

# INSCRIPTIONS

Par Internet **AVANT LE JEUDI 20 FEVRIER 2014 (23h59)** :

[www.e-inscrit.fr/evenements](http://www.e-inscrit.fr/evenements)

*Inscriptions sur place le jour de la course  
avec majoration de 1,50€ /jeune et 3€/adulte*

Pour les licencié(e)s FFTRI : Présentation de la licence 2014

Pour les non licencié(e)s : Certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du Bike & Run, du triathlon ou du duathlon datant de moins de 1 an à la date de l'épreuve

Renseignements : 06 87 01 14 57 ou [bikeruntcml@orange.fr](mailto:bikeruntcml@orange.fr)

TARIF PAR PERSONNE	Jeunes 6/9ans & 10/13 ans	Distance XS	Distance S
Licencié	3 €/pers	6 €/pers	10 €/pers
Non licencié	5 €/pers	9,50 €/pers	13,50 €/pers



**Retrait des dossards  
à partir de 9h30**



# 4<sup>e</sup> BIKE & RUN des Monts du Lyonnais



Organisé par le Triathlon Club  
des Monts du Lyonnais

## DIMANCHE 23 FEVRIER



Salle Jean Moulin

	Distance XS	Jeunes 6/9	Jeunes 10/13	Distance S
Distances	7 km	1,5 km	2,8 km	15,7 km
Départ	11h00	12h00	12h30	14h00

Au cœur des Monts du Lyonnais, à 800m d'altitude,  
Le village d'Aveize et tous les membres du TCML  
vous attendent dans des conditions optimales !

**Vestiaires & douches chaudes !!**

Soupe, sandwiches, buvette  
Jeux couverts pour enfants

# Règlement

L'épreuve est agréée par la FFTRI et respecte la réglementation générale 2014. Les différentes courses sont ouvertes aux licenciés FFTRI et aux non licenciés.

**L'épreuve S est support des Championnats du Rhône Master, des championnats Rhône-Alpes toutes catégories, et sélectif des championnats de France de Bike & Run 2014.**

Le Bike & Run est une épreuve qui se pratique par équipe de deux, avec un seul VTT et deux casques. Les 2 équipiers s'échangent le VTT comme bon leur semble : pendant que l'un court, l'autre pédale.

Permutation libre des équipiers (ils ont toute liberté pour décider de la conduite de la course) et course au contact (équipiers groupés).

Le vélo doit effectuer la totalité du parcours et passer la ligne d'arrivée avec les 2 équipiers.

L'organisateur remet à chaque équipier un dossard et une plaque vélo avant la course. Les embouts du guidon du VTT doivent être bouchés.

Les 2 équipiers porteront en permanence leur dossard devant. Celui-ci doit être attaché par 3 points minimum.

Le port du casque est obligatoire pour les 2 équipiers sur l'intégralité du parcours.

Les 2 équipiers doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle (matérialisée sur le parcours) côte à côte.

Pour les courses avec plusieurs boucles, un bracelet de contrôle sera remis à l'un des 2 équipiers.

Un ravitaillement (solide et liquide) est prévu sur chaque course.

Au retrait des dossards, présentation obligatoire de la licence FFTRI ou pour les non licenciés FFTRI d'un certificat de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon, bike & run ou du duathlon datant de moins de un an le jour de l'épreuve.

Les non licenciés devront remplir et s'acquitter du pass compétition fourni par l'organisateur. Les équipiers mineurs non licenciés FFTRI devront aussi fournir une autorisation parentale au moment du retrait des dossards et présenter une pièce d'identité officielle.

Retrait des dossards jusqu'à 30 min avant chaque épreuve.

Un briefing arbitrage et organisation sera fait 15 min avant chaque course.

Chaque participant mineur ou majeur autorise la prise, la reproduction et la publication de photos ou d'images le représentant, prises lors de cette manifestation, pour en rendre compte. Les images ne devront porter atteinte ni à sa réputation ni à sa vie privée.

# Epreuves ouvertes aux licenciés FFTRI & aux non licenciés

**DISTANCE XS :** A partir de minime (né en 2000 et avant)

**JEUNES 6/9 ANS :** Mini-poussins et Poussins (2005 à 2008)

**JEUNES 10/13 ANS :** Pupilles et Benjamins (2004 à 2001)

**DISTANCE S :** A partir de cadet (né en 1998 et avant)

Sur les épreuves jeunes les 2 équipiers doivent être de même catégorie d'âge ou de deux catégories d'âge successives. Sur les distances S et XS, la composition est libre.

# Récompenses

« **SCRATCH** » : Podium scratch, 1er de chaque catégorie

« **RECOMPENSE CLUB** » : au plus grand nombre de licencié(e)s inscrits sur toutes les courses (2 courses jeunes + XS + S)

« **RECOMPENSE JEUNES** » : au plus grand nombre de jeunes licenciés d'un club inscrits sur les 2 courses 6/9 ans et 10/13 ans

*Une récompense pour tous les jeunes franchissant la ligne d'arrivée.*

# Pour venir !!!

