

1 - Départ

15 H

2 - Distance

Parcours découverte : 5 km à pied, 13 km à VTT

Parcours sportif : 5 km à pied, 26 km à VTT, 5 km à pied

3 - Droits d'engagement

Le jour de la course jusqu'à ¼ d'heure avant le départ :

Circuit découverte : Individuel : 6,50€ - Équipe : 13€

Circuit sportif : Équipe : 15€

4 - Obligations du participant

Être titulaire d'une licence sportive en cours de validité. Pour les non-licenciés, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou du VTT datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme. Les photocopies seront conservées par l'organisation. Le port du casque est obligatoire en VTT.

5 - Assurances

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile individuelle accident. Les participants non licenciés sont couverts par leur propre assurance de responsabilité civile.

6 - Encadrement et sécurité

Protection civile, signaleurs et bénévoles.

7 - Parcours

Les parcours sont balisés par des panneaux, des piquets et des marquages au sol.

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours.

8 - Ravitaillement

Au sein du parc des coureurs
+ 2 points sur le parcours

Bulletins à renvoyer à

E.C.S La Grange
07210 Chomérac
06 73 03 16 71

Les Virades, c'est quoi ?

Il s'agit d'une journée nationale de mobilisation contre la mucoviscidose, terrible maladie génétique qui détruit peu à peu les poumons.

Partout en France, on peut donner son souffle à ceux qui en manquent en participant à des marches parrainées. Chacun peut accomplir un effort physique à sa mesure en apportant des dons recueillis auprès de son entourage et/ou un don personnel.

Les Virades sont aussi de grandes fêtes conviviales où se déroulent les animations les plus diverses. Chaque année, près de 500 Virades ont lieu dans toute la France, mobilisant 1 million de participants.

La mucoviscidose

En France, un nouveau-né sur 4200 est touché par la mucoviscidose. En effet, cette maladie génétique est assez fréquente. Ainsi 2 millions de personnes sont porteuses du gène et peuvent le transmettre à leur enfant. Environ 200 enfants naissent chaque année en France avec la mucoviscidose.

**L'association**

"L'association a été créée en 1965 par des parents de jeunes patients atteints de mucoviscidose. A cette époque, on ne prédisait guère plus de 7 ans d'espérance de vie à la naissance de ces enfants. Dès l'origine, les parents de malades se sont associés aux soignants pour mener une action plus efficace. Depuis, le travail accompli a permis des avancées énormes, les "mucos" ne sont plus seulement de jeunes enfants; nous comptons aujourd'hui plus d'un tiers d'adultes parmi les malades. Mais il nous faut aller plus loin et vaincre enfin la mucoviscidose."

Jean Lafond, Président.

4ème VÉTATHLON

St Symphorien sous Chomérac



Samedi 29 SEPTEMBRE à 15h

Parcours découverte 5/13 km (équipe ou indiv.)
Parcours sportif 5/26/5 km (uniq. équipe)

Le poids du coureur à pied vainqueur en produits régionaux à gagner sur le parcours sportif !

Les Virades de l'espoir
pour vaincre la mucoviscidose

viradechomerac.fr



Vaincre la Mucoviscidose 181, rue de Tolbiac 75013 Paris
Tél.: 01 40 78 91 91 - Fax: 01 45 80 86 44
E-mail : info@vaincrelamuco.org - www.vaincrelamuco.org
Association française de lutte contre la mucoviscidose
reconnue d'utilité publique



Programme de la course

Engagement VTT

Engagement Course à pied

Départ et arrivée

Place de la Maire - St Symphorien sous Chomérac

Course équipe ou individuel

Départ 15h00. Remise des dossards à partir de 14h. Fin de la remise des dossards vers 14h45

Circuit découverte : individuel ou équipe

Départ en course à pied sur un parcours de 5 km puis passage de relais (pour les équipes) sur la place de la Marie pour 13 km de VTT.

Circuit sportif : équipe uniquement

Départ en course à pied sur un parcours de 5 km puis passage de relais sur la place de la Marie pour 26 km de VTT, passage de relais à nouveau pour 5 km de course à pied.

Inscription

(cochez les cases correspondants à votre choix)

Au circuit découverte (5/13)
En équipe
En individuel

Au circuit sportif (5/26/5) - équipe

Récompense

1er de chaque catégorie équipe ou individuel petit et grand parcours, exemple 100€ au 1er individuel scratch. Le poids du coureur (à pied) en produits régionaux pour la première équipe au parcours sportif...

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____ Sexe : **M** <> **F**<>
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____
Adresse mail : _____
Licencié : _____
Club : _____

<> Je remets un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou au VTT de moins d'un an (si non licencié)
Je déclare avoir en ma possession une assurance individuelle adaptée à ce type d'épreuve.
Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte.

Date et signature :

Autorisation parentale

Je soussigné, _____
Autorise mon enfant _____
A participer au Vetathlon de Chomérac.
Date et signature :

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____ Sexe : **M** <> **F**<>
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____
Adresse mail : _____
Licencié : _____
Club : _____

<> Je remets un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou au VTT de moins d'un an (si non licencié)
Je déclare avoir en ma possession une assurance individuelle adaptée à ce type d'épreuve.
Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte.

Date et signature :

Autorisation parentale

Je soussigné, _____
Autorise mon enfant _____
A participer au Vetathlon de Chomérac.
Date et signature :

Contact et retour des bulletins d'inscription

Entente Choméroise Sportive

Club de cyclisme

07210 Chomérac Tél. : 06 73 03 16 71

AUX DÉLICIES DE CHAUME



04 75 65 14 41