

BULLETIN D'INSCRIPTION au BIKE AND RUN 2014

A nous retourner avant le 2 mars 2014 à : CRAPONNE TRIATHLON –
Mairie de Craponne – Place Charles de Gaulle – 69290 Craponne
BIKE AND RUN XS BIKE AND RUN S



1^{er} Equipier : NOM : _____
Prénom: _____
Date de naissance : _____

Sexe : M F

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI : _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant

_____ à participer au BIKE AND RUN le 9 mars et

je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE AND RUN de

Craponne. Fait à _____ le _____

Signature

2^{ème} Equipier : NOM : _____

Prénom: _____

Date de naissance : _____

Sexe : M F

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Club : _____

N° licence FFTRI : _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans, uniquement pour les non licenciés FF Tri) :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant

_____ à participer au BIKE AND RUN le 9 mars et

je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et du BIKE AND RUN de

Craponne. Fait à _____ le _____

Signature

Pièces à joindre :

- Pour les licenciés FF TRI : **BIKE AND RUN XS : 16€** (par équipe)
BIKE AND RUN S : 25€ (par équipe) (à partir de Cadet)
- Pour les non licenciés : - le certificat médical doit comporter « ne présente pas de contre indication à la pratique du Bike and Run ou Duathlon Cross en compétition »
- BIKE AND RUN XS : 16€ + 3,50€ pass compétition/personne
- BIKE AND RUN S : 25€ + 3,50€ pass compétition/personne

Chèque à l'ordre de CRAPONNE TRIATHLON

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR LE SITE WEB e-inscrit.fr

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : <https://www.crv-lyon-triathlon.fr>

bertrand.mh@infonie.fr

Tel : 06 30 70 71 30



Après le 2 Mars 2014, majoration de 10€ par inscription sur le RUN & BIKE des Vallons du Lyonnais, le cachet de la poste fait foi.

Bike and Run 50% chemins/ 50% routes

Un VTT pour deux

Bike and Run XS : 11km

Bike and Run S : 22km

Bike & Run

Challenge Eric Caradot sur le Bike and Run S
de Craponne XS & S
Dimanche 9 Mars 2014

Cross Duathlon Jeunes

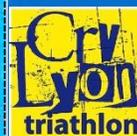
(nés entre 2001 et 2008)

Course à pied Cyclisme Course à pied

Cross Duathlon pour les 6/9 ans (1660m) 280m / 1100m / 280m

Cross Duathlon pour les 10/11 ans (3500m) 600m / 2300m / 600m

Cross Duathlon pour les 12/13 ans (6980m) 750m / 5480m / 750m



<http://www.crv-lyon-triathlon.fr>



Bike and Run de Craponne

Les « Bike and Run » se déroulent en circuits et dans un magnifique site arboré au pied des Monts du Lyonnais. Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou plusieurs boucles. Le Bike and Run Découverte est ouvert aux personnes de 14 à 77 ans, adeptes de la nature et de l'effort.

50% Chemins / 50% Bitume

Bike and Run XS : Environ 11 kms à partir de la catégorie Minime (2000 et avant)

Bike and Run S : Environ 22 kms à partir de la catégorie Cadet (1998 et avant)

Le Bike and Run s'effectuera avec un seul VTT par équipe, les casques sur la tête avec une permutation libre des équipiers. Le départ des binômes sera donné simultanément en course à pied et la prise des VTT s'effectuera 600m après le départ dans le parc réservé à cet effet. Au passage des zones de contrôle et à l'arrivée, les coéquipiers doivent obligatoirement être côte à côte.

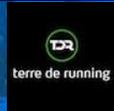
Des récompenses par catégories seront attribuées à l'issue de l'épreuve

9h : Retrait des dossards, salle des fêtes de Craponne, Avenue Jean Bergeron

11h : Départ Bike and run Distance XS

14h30 : Départ Bike and Run Distance S

17h15 : Remise des résultats et récompenses à la salle des fêtes des Enfants, Avenue Jean Bergeron 69290 Craponne



Après avoir organisé pendant plusieurs années le triathlon sur Craponne, l'association Craponne Triathlon s'est réinvesti sur la commune en 2013 en organisant une manifestation d'envergure, le « Bike and Run ». Cette manifestation a été reconduite en mars 2014 et j'en suis extrêmement heureux. C'est toujours un

réel plaisir de voir à Craponne, une effervescence associative qui se mobilise pour offrir un agréable moment sportif. Aussi, je compte sur la présence de chacun de vous, sportif amateur ou confirmé, pour faire de cette course une belle réussite. Je vous souhaite à tous une très belle course et bonne chance.

Sportivement vôtre

Alain GALLIANO

Maire de Craponne

Cross Duathlon Jeunes

9h : Retrait des dossards. Salle des fêtes de Craponne, Avenue Jean Bergeron

11h30 : Ouverture Parc Vélo Cross Duathlon Jeunes

12h30 : Départ Cross Duathlon 6/9 ans

13h : Départ Cross Duathlon 10/11 ans

13h30 : Départ Cross Duathlon 12/13 ans

17h15 : Remise des Résultats et Récompenses

Salle des Fêtes des Enfants, Avenue Jean Bergeron 69290 Craponne

Article 1 : Le Cross Duathlon de Craponne se déroulera le dimanche 9 mars 2014 avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon, en circuits sur routes et chemins.

Article 2 : Le Duathlon Avenir est ouvert aux enfants nés entre 2001 et 2008.

Article 3 : Règlements de la Fédération Française de Triathlon en vigueur.

Article 4 : Le nombre de participants est limité à 120 jeunes.

Article 5 : La partie cyclisme ne s'effectuera qu'avec un seul VTT. Le casque est obligatoire.

Article 6 : La remise des dossards se fera le jour même. Il sera demandé soit la licence FFTRI + 3€, soit un certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve et le règlement d'un pass compétition d'un montant de 3,50€ + l'inscription de 3€

Article 7 : Les organisateurs ont souscrits une assurance en responsabilité civile mais déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accidents provoqués par une défaillance physique.

Article 8 : Les résultats seront donnés et tous les participants se verront remettre en main propre la même récompense à l'arrivée. Coupes aux différentes catégories et clubs.

BULLETIN D'INSCRIPTION Cross Duathlon 2014

A nous retourner avant le 1^{er} mars 2014 à :

Craponne Triathlon – Mairie de Craponne – Place Charles de Gaulle – 69290 Craponne

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M F

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Club : _____

N° Licence FFTRI : _____



Pièces à joindre :

- Pour les licenciés FFTRI : 3€ + photocopie licence
- Pour les non licenciés : Le certificat médical doit comporter « ne présente pas de contre indication à la pratique du Bike and Run ou Cross Duathlon en compétition ». 3€ + 3,50€ pass compétition (Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon)

Autorisation parentale pour les non licenciés FF Tri :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant _____

_____ à participer au DUATHLON DE CRAPONNE en compétition

le 9 mars 2014 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FF TRI et du

DUATHLON DE CRAPONNE

Signature :

Fait à : _____ Le : _____

Inscriptions en ligne sur le site web e-inscrit.fr

