

COMPETITIONS

(ouvertes aux non-licenciés)

18e VONNATHLON

Le samedi 21 juin 2014 à la piscine de Vonnas à 10h (inscription à partir de 9h)



Avenir 2006-2007 Poussin 2004-2005 Benjamin 2002-2003 Minime 2000-2001	100 m nage libre 3600 m de Vélo 1200 m de course à pied	Inscription : 4 € Boisson offerte départ 10h
Cadet 1998-1999 Junior 1996-1997 Senior 1975-1995 Vétérán 1973 et avant	300 m nage libre 7200m de Vélo 1360 m de course à pied	Inscription : 5 € Boisson offerte départ 11h

Récompenses par catégorie d'âge, possibilité de réaliser le triathlon en individuel ou en relais (1 nageur +1 cycliste + 1 coureur)

Règlement

Natation

En bassin de 25 m, départ dans l'eau ou en plongeant. Lunettes de plongée conseillées - Caleçon de bain, palmes et masque interdits.

Course cycliste

Utilisation de son VTT ou VTC personnel, casque obligatoire. Vélo dans le meilleur état possible (freins, pneus, etc...)

Course à pied

Après la course cycliste, reposer les vélos dans le parc puis se diriger vers le parcours pédestre.