

LE LIEU

au Centre Nautique Etienne GAGNAIRE - 59, avenue Marcel Cerdan, à VILLEURBANNE.
Piscine de Cusset, bassin de 50m, en bord de périphérique, à côté de l'Astroballe (Accès par Porte de Cusset).



LES PARTENAIRES

Compétition



Institutionnel



inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

6^{ème} AQUATHLON VILLEURBANNE

LE 03 AVRIL 2011

Championnat du Rhône d'Aquathlon CD individuel
Seniors et Vétérans

de Avenir
Mini-Poussins
à Vétérans



création : 7xay.fr

Photo : www.amelieviale.com



inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

Dimanche 03 avril 2011,

l'ASVEL TRIATHLON organise son 6^{ème} Aquathlon,

Cette compétition est ouverte à tous, licenciés ou non.

LE PROGRAMME

10 h 30 : accueil des concurrents, retraits des dossards

12 h 15 : accès au bassin et à la zone d'échauffement

13 h 15 : départ de la course Poussins

13 h 20 : départ de la course Mini-Poussins

13 h 35 : départ de la course Pupilles Garçons

13 h 40 : départ de la course Pupilles Filles

14 h 00 : départ de la course Benjamins

14 h 15 : départ de la 1^{ère} série du Super Sprint Minimes

14 h 30 : départ de la 2^{ème} série du Super Sprint (niveau nat. faible à moyen)

14 h 45 : départ de la 3^{ème} série du Super Sprint (niveau nat. moyen à fort)

15 h 15 : tirage au sort de la tombola

15 h 30 : résultats Avenir et Super Sprint, podium Avenir et Super Sprint

16 h 00 : départ de la 1^{ère} série du Courte Distance (niveau nat. moyen à fort)

16 h 45 : départ de la 2^{ème} série du Courte Distance (niveau nat. faible à moyen)

17 h 40 : arrivée du dernier concurrent

18 h 00 : édition des résultats, remise des prix.

18 h 15 : apéritif offert aux concurrents.

LES CATEGORIES

Mini-Poussins : nés en 2004 et 2005		Poussins : nés en 2002 et 2003	
Pupilles : nés en 2000 et 2001	Benjamins : nés en 1998 et 1999	Minimes : nés en 1996 et 1997	
Cadets : nés en 1994 et 1995		Juniors : nés en 1992 et 1993	

LE REGLEMENT

Cette compétition est ouverte à tous, sous réserve de présentation soit d'une licence Compétition FFTRI en cours de validité soit d'un certificat médical datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la pratique de l'Aquathlon en compétition.

La réglementation générale de la FFTRI s'applique sur toutes les courses, notamment en CAP avec l'interdiction de courir torse nu et l'obligation de porter le dossard devant de manière visible.

Chaussures et nourritures interdites aux bords du bassin, douche obligatoire. Les épingles à dossard ne sont pas fournies.

Important : Les possesseurs d'une licence accueil doivent acquérir le jour de l'épreuve auprès de l'organisateur un pass journée et devront présenter un certificat médical datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la pratique de l'Aquathlon en compétition si la mention « compétition » n'est pas inscrite sur leur licence.

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

LES EPREUVES

AQUATHLON Super Sprint

Championnat de la ligue Rhône-Alpes de minimes à cadets

Ouvert de Minimes à Vétérans, 75 concurrents maxi.

Natation = 480 m CAP= 2500 m

Départ en masse (type triathlon), par vagues de 25 maximum, les athlètes nagent 480 m autour de 5 bouées de régates puis courent 2500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône.

AQUATHLON AVENIR

Mini-Poussins :	natation = 50 m	CAP= 200 m
Poussins :	natation = 75 m	CAP= 300 m
Pupilles :	natation = 100 m	CAP= 600 m
Benjamins :	natation = 200 m	CAP = 1200 m

Départ en masse (type triathlon), pour un circuit dans le bassin puis course à pied le long du canal du Rhône.

AQUATHLON Courte Distance

Championnat de la ligue Rhône-Alpes de juniors à vétérans - Championnat du Rhône de séniors à vétérans
Championnat du Rhône club (3 athlètes classés) de séniors à vétérans - 1^{er} Challenge des Enclumes

Ouvert de Juniors à Vétérans, 90 concurrents maxi.

Natation = 1500 m, C. à P. = 7500 m

Départ en ligne d'eau (type natation), par vagues de 48 maximum, les athlètes nagent 1500 m en bassin de 50 m puis courent 7500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône en 3 boucles de 2500 m. 6 nageurs par ligne d'eau, 3 de chaque côté du bassin, identifiés par des bonnets de couleurs obligatoires fournies par l'organisation.



inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

LE BULLETIN D'INSCRIPTION

L'Aquathlon Avenir est ouvert aux Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins.
L'Aquathlon Super Sprint est ouvert aux catégories de Minimes à Vétérans.
L'Aquathlon CD est ouvert aux catégories de Juniors à Vétérans.

Dossier complet à retourner avant le vendredi 01 avril 2011.

NOM : Prénom :
ADRESSE :
CP : VILLE : TEL :
COURRIEL : @
LICENCE FFTRI : CLUB :
Date de naissance : M : F :

Pour le Super Sprint et le CD Temps natation sur 400 m petit bassin :

- de 5'15 de 5'15 à 6'15 de 6'15 à 7'45 + de 7'45
(challenge Enclume)

ATTENTION

Si inscription avant le 01 avril, retrait des dossards possible jusqu'à :
12 h 30 pour les Avenirs
13 h 00 pour le Super Sprint,
14 h 30 pour le CD

Sur place, fin des inscriptions à 12 h 00.

LES DROITS D'INSCRIPTION

Majoration de 5 € le jour de la course sauf Avenir

- | | | |
|--|--------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Aquathlon AVENIR (Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins) : | FFTRI : 3 € | Non licencié : 5 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon SUPER SPRINT (Seniors et Vétérans) : | FFTRI : 11 € | Non licencié : 17 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon SUPER SPRINT (Minimes, Cadets et Juniors) : | FFTRI : 8 € | Non licencié : 14 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon CD (Seniors et Vétérans) : | FFTRI : 14 € | Non licencié : 20 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon CD (Juniors) : | FFTRI : 11 € | Non licencié : 17 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon CD + SUPER SPRINT (Seniors et Vétérans) : | FFTRI : 20 € | Non licencié : 26 € |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon CD + SUPER SPRINT (Juniors) : | FFTRI : 15 € | Non licencié : 21 € |

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

BULLETIN A RENDRE

 après la préinscription en ligne avec

Règlement (Chèque à l'ordre de ASVEL TRIATHLON)

Pour les licenciés FFTRI :
Photocopie de la licence FFTRI en cours de validité

Pour les non licenciés FFTRI :
Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Aquathlon en compétition (natation et course à pied), comme formaté ci-dessous et datant de moins d'un an.

ACCORD PARENTAL

Je soussigné, M., Mme. autorise mon enfant.
à participer à l'Aquathlon de Villeurbanne.

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné, médecin certifie que
M / Mme.
peut pratiquer l'Aquathlon (natation enchaînée par de la course à pied) en
compétition.

Fait à, le

Cachet :

Signature :



Dossier complet à retourner à
ASVEL Triathlon
65, rue Hippolyte Kahn, 69100 VILLEURBANNE
Tel : 06 83 21 64 97
mail : aquathlon@asveltri.com



inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>