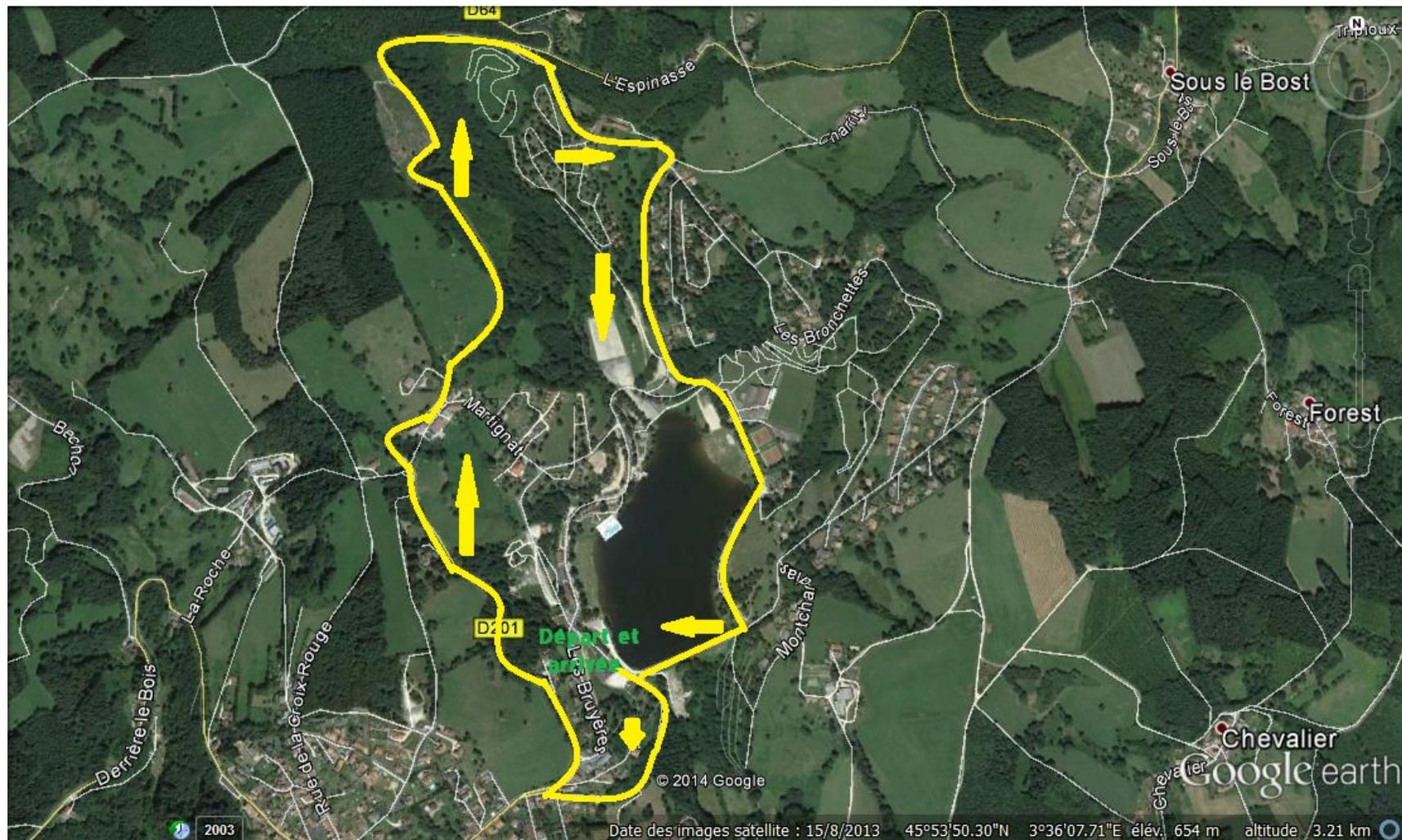
Epreuve distance XS (0,4/10/2,5)

- Epreuve ouverte aux minimes, cadets, juniors, séniors et vétérans licenciés FFtri ou non licenciés (pass journée).
- Chaque concurrent se verra remettre lors du retrait des dossards une enveloppe contenant:
 - 2 dossards
 - 1 bonnet de bain
 - 1 plaque à vélo
 - 1 puce électronique (à rendre dès la ligne d'arrivée franchie)
- Boucle de pénalité: aller/retour au 1/2 tour course à pied.
- Un marquage des coureurs sera effectué à l'entrée du parc à vélo.
- Pour récupérer son vélo à l'issu des épreuves, chaque concurrent devra présenter en sortie de parc, un dossard ainsi que la plaque à vélo fixée.

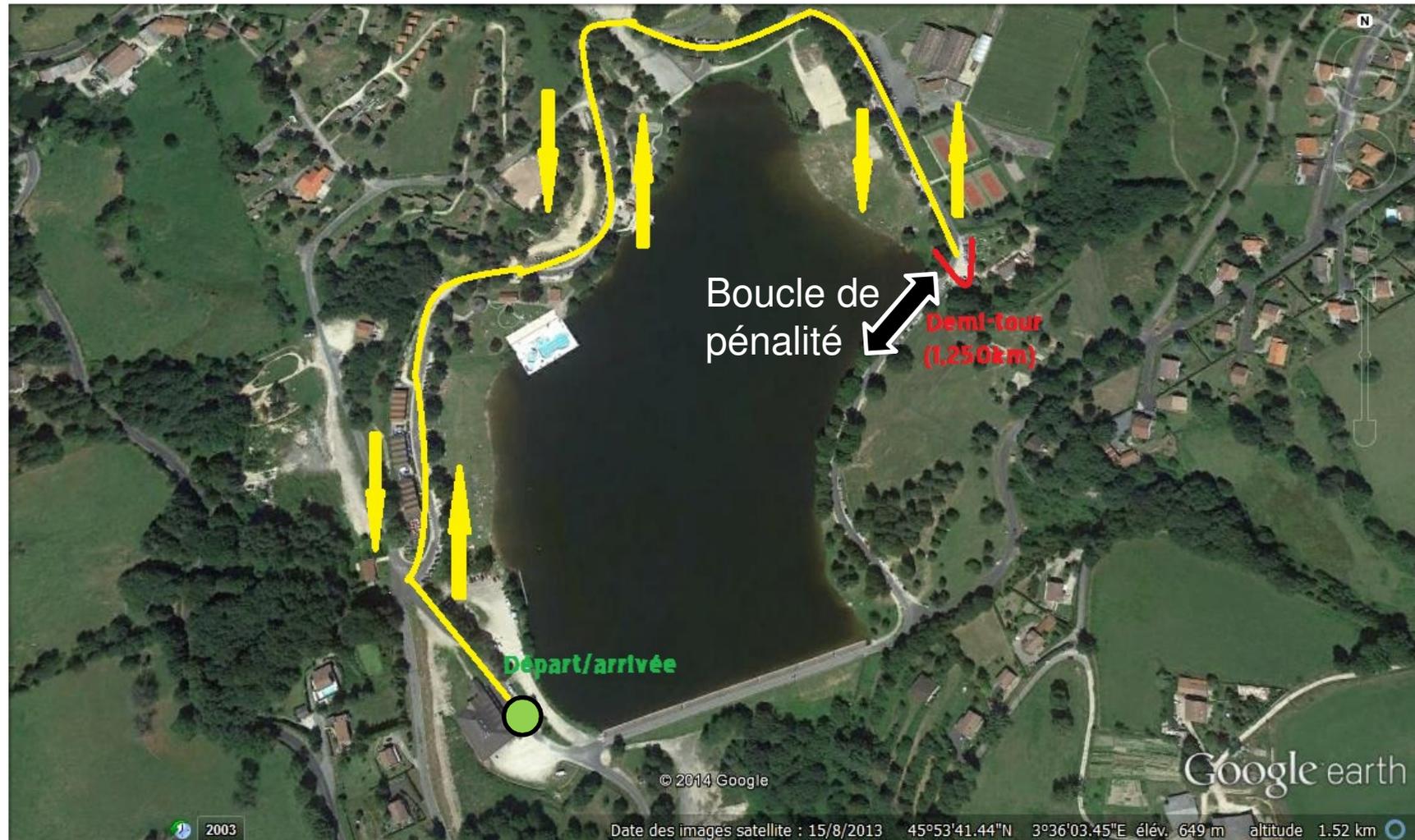
Parcours natation distance XS (400m)



Parcours vélo distance XS. Boucle de 5km à effectuer 2 fois soit 10km



Parcours course à pied distance XS. 1 aller/retour de 1250m soit 2,5km



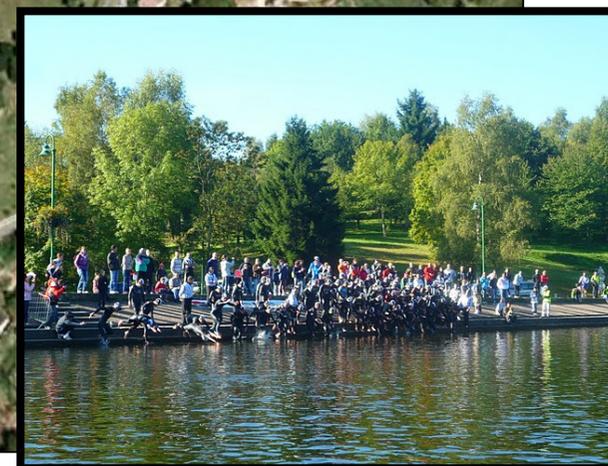
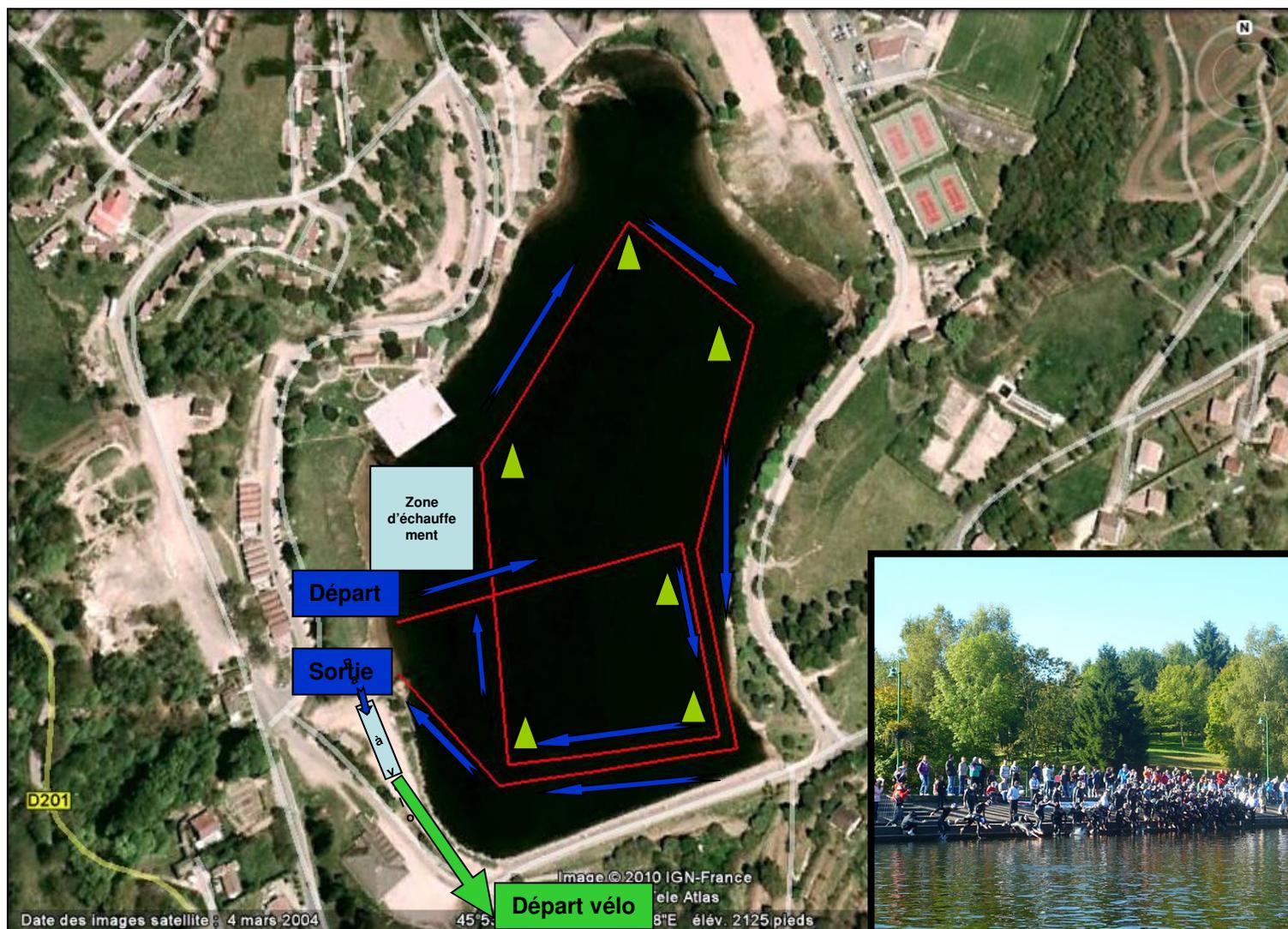
Epreuves distance M (1,5/40/10) et distance L (2,5/80/20)

- Epreuves ouvertes aux juniors, séniors et vétérans pour le M et aux séniors et vétérans pour le L, licenciés Fftri ou non licenciés (pass journée).
- Ces deux épreuves emprunteront les mêmes parcours cycliste et course à pied (*Prudence, petites routes de montagne*). Un tour pour le M, et deux tours pour le L.
- Des dossards de couleurs différentes permettront d'identifier les 2 courses.
- Chaque concurrent se verra remettre lors du retrait des dossards une enveloppe contenant:
 - 2 dossards
 - 1 bonnet de bain
 - 1 plaque à vélo
 - 1 puce électronique (à rendre dès la ligne d'arrivée franchie)

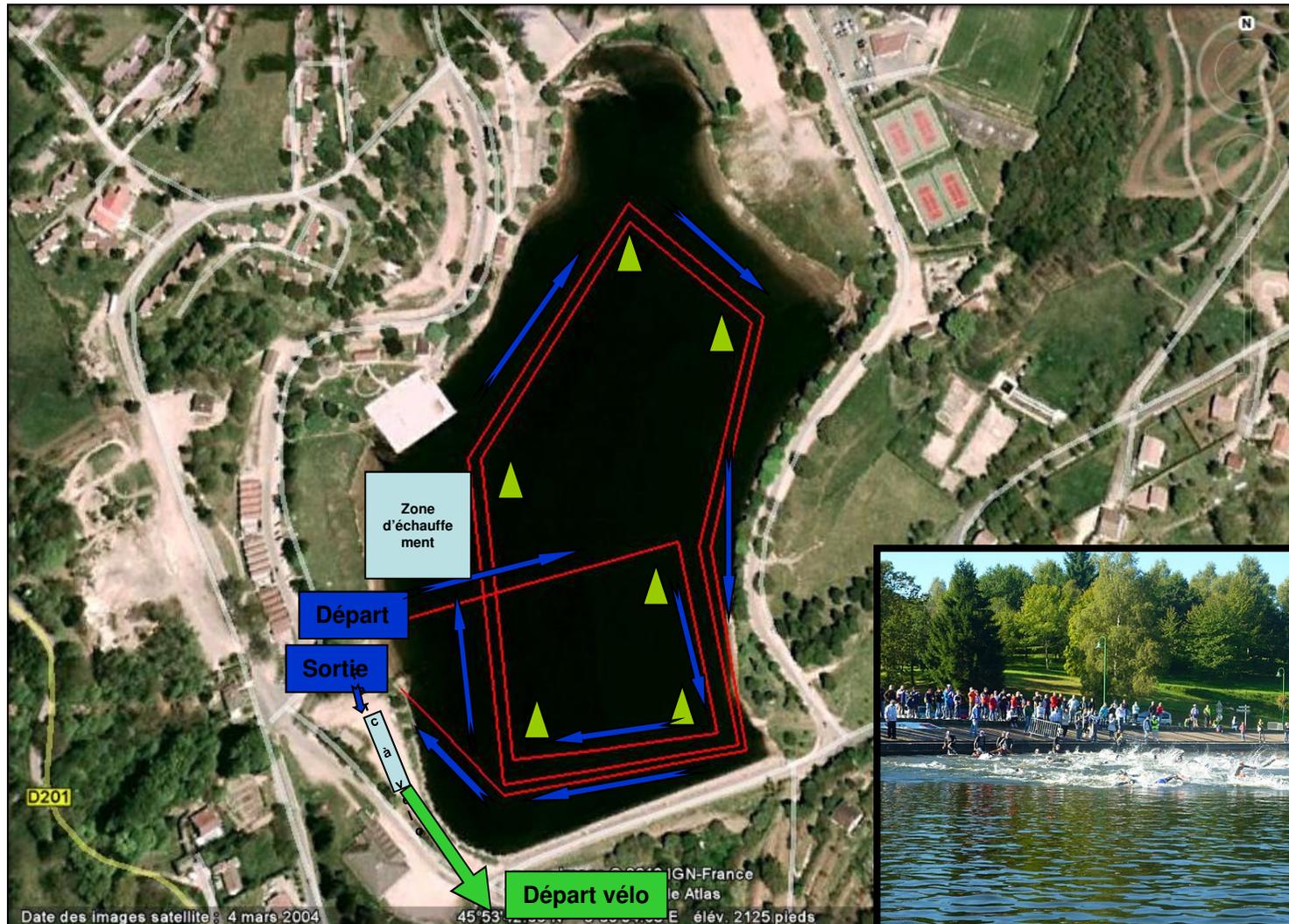
Epreuves distance M (1,5/40/10) et distance L (2,5/80/20)

- Toute puce perdue ou volée sera facturée 15€.
- Un marquage des coureurs sera effectué à l'entrée du parc à vélo.
- Pour récupérer son vélo à l'issu des épreuves, chaque concurrent devra présenter en sortie de parc, un dossard ainsi que la plaque à vélo fixée.
- ATTENTION:
 - **Horaires éliminatoires sur le «Distance L»:**
14h fin du 1^{er} tour vélo et 16h fin du vélo.
- Carton noir:
 - Distance M: une boucle de pénalité de 400m en aller/retour sera située au km7 de la partie pédestre (voir plan).
 - Distance L: une zone prison sera placée à la sortie du parc à vélo (voir plan). Durée de la pénalité: 5 minutes.

Parcours natation distance M 1500m (1 petite boucle et 1 grande)

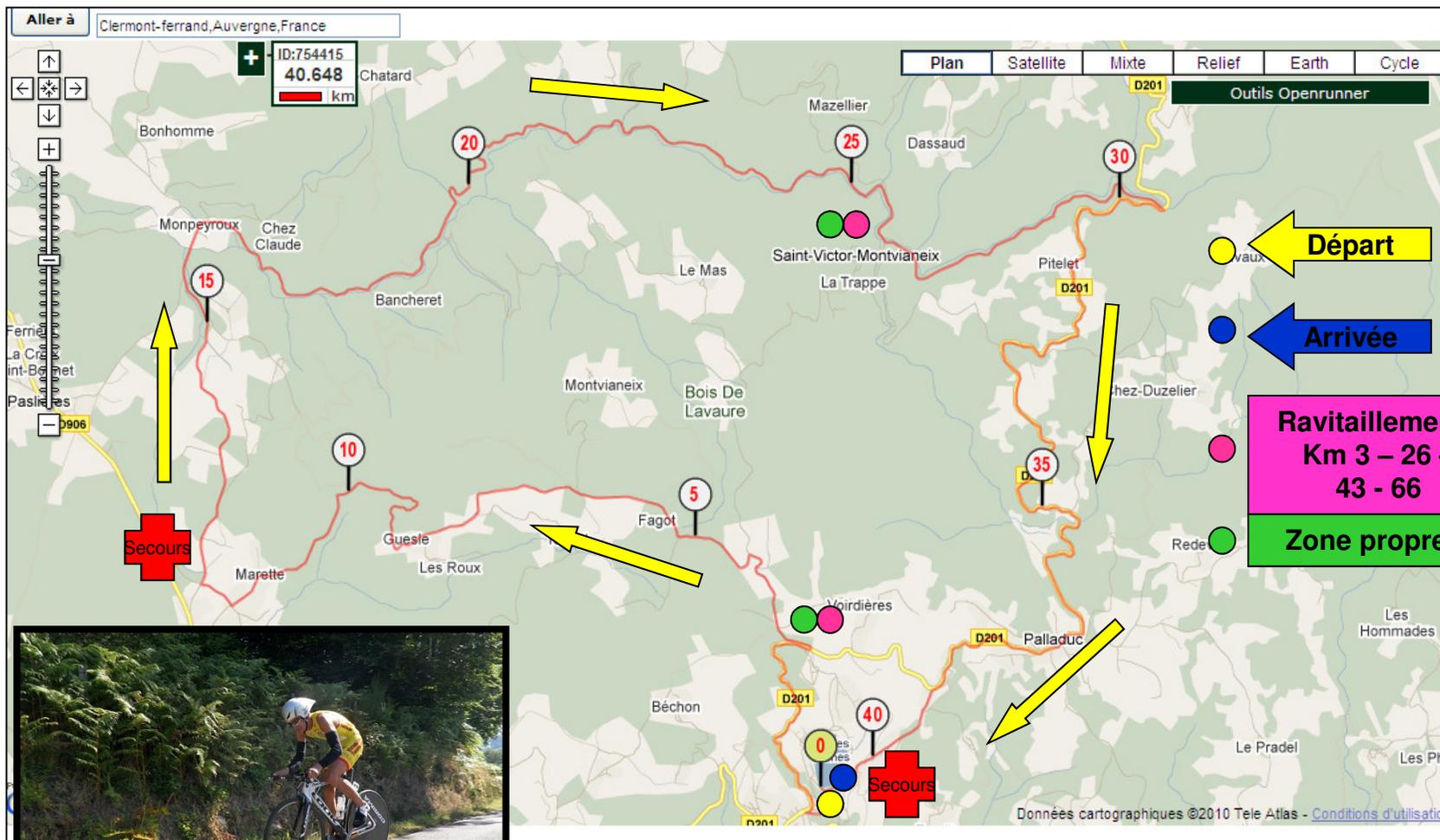


Parcours natation distance L 2500m(1 petite boucle et 2 grandes)



Parcours cycliste:

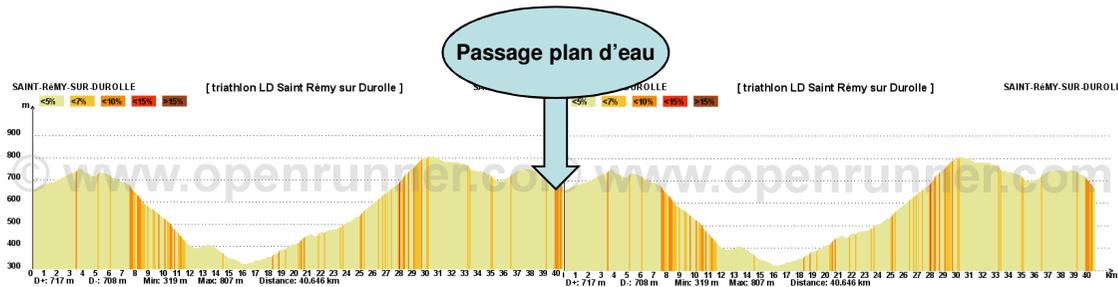
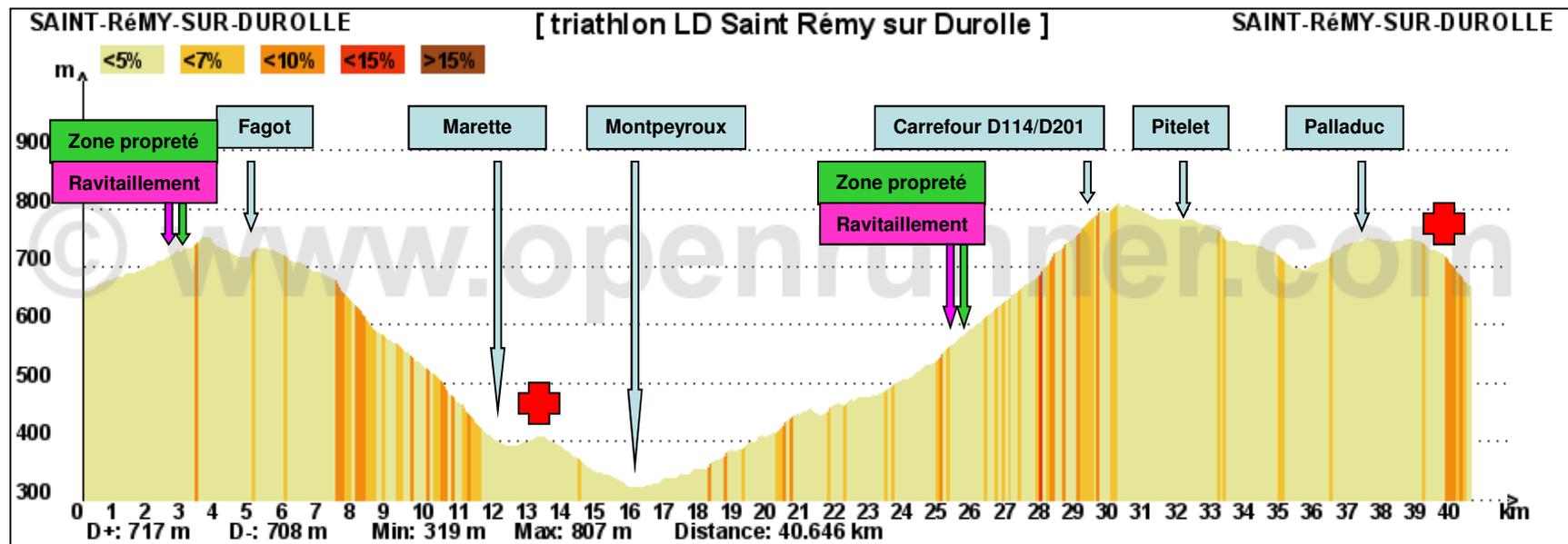
M: 1 tour (40,6km) L: 2 tours (81,2km)



Dénivelé parcours cycliste:

Distance M: 1 tour (40,6km +717m)

Distance L: 2 tours (81,2km +1434m)



Passage 1^{er} tour cycliste

Distance L (2,5/80/20)

PRUDENCE SUR CETTE ZONE DE TRANSITION

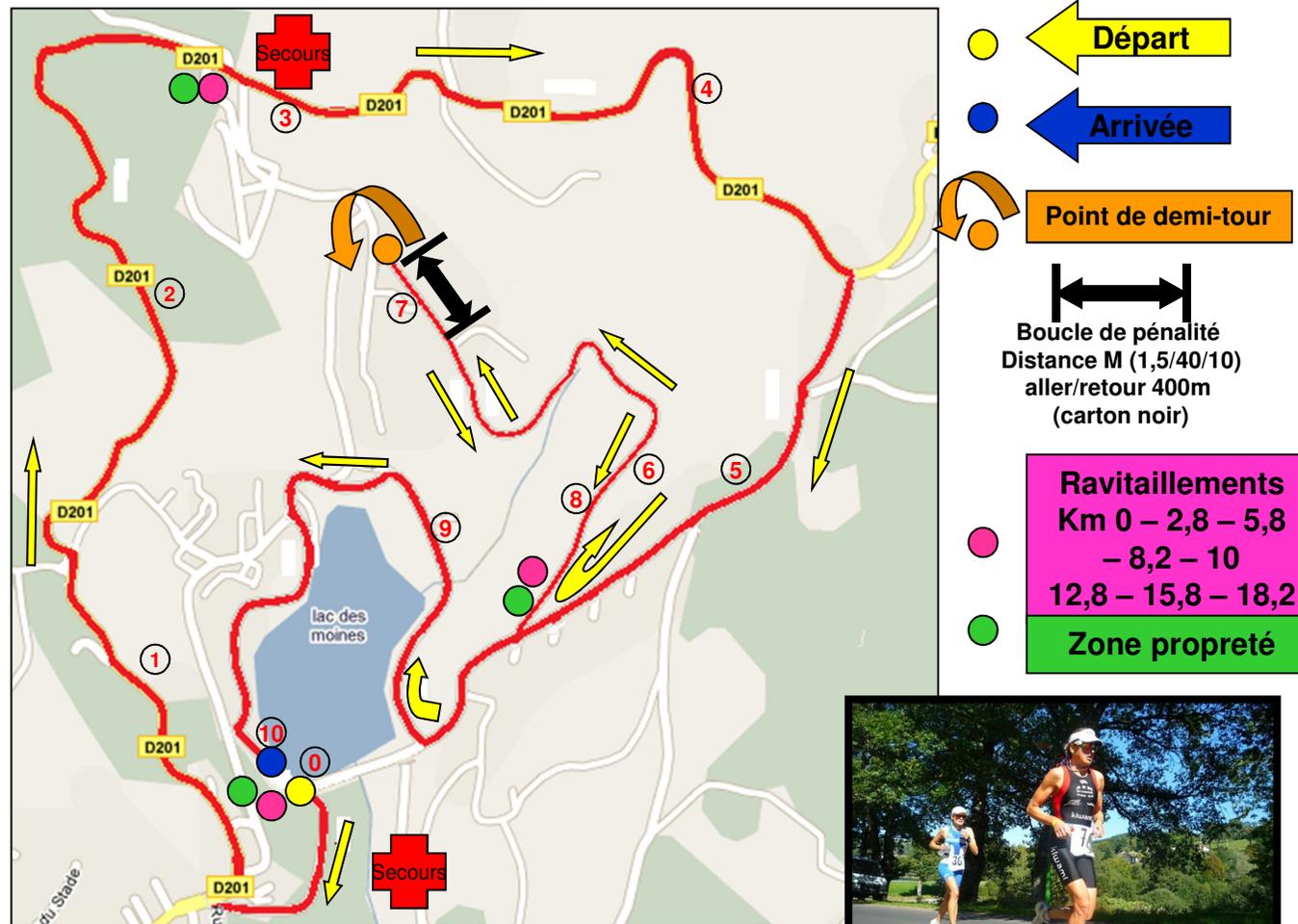


Départ vélo Distance M (1,5/40/10)

Passage 1^{er} tour Distance L (2,5/80/20)

Parcours course à pied:

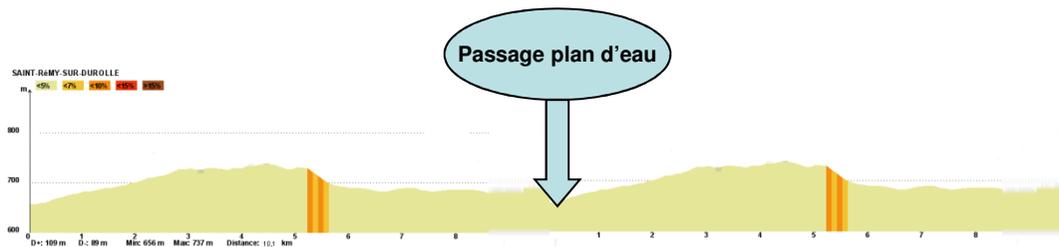
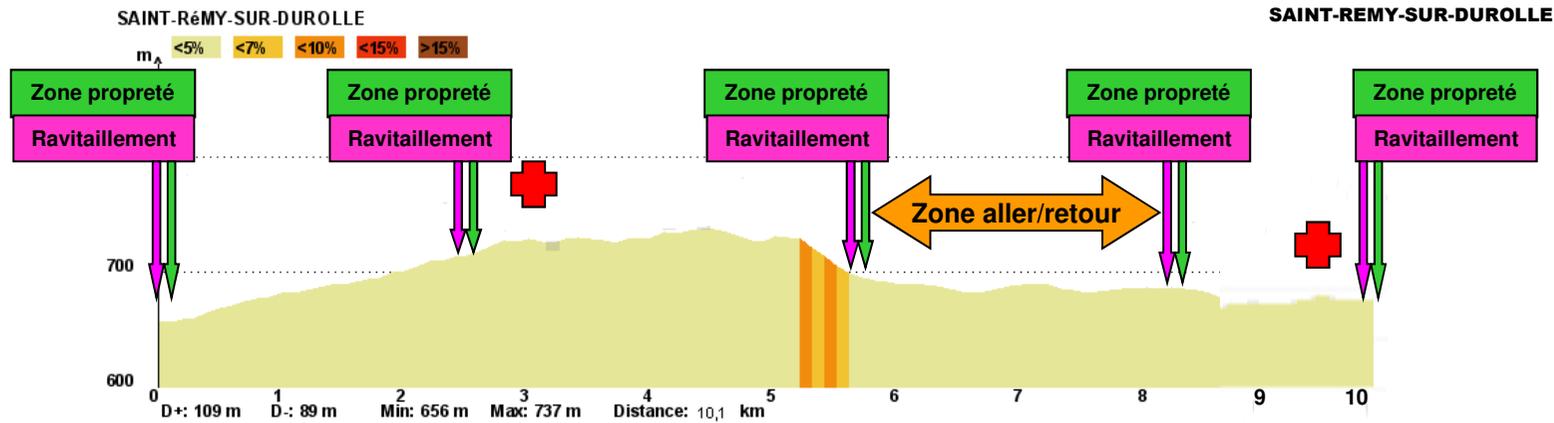
M: 1 tour (10km) L: 2 tours (20km)



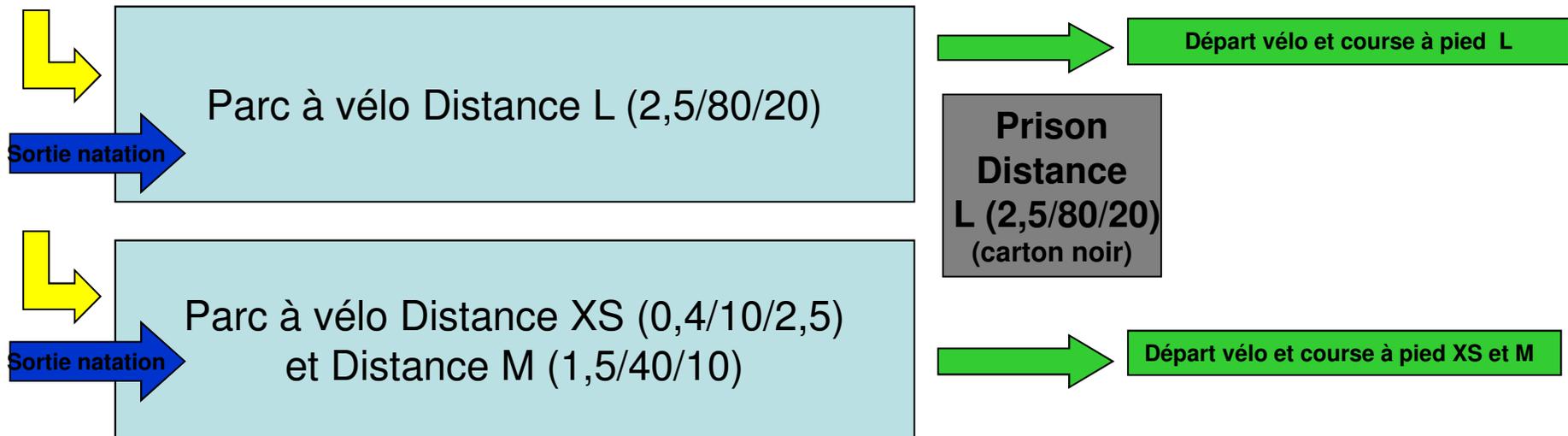
Dénivelé parcours course à pied:

Distance M: 1 tour (10km + 109m)

Distance L: 2 tours (20km + 218m)

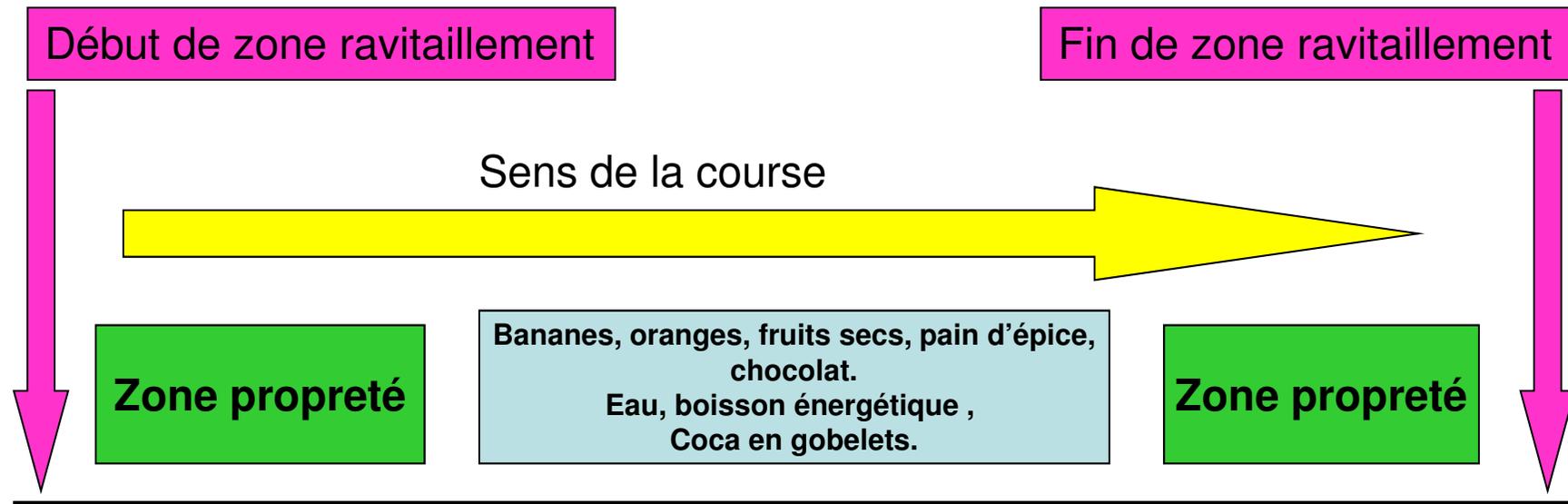


Aire de transition



Accrochage des vélos par la selle sur des supports métalliques.

Ravitaillements

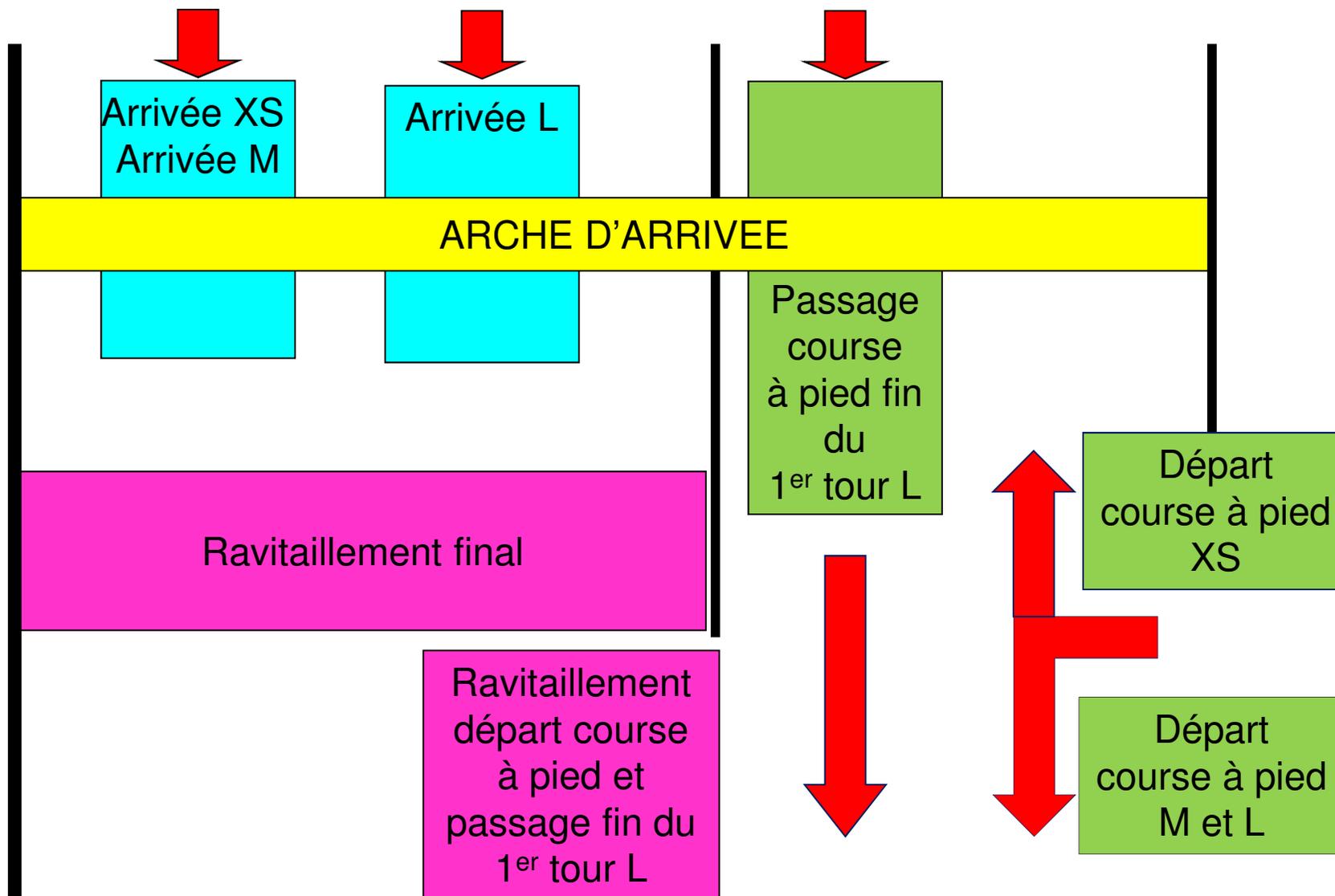


**Utilisez les zones propreté.
Ne jetez pas vos déchets dans la nature.
Merci.**



Préservons notre environnement

Zone d'arrivée



Règlement de l'épreuve

- L'organisation du Triathlon de Saint Rémy se déroulant avec l'agrément de la FF TRI, les règles fédérales s'y appliquent.
- En cas d'annulation de l'épreuve pour des raisons de forces majeures, l'intégralité du montant des inscriptions sera remboursée.
- Le nombre de places est limité à 300 sur l'ensemble des épreuves (hors courses jeunes).
- **Majoration du montant des inscriptions sur place le Dimanche 5 juin 2016: 10€ pour le M et 40€ pour le L).**
- **Dans le souci d'optimiser la remise des dossards, il est préférable de valider son inscription au plus tard le vendredi 3 juin 2016.**
- **Présentation obligatoire de la licence et d'une pièce d'identité pour les licenciés, et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition pour les non licenciés.**
- Responsabilités : les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé. Le service médical pourra arrêter tout concurrent montrant des signes de fatigue anormaux ou ayant subi une chute avec lésions.
- La puce fournie par l'organisation devra être portée à la cheville pour accéder au parc et durant toute l'épreuve jusqu'à l'arrivée. Celle-ci sera récupérée dès votre passage sur la ligne d'arrivée. Vous ne pourrez quitter l'aire d'arrivée qu'après sa restitution. En cas d'abandon, vous devez le signaler à un arbitre et remettre la puce à un bénévole sous l'arche d'arrivée. Toute puce perdue ou volée sera facturée 15€ au concurrent.

Règlement de l'épreuve

- La natation se déroule en lac. Le port du bonnet de bain fourni par l'organisation est obligatoire. Le port du dossard est interdit durant la partie natation. En cas d'impossibilité du déroulement de l'épreuve de natation, celle-ci sera remplacé par 1,8km de course à pied pour le Distance XS, 3,6km de course à pied pour le Distance M et 7,2km de course à pied pour le Distance L.
- Le cyclisme se déroule sur route ouverte à la circulation. Le dossard devra être porté sur le dos, et le vélo porter la plaque de cadre numérotée. Un contrôle réglementaire des vélos sera fait à l'entrée du parc à vélos par les arbitres : en cas de problème, l'interdiction de concourir peut être prononcée. Le port de casque à coque rigide homologué CE et jugulaire serrée est obligatoire pendant toute la partie cycliste. L'abri aspiration (drafting) est interdit.
 - **IMPORTANT: horaires éliminatoires Distance L:**
14h fin du premier tour cycliste et 16h fin de la partie cycliste.
Au-delà de ces horaires les concurrents seront arrêtés.
- La course à pied se déroule sur route et chemin. Le dossard doit être porté sur le devant, être visible, ne pas être plié, découpé ou réduit sous peine de disqualification.
- *Le non respect d'une des clauses du règlement de la FF TRI entraînera la disqualification du contrevenant, sans indemnisation possible.*

Sécurité, médical

- Médecins et secouristes seront présents sur le site de départ/arrivée et sur les parcours cyclistes et pédestres.
- Des signaleurs cibistes assureront les priorités de passage sur le parcours et pourront tenir informé le PC de tout incident et de l'évolution de la course.
- Les motards du club « Moto-passion » évolueront sur le parcours dans le cadre de l'arbitrage ainsi que pour la sécurité des coureurs.
- L'épreuve cycliste sera « ouverte » et « fermée » par des véhicules de l'organisation.