



16^{ème} VONNATHLON

Dimanche 24 juin 2012 à 10h00



A la piscine municipale de Vonnas



Inscriptions à partir de 9h30

Participation en **Individuel** ou en **Relais** (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied)

PARCOURS

	Catégories		Epreuves		Inscription
Départ 10h00	Avenir	2004 - 2005	Nage libre	100m	3 € Boisson offerte
	Poussin	2002 - 2003	Vélo	3600m	
	Benjamin	2000 - 2001	Course à pied	1200m	
	Minime	1998 - 1999			
Départ 11h00	Cadet	1996 - 1997	Nage libre	300m	4 € Boisson offerte
	Junior	1994 - 1995	Vélo	7200m	
	Senior	1973 - 1993	Course à pied	1360m	
	Vétéran	1972 et avant			

REGLEMENT

Natation :

En bassin de 25m, départ dans l'eau ou en plongeant
Lunettes de plongée conseillées - Caleçon de bain, palmes et masque interdits.

Course cycliste :

Utilisation de son VTT ou VTC personnel, **casque obligatoire**
Vélo dans le meilleur état possible (freins, pneus etc.)

Vélos, chaussures, serviettes, maillots seront placés dans le parc à vélos avant le départ

Course à Pied :

Après la course cycliste, reposer les vélos dans le parc puis se diriger vers le parcours

Parcours sécurisé dans l'enceinte du complexe sportif et du camping.

Les récompenses se feront par catégories d'âge, en individuel ou par équipe, après la deuxième course.

Un **challenge inter-clubs** récompensera le club ou l'association qui aura le meilleur résultat par cumul des temps des trois premiers athlètes (en individuel) du club ou de l'association.

Une buvette sera à la disposition des spectateurs.

CLUB NAUTIQUE VONNAS

Contact : Alain FOURIER : 06 71 09 47 90 - Marie-Laure LECLERC : 04 74 50 06 06

<http://www.vonnas.com>

Rubrique Associations

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.