



Le TRICASTIN TRIATHLON CLUB
et ses partenaires



Vous souhaitez la bienvenue en
DROME PROVENÇALE

COURTE DISTANCE

GRILLE DE PRIX (non cumulable)

HOMMES							
SCRATCH				JUNIOR		VETERAN	
1 ^{er}	300€	5 ^{ème}	1 00€	1 ^{er}	200€	1 ^{er}	200€
2 ^{ème}	250€	6 ^{ème}	80€			2 ^{ème}	150€
3 ^{ème}	200€	7 ^{ème} à 10 ^{ème} 50€				3 ^{ème}	100€
4 ^{ème}	150€						
FEMMES							
SCRATCH				JUNIOR		VETERAN	
1 ^{er}	300€	4 ^{ème}	150€	1 ^{er}	150€	1 ^{er}	150€
2 ^{ème}	250€	5 ^{ème}	100€	2 ^{ème}	100€	2 ^{ème}	100€
3 ^{ème}	200€			3 ^{ème}	50€	3 ^{ème}	50€

Natation : 1500m Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

Cyclisme : 40km vers St Paul-3-Châteaux (Valloné).

Course à pied : 10km (2 boucles) à St Paul-3-Châteaux (sans difficultés).

10h00-11h30: Inscriptions, remise de dossards parking Chausy, St Paul 3 Chtx

10h00 : Ouverture de l'aire de transition N°2 (parking Chausy).

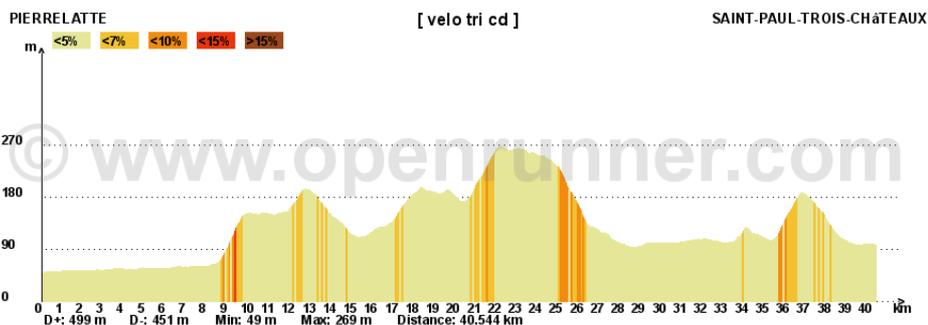
10h00 : Ouverture de l'aire de transition N°1. (Lac de Pignedoré à Pierrelatte).

11h45 : Briefing CD.

11h30 : Fermeture des 2 aires de transition

12h00 et 12h05: Départ Courte Distance.

16h30 : Remise des récompenses



Vous trouverez ci-dessous quelques rappels pour vous permettre de réaliser votre course dans les meilleures conditions.

Attention : deux parcs à vélo sur cette épreuve, avant de vous rendre au lac de Pignedoré :

- ✓ Poser vos affaires de course à pied à votre emplacement sur le parc n°2 (parking Chauzy St Paul 3 Châteaux).
- ✓ Bien localiser son emplacement sur le parc n°2.

Le parc n°1(lac de Pignedoré) se trouve à environ 10kms de St Paul 3 Châteaux, il est facile de s'y rendre à vélo, si vous choisissez cette option n'oubliez pas :

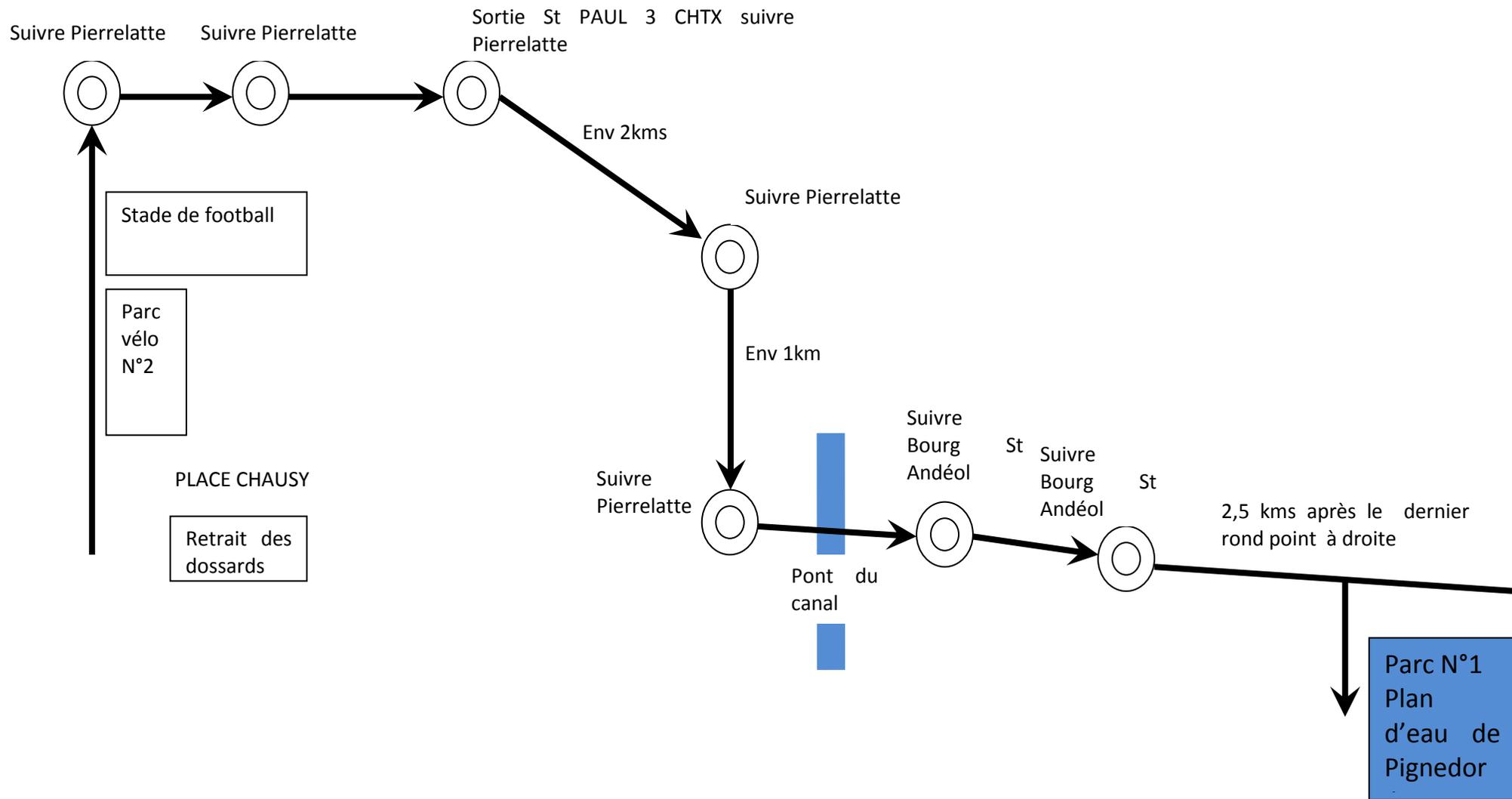
- ✓ Bonnet de bain organisation, n° sur vélo, puce de chronométrage, dossard et sac organisation de rapatriement des affaires natation.

Attention : Pour ne rien perdre, à la transition natation/vélo, vous avez la responsabilité de bien mettre toutes vos affaires natation dans le sac organisation portant votre n° de dossard et bien refermer le sac.

L'organisation rapatriera le sac sur la zone d'arrivée.

Après l'arrivée, vous devrez récupérer votre sac contenant vos affaires natation contre restitution de votre puce de chronométrage.

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une bonne course !



 = Rond point

La représentation n'est pas à l'échelle

COURTE DISTANCE

Le 29 04 12 DEPART 12H00

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés

Limitation à 400 participants.

A partir de junior (1994 et avant)

Licenciés FFTri : 38 € - Relais : 60 € par équipe (**remplir 3 bulletins**)

25 € si participation à 2 courses

Non licenciés FFTri : ajouter **41 €** de PASS journée + un certificat médical *d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition* de moins de 6 mois à la date de l'épreuve.

Inscriptions jour de la course : 38 € (Sous réserve de places disponibles)

Paielement par chèque, à l'ordre du TTC

PAELLA PARTY 10 euros samedi soir :

Nb.....X 10 eur=.....

A renvoyer par courrier avant le 22 AVRIL 2012:

TRICASTIN TRIATHLON CLUB

MAISON DES SPORTS 2003

26130 SAINT PAUL TROIS CHÂTEAUX

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:**Sexe:**.....

Adresse:.....

.....

Code postal:.....**Ville:**.....

Tel:**E.MAIL:**.....

Club:

N° Licence FFTri:..... (La licence devra être présentée le jour de l'épreuve, pour retirer le dossard).

« Je reconnais avoir pris connaissance de la réglementation de l'épreuve et m'engage à la respecter ».

Date :

Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M.....autorise mon enfant..... à participer au triathlon du Tricastin le Dimanche 29 avril 2012.

Date:

Signature: