

PROGRAMME DU TRIATHLON HALF IRON DE DOUSSARD (74)

SAMEDI 2 JUIN 2012

16h-18h30

Retrait des dossards HALF IRON

DIMANCHE 3 JUIN 2012

8h30-10h30

Retrait des dossards HALF IRON

9h30

Ouverture du PARC A VÉLOS

11h15

Briefing Triathlon L.D.

11h30

**DÉPART TRIATHLON
HALF IRON DOUSSARD**

1.9 km Natation / 90 km Vélo / 21 km Course à Pied

15h15

ARRIVÉE DU 1^{ER} CONCURENT L.D.

18h30

ARRIVÉE DU DERNIER CONCURENT L.D.

18h45

**REMISE DES PRIX
HALF IRON DOUSSARD**

+ TOMBOLA / LOTS DE VALEUR

1 CADRE LOOK AU TIRAGE AU SORT

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DES ÉPREUVES

- Règlementation selon le cahier des charges de la FFTRI.
- Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.
 - Les concurrents doivent respecter le code de la route et rouler à droite de la chaussée sauf pour doubler un concurrent.
 - Droit d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.
 - Présentation obligatoire de la licence lors du retrait des dossards pour les licenciés FFTRI + Carte d'identité.
 - L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
 - La décision d'un arbitre est sans appel. Tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et quitter la course.
 - La règle du carton noir s'applique sur la partie cyclisme (DRAFTING) et la pénalité pour carton noir sera une BOX PENALITEE.
 - Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours de l'épreuve.
 - Toute aide extérieur est interdite et sera sanctionnée.
 - Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent ou après avis du responsable du parc à vélos.

RÈGLES PARTICULIÈRES DE COURSE

NATATION : 1 seule boucle de 1900 mètres en forme de triangle, à contourner sur la droite, le départ sera dans l'eau. Les bonnets de natation seront fournis par l'organisateur et seront obligatoires. Les combinaisons néoprène sont obligatoires si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdite si supérieure à 24°C.

CYCLISME : Parcours roulant le long du lac d'Annecy jusqu'à Talloires (Montée de 3 km), ensuite Bluffy, descente sur Thônes, après 5 km avec le col du marais (Pente à 5-6%), Serraval et demi-tour, descente sur Thônes, ensuite 3 km de Plat et bosses de Dingy St Clair, plaine d'Alex, montée sur Bluffy et retour par le bord du lac, Veyrier, Menthon, puis Talloires et du plat jusqu'à Doussard. Ravito au km 35 et 65. Braquets conseillés 39/23-25 (pour la 1^{ère} montée à Talloires).

COURSE à PIED : Parcours plat en grande partie, avec une légère montée sur Chevaline, 2 boucles de 8,5 km, plus un aller et retour de 1,8 km au départ et au retour de la course à pied. Le dossard doit être positionné sur la taille (3 épingles !!) et aucune aide extérieur, sous peine de sanction par les arbitres.

GRILLE DES PRIX

Place	Hommes	Femmes	Club	Vétérants H/F
1	400 €	400 €	400 €	Lots
2	250 €	250 €	Lots	Lots
3	150 €	150 €	Lots	Lots
4	Lots	Lots	-	-
5	Lots	Lots	-	-
6	Lots	Lots	-	-
7	Lots	Lots	-	-
8	Lots	Lots	-	-
9	Lots	Lots	-	-
10	Lots	Lots	-	-

Coupes + lots aux 3 premiers de chaque catégorie.
Tirage au sort pour les concurrents du L.D. sur le car podium
1 CADRE LOOK AU TIRAGE AU SORT
Grille des prix : Total 2000€

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL HALF IRON DE DOUSSARD

1.9 km Swim / 90 km Bike / 21 km Run

Inscription possible en ligne sur : activeeurope.com

Nom : Prénom :
Date de naissance Sex : M F
Adresse :
Code postale : Ville : Pays / Nationalité :
Tél : E-mail :
Club : N° de licence :

À RENVoyer AVANT LE 1 JUIN 2012 À :

**TEAM MERMILLOT TRIATHLON
22 RUE BURGAT-CHARILLON
74000 ANNECY - FRANCE
TÉL. 06 50 76 47 70
E-MAIL. tmt.triathlon@bbox.fr**

SIGNATURE :

TRIATHLON HALF IRON DE DOUSSARD (74)

ACCESSIBLE AUX LICENCIÉS ET NON LICENCIÉS À PARTIR DE SENIORS (NÉE EN 92 ET AVANT).

LICENCIÉS FFTRI

• CHÈQUE DE **69 €** LIBELLÉ À TEAM MERMILLOT TRIATHLON, **AVANT LE 1^{ER} MAI 2012.**
+ PHOTOCOPIE DE LA LICENCE FFTRI 2012

• CHÈQUE DE **85 €** LIBELLÉ À TEAM MERMILLOT TRIATHLON, **APRÈS LE 1^{ER} MAI 2012.**
+ PHOTOCOPIE DE LA LICENCE FFTRI 2012

NON LICENCIÉS FFTRI

• CHÈQUE DE **162 €** LIBELLÉ À TEAM MERMILLOT TRIATHLON. (Pass journée 93 € + inscription L.D. 69 €)
+ CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPÉTITION DE MOINS DE 1 AN (par rapport à la date de l'épreuve).

MEGA BUFFET ATHLETE OFFERT !

Présent

Pas présent

