

TRIATHLON épreuve distance S Individuel / relais par équipe

Natation 750 m - Vélo 21 km, 400D+ - CAP 5 km

Parcours panoramique vue sur 6 départements

Ouvert à :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés :
 - Individuel à partir de CADETS (nés en 1998 et avant)
- relais par équipe. A partir de BENJAMIN (2002-2001) pour la natation et la course à pied si non cumul ; à partir de MINIME (1999-2000) pour le vélo.
- Limité à 300 participants (individuel + relais)

Horaires :

- Retraits des dossards : 11h00 → 13h45
- Ouverture parc vélo : 13h10 → 14h00
- Briefing Course : 14h15
- Départ : 14h30**
- Podium : 17h00



TRIATHLON épreuve distance XS Individuel

Natation 250 m - Vélo 8 km - CAP 1.8 km

Ouvert à :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de BENJAMINS (nés en 2002 et avant)
- Limité à 200 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 7h30 → 9h00
- Ouverture parc vélo : 8h30 → 9h20
- Briefing Course : 9h30
- Départ CADETS à VETERANS : 9h45**
- Départ MINIMES et BENJAMINS: 9h50**
- Podium : 12h30

TRIATHLON courses JEUNES Individuel

Parcours :

- Course des gones jeunes 6-9** : MINI-POUSSINS (2008-2007) et POUSSINS (2006-2005)
Natation 50 m - Vélo 1 km - CAP 300 m
- Course des dauphins jeunes 10-13** : PUPILLES (2004 - 2003) et BENJAMINS (2002-2001)
Natation 150 m - Vélo 4 km - CAP 1200 m

Ouvert à :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés de MINI-POUSSINS à BENJAMINS (nés de 2001 à 2008)
- Le vélo se fait sur route sécurisée
- Hauteur de l'eau 1m pour les 6-9

Horaires :

- Retraits des dossards : 9h00 → 11h00
- Ouverture parc vélo toutes catégories : 11h00
- Briefing des courses : 11h15
- Départ Course des dauphins jeunes 10-13: 11h30**
- Départ Course des gones jeunes 6-9 : 12h00**
- Podium : 12h30

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Inscription sur place épreuves S et XS : tarifs majorés de 5€

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licenciés FFTRI : copie licence 2014.
- Non licenciés FFTRI ou titulaires d'une licence LOISIR ou d'une licence DIRIGEANT : Présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique sportive en compétition du triathlon » datant de – de 12 mois à la date de l'épreuve.
- Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés FFTRI.
- Chèque à l'ordre du TC2R

DISPOSITIONS GENERALES

- Licenciés FFTRI** : Présentation obligatoire de la licence originale lors du retrait du dossard.
- Licence "loisir" et "Dirigeant** : **certificat médical** de non contre- indication à la pratique du triathlon **EN COMPETITION de moins de 1 an** à la date de l'épreuve.
- Dossard** épinglé dans le dos pour la partie vélo et devant pour la partie pédestre. Ceinture porte dossard autorisée avec **3 points de fixation**. Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.
- Récupération du matériel** après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.
- Il est **interdit** à d'autres concurrents de **circuler sur les parcours** si une course est en cours.
- Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité. L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.
- Aide extérieure** : toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée, est interdite et disqualifiante
- Le **carton noir** s'applique sur la partie cyclisme.
- Port du casque obligatoire, Respect du code de la route, Drafting interdit.**
- Rappel important** : n'oubliez pas le respect des arbitres, ils sont là pour appliquer le règlement.
- Respectez les consignes des membres de l'organisation.

En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté de l'organisation, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si les circonstances exceptionnelles les y obligent.

Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

L'organisation utilise des puces pour le chronométrage. Un concurrent n'empruntant pas le sas de chronométrage ne pourra pas être classé.

Toute puce non récupérée sera facturée 15 €.

TARIFS

EPREUVE S	Individuel FFTRI	28€
	Individuel non licencié	35€50
	Relais équipe FFTRI	35€
	Relais équipe avec non licencié(s)	35€ + 3€50/pers. non licenciée
EPREUVE XS	Licencié FFTRI	12€
	Non licencié	15€50
JEUNES	Licencié FFTRI	5€
	Non licencié	8€

A retourner avant le 17/07/2014

à Anne ROUSSET - 7 lot les Hauts de la Romanette
26240 BEAUSEMBLANT

Tél : 06.27.60.32.47 - tc2r26@gmail.com

Inscriptions en ligne sur : www.le-sportif.com

**INSCRIPTION INDIVIDUELLE S, XS, JEUNES
OU INSCRIPTION nageur de l'équipe épreuve S**

- S individuel S équipe XS
 Gones 6-9 Dauphins 10-13

Nom :		Prénom :	
Date de Naiss :	<input type="checkbox"/> H	<input type="checkbox"/> F	
e-mail :			
Adresse :			
Tel :	<input type="checkbox"/> Licencié	<input type="checkbox"/> Non Licencié	
CLUB FFTRI ou FFN:			
N° Licence 2014* :			
Je reconnais avoir pris connaissance de ce bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI			
Date et Signature :			

(*) licence FFTRI : 20 caractères

**AUTORISATION PARENTALE
Pour les mineurs non licenciés**

Je soussigné père/mère _____

Autorise mon fils/ma fille _____

À participer à l'épreuve du TRIATHLON DES COLLINES le
20/07/2014

Date et signature :

INSCRIPTION épreuve S par équipe : vélo

Nom :		Prénom :	
Date de Naiss :	<input type="checkbox"/> H	<input type="checkbox"/> F	
e-mail :			
Tel :	<input type="checkbox"/> Licencié	<input type="checkbox"/> Non Licencié	
CLUB FFTRI ou FFC:			
N° Licence 2014 :			

(*) licence FFTRI : 20 caractères

INSCRIPTION épreuve S par équipe : CAP

Nom :		Prénom :	
Date de Naiss :	<input type="checkbox"/> H	<input type="checkbox"/> F	
e-mail :			
Tel :	<input type="checkbox"/> Licencié	<input type="checkbox"/> Non Licencié	
CLUB FFTRI ou FFA:			
N° Licence 2014 :			

(*) licence FFTRI : 20 caractères

Porte de
Drôme
Communauté de communes



BULLETIN D'INSCRIPTION

**11^{ème} TRIATHLON
DES COLLINES**

**20 JUILLET 2014
St Barthélémy de Vals**



3 courses :

Courses enfants: 11h30

Epreuve XS (ex découverte): 9h45 - (250 m natation, 4 km à vélo et 2 km de course à pied)

Epreuve S (ex sprint): 14h30 - (750 m natation, 21 km à vélo et 5 km de course à pied)



3 COURSES ouvertes à tous

TRIATHLON DISTANCE XS : 9h45

COURSES JEUNES (6 à 13 ans) : 11h30

TRIATHLON DISTANCE S : 14h30

Inscriptions :

Par courrier avant le Jeudi 17/07/14.

En ligne jusqu'au Vendredi 18/07/2013 à minuit
sur www.le-sportif.com

Inscriptions sur place (majorées de 5.00€)

Renseignements : Triathlon Club des 2 Rives

✉ Email : tc2r26@gmail.com

@ Site : www.tc2r.com