

## Retrait des dossards

(site de la base de loisirs de Bouvent)

à partir de 7h00 pour le Triathlon distance S individuel et relais

à partir de 9h00 pour les autres courses (Jeunes et Triathlon distance M)

## Déroulement des épreuves

- 7h30-8h30** Ouverture du parc à vélo
- 8h30** Briefing triathlon distance S individuel et relais
- 8h45** Départ triathlon distance S individuel
- 8h55** Départ triathlon distance S relais
- 10h30-11h00** Ouverture du parc à vélo des triathlons jeunes
- 11h00** Briefing triathlon Jeunes 8-11 ans
- 11h15** Départ triathlon Jeune 8-11 ans
- 11h15** Briefing triathlon Jeunes 12-15 ans
- 11h30** Départ triathlon Jeunes 12-15 ans
- 12h15** Remise des prix des courses du matin
- 12h30-13h45** Ouverture du parc à vélo
- 13h45** Briefing triathlon distance M individuel et relais
- 14h00** Départ triathlon distance M individuel
- 14h15** Départ triathlon distance M relais
- 17h30** Remise des prix triathlon distance M individuel et relais

## Règlement

Le chronométrage est assuré par puce électronique, fixée à la cheville gauche. **En cas de perte, le concurrent devra s'acquitter de 20 € auprès de l'organisateur.**

Les concurrents courent sous leur entière et propre responsabilité et déchargent l'organisation en cas d'accident corporel ou matériel, et de vol.

**Port du casque à coque rigide agréé obligatoire à vélo.**

L'inscription engage l'athlète à se soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement. Application stricte de la réglementation sportive de la FFTRI (disponible sur [www.fftri.com](http://www.fftri.com)), respect du code de la route et drafting interdit sur la partie vélo. **Tout concurrent surpris en train de jeter le moindre déchet dans la nature sera sanctionné d'un carton jaune.**

Clôture du retrait des dossards et des inscriptions 45 minutes avant le départ de chaque course. Inscription sur place majorée de 6 € (sauf jeunes) dans la limite des places disponibles.

**Présentation obligatoire de la licence 2014** pour les licenciés FFTRI et d'une **pièce d'identité.**

Les personnes non-licenciées FFTRI Compétition doivent présenter un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an** à la date de l'épreuve et une pièce d'identité.

En cas d'annulation de l'épreuve, les frais d'engagement ne seront pas remboursés

## Triathlons Jeunes

Accessible aux enfants nés entre 1999 à 2006 (inclus). Libre choix du vélo (vélo de route ou VTT), **casque à coque rigide obligatoire.** Chaque concurrent doit disposer de son équipement. Nombre de concurrents limité à 100 par course.

Si la température de l'eau ne permet pas la pratique du triathlon, la natation sera remplacée par une course à pied.

Triathlon Jeunes 8-11 ans **POUSSINS (2005/2006) / PUPILLES (2003/2004)**

**100 m natation / 2 km vélo / 1 km course à pied**

à partir de **11 h 00**

Triathlon Jeunes 12-15 ans **BENJAMINS (2001/2002) / MINIMES (1999/2000)**

**300 m natation / 4,7 km vélo / 2 km course à pied**

à partir de **11 h 15**

## Triathlon distance S individuel & relais

**750 m natation – 20 km vélo – 5 km course à pied**

Le **Triathlon distance S individuel** est ouvert aux licenciés FFTRI et aux non-licenciés (avec Pass Compétition de 7,50 € intégralement reversé à la Ligue Rhône-Alpes et la Fédération Française de Triathlon), nés en 1998 et avant. Nombre de participants limité à 500.

Le **Triathlon distance S en relais** peut être féminin, masculin ou mixte et être composé de concurrents de catégories d'âge différentes. Un relais est composé au minimum de 2 personnes, au maximum de 3 personnes. Limite d'âge : natation né(e)s en 2002 et avant ; vélo & course à pied né(e)s en 2000 et avant.

Les licenciés FFN, FFC, FFA peuvent courir dans leur discipline sans certificat médical (à condition de présenter la licence à l'inscription) mais doivent s'acquitter individuellement du Pass Compétition. Nombre limité à 40 équipes sur le relais.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale FFTRI.

## Triathlon distance M individuel & relais

**1500 m natation – 40 km vélo – 10 km course à pied**

Le **Triathlon distance M** est ouvert aux licenciés FFTRI et aux non-licenciés (avec Pass Compétition de 42 € intégralement reversé à la Ligue Rhône-Alpes et la Fédération Française de Triathlon), nés en 1996 et avant. Nombre de participants limité à 500.

Le **Triathlon distance M en relais** peut être féminin, masculin ou mixte et être composé de concurrents de catégories d'âge différentes. Un relais est composé au minimum de 2 personnes, au maximum de 3 personnes. Limite d'âge : natation & vélo né(e)s en 2000 et avant ; course à pied né(e)s en 1998 et avant.

Les licenciés FFN, FFC, FFA peuvent courir dans leur discipline sans certificat médical (à condition de présenter la licence à l'inscription) mais doivent s'acquitter individuellement du Pass Compétition. Nombre limité à 40 équipes sur le relais.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale FFTRI.

*Grille de prix indicative Triathlon distance M individuel*

place	Sen H	Sen F	Vet H	Vet F
1 <sup>er</sup>	300 €	300 €	100 €	100 €
2 <sup>ème</sup>	200 €	200 €	75 €	75 €
3 <sup>ème</sup>	100 €	100 €	50 €	50 €

