

Merci à nos partenaires

Partenaires Institutionnels



Partenaires Locaux



Le Dimanche 5 mai 2013 aura lieu au Lac d'Aiguille de Châteauneuf sur Isère la 23ème édition du Triathlon de Valence.

Les Epreuves

10h00 : Triathlon découverte distance "XS"

Epreuve ouverte à tous participants à partir de la catégorie d'âge minime (nés en 1998 et avant).

- Natation 350 mètres (lac d'Aiguille).
- Cyclisme 9 km (2 petites boucles).
- Course à pied 2,75 km (autour du lac d'Aiguille).

Destinée à faire découvrir le triathlon à tous, cette épreuve populaire et sans difficulté majeure se déroulera en ouverture de la journée.

12h00 : Remise des prix du triathlon découverte distance "XS".

Une buvette comprenant des boissons chaudes et froides, des sandwichs et des gâteaux sera à votre disposition toute la journée.

13h30 : Triathlon individuel et relais distance "S"

1 / Triathlon sprint :

Ouvert aux licenciés, aux non licenciés à partir de cadet (nés en 1996 et avant) et aux universitaires.

- Natation 750 m (Lac d'Aiguille).
- Cyclisme 20 km (1 grande boucle).
- Course à pied 5km (1 boucle autour du Lac d'Aiguille).

Le sprint, épreuve phare du week-end, accueillera jusqu'à 440 concurrents. Plusieurs vagues successives (3 ou 4), espacées de 4 minutes, seront organisées pour faciliter le déroulement et la lisibilité de l'épreuve.

2 / Triathlon relais :

Cette épreuve a pour objectif de favoriser échanges et dynamique de groupe. Chaque équipe est composée d'un nageur, d'un cycliste et d'un coureur à pied, licenciés ou pratiquants individuels, représentants d'une entreprise ou d'une

association, qui se relaient pour parcourir les 3 distances de l'épreuve sprint.

Le départ des équipes relais se fera dans la dernière vague.

16h00 : Triathlon Jeunes

S'adressant aux plus jeunes, cette épreuve combinée comporte natation, vélo et course à pied. Elle se déroule sur et à proximité de la base de loisirs du lac d'Aiguille pour une sécurité optimale. Trois distances sont proposées :

- **Mini-Poussins et Poussins** : (nés entre 2004 et 2007)= 50m de natation / 0,8 km vélo sur route / 0,5 km CAP
- **Pupilles** : (nés en 2002 et 2003)= 100m de natation / 1,4 km vélo sur route / 0,7 km CAP
- **Benjamins** (nés en 2000 et 2001)= 200m natation / 2 km vélo sur route / 1 km CAP

Grille des Prix :

Uniquement pour le triathlon Sprint. Classement par équipe Hommes et par équipes Filles

Autres catégories et relais : coupes et lots Pas de cumul de primes sur deux catégories.

Minimum de 3 concurrents par catégorie pour établir un classement !

	Scratch		Scratch Equipes	
	Homme	Femme	Homme	Femme
1er	180	180	130	130
2e	150	150	110	
3e	120	120	70	
4e	90			
5e	60			