

Horaires :

10h30 – 13h00	Inscriptions sous les gradins de l'Office de Tourisme de Lamastre et distribution des sacs
12h00	1 ^{ère} Navette Lamastre / Les Nonières à disposition des concurrents, ainsi qu'une remorque pour les vélos. Départ Place Pradon
13h30	2 ^{ème} Navette Lamastre / Les Nonières
13h30	Mise en place dans le parc à vélos au lac des Collanges (Les Nonières)
14h30	Briefing au lac des Collanges (Les Nonières)
15h00	1 ^{ère} vague de l'épreuve SPRINT
15h15	2 ^{ème} vague de l'épreuve SPRINT
17h30	Fermeture du parc à vélos
18h00	Proclamation des résultats



Pays du Cheylard
Communauté • de • communes

ardèche
LE CONSEIL GENERAL

VALDAC
VALENCE DRÔME ARDÈCHE CENTRE

Rhône-Alpes Région

15 AOÛT 2013



29^{ème} TRIATHLON

Départ : 15h00 - Lac des Collanges (Les Nonières)

ORGANISATION : OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
MAIRIE DE LAMASTRE
TÉL. : 04.75.06.41.92 - FAX : 04.75.06.45.80
WWW.LAMASTRE.FR

Description :

	SPRINT
<i>Départ</i>	<i>15h00</i>
<i>Natation</i>	<i>750 m</i>
<i>Cyclisme</i>	<i>22 km</i>
<i>Course à pied</i>	<i>6 km</i>

Inscriptions SPRINT:

Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet

- avant le 14 juillet 2013 : chèque de 21 € à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- après le 14 juillet 2013 : chèque de 25 € à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- photocopie de la licence FFTRI

Non Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet

- avant le 14 juillet 2013 : chèque de 21 €+ 7,50 €(pour le pass journée), à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- après le 14 juillet 2013 : chèque de 25 €+ 7,50 €(pour le pass journée), à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon de moins de 6 mois pour les mineurs, autorisation parentale de faire pratiquer les soins d'urgence

Règlement :

Règlement conforme au cahier des charges de la fédération française de triathlon.

ASSURANCES -RESPONSABILITE

Les organisateurs sont couverts pour les risques « responsabilité civile ».

L'organisation décline toute responsabilité en cas :

- d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état de santé
- d'accident provoqué par le non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation
- de perte ou vol d'objets, matériels, effets personnels

IMPORTANT

En sortant de l'épreuve natation chaque concurrent devra ranger soigneusement ses effets dans la caisse plastique numérotée mis à la disposition par les organisateurs dans le parc à vélos afin d'éviter toutes pertes.

Catégories d'âges :

Catégories	Années de naissance
Cadet	1996 à 1997
Junior	1994 à 1995
Senior 1	1989 à 1993
Senior 2	1984 à 1988
Senior 3	1979 à 1983
Senior 4	1974 à 1978
Vétéran 1	1969 à 1973
Vétéran 2	1964 à 1968
Vétéran 3	1959 à 1963
Vétéran 4	1954 à 1958
Vétéran 5	1949 à 1953
Vétéran 6	1944 à 1948
Vétéran 7	1939 à 1943

Prix :

EPREUVE SPRINT	SCRATCH	CLASS. FEMMES
<i>1^{er}</i>	<i>320 €</i>	<i>225 €</i>
<i>2^{ème}</i>	<i>190 €</i>	<i>120 €</i>
<i>3^{ème}</i>	<i>130 €</i>	<i>90 €</i>

**46 € au premier de chaque catégorie
Homme - femme**

29ème TRIATHLON DE LAMASTRE

Jeudi 15 AOÛT 2013

BULLETIN D'INSCRIPTION

EPREUVE SPRINT

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : Catégorie :

Nationalité : N° de Téléphone:

N° de licence: Club:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Email :

Je soussigné (e) certifie avoir pris connaissance du règlement du Triathlon de Lamastre et m'engage à m'y conformer et à disputer cette épreuve dans le meilleur état d'esprit sportif.

Fait à :, le

Signature :

Bulletin à retourner avant le 10 Août 2013 à :
Office Municipal des Sports - BP 23 - 07270 LAMASTRE

Important

Votre dossier à retourner avant le 10 Août 2013 devra comprendre obligatoirement :

Accès pour l'épreuve SPRINT

Licenciés FFTri à partir de la catégorie Cadet (16-17 ans)

- Inscription avant le 14 juillet 2013 : un chèque de 21,00 € à l'ordre de : OMS Lamastre
- Inscription après le 14 juillet 2013 : un chèque de 25,00 € à l'ordre de : OMS Lamastre
- La photocopie de votre licence FFTri 01

Non licenciés FFTri à partir de la catégorie Cadet (16-17 ans)

- Inscription avant le 14 juillet 2013 : un chèque de 21,00 € + 7,50 € (pour le pass journée) à l'ordre de : OMS Lamastre
- Inscription après le 14 juillet 2013 : un chèque de 25,00 € + 7,50 € (pour le pass journée) à l'ordre de : OMS Lamastre
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition (Daté de moins de 6 mois)
- Pour les Mineurs, une autorisation parentale de faire pratiquer les soins d'urgence.

Autorisation parentale moins de 18 ans non licencié FFTri

Je soussigné (e).....autorise mon enfant,.....

à participer au 28ème triathlon de Lamastre et autorise toute personne compétente à lui faire pratiquer les soins d'urgence, si nécessaire

Fait à : le.....

Signature :

Si vous souhaitez utiliser la navette pour vous rendre au lac des Collanges (Les Nonières) avec votre vélo cocher la case

- Le jour de l'épreuve, lors de la remise des dossards, vous devez présenter l'original de votre licence (pour les licenciés) et une pièce d'identité.

- Les organisateurs déclinent toutes les responsabilités en cas de perte ou de vol des matériels ou des effets personnels des concurrents

**TOUT DOSSIER D'INSCRIPTION ENVOYÉ INCOMPLET
NE SERA PAS PRIS EN CONSIDÉRATION**