

# Bulletin d'inscription

- O Avenir
- O Super Sprint
  - O Individuel
  - O Relais (1 coureur + 1 VTTiste)

NOM: ..... Prénom: ..... Sexe: .....

Date de naissance: ..... / ..... / ..... Catégorie: .....

Adresse: .....

..... Email: .....

N° Licence Fftri: .....

Relais: remplir la partie ci-dessus pour le coureur, et ci-dessous pour le VTTiste.

Nom de l'équipe (obligatoire): .....

NOM: ..... Prénom: ..... Sexe: .....

Date de naissance: ..... / ..... / ..... Catégorie: .....

Adresse: .....

..... Email: .....

N° Licence Fftri 2010: .....

Non-licenciés FFTRI: Vous devez présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve, et souscrire à un pass-journée compétition le jour de l'épreuve. Relais: la licence 2010 FFA dispense de certificat médical sur la partie course à pied, et la licence 2010 FFC sur la partie VTT.

A remplir et à renvoyer avant le 15 août, avec le règlement par chèque, ainsi que les pièces demandées à:

Ugo Durand 07450 Sagnes et Goudoulet

Chèque libellé à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet

Renseignements: 06 45 70 21 57 [ugo.durand@laposte.net](mailto:ugo.durand@laposte.net)

Site Internet: <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

# Duathlon Vert

de

## Sagnes et Goudoulet

Organisé par le foyer de ski de fond



La plaine du Moulin

# Samedi 21 août 2010

à partir de 12h30

## Conditions de participation:

Courses avenir ouvertes à tous des catégories poussins à minimes (né(e)s entre 1995 et 2002)

Course Super Sprint ouverte à tous à partir de la catégorie minime (né(e)s en 1996 et avant)

## Distances

<i>Catégories</i>	<i>1ère CàP</i>	<i>VTT</i>	<i>2ème CàP</i>
Poussins/ Pupilles (1999 à 2002)	300m	1,3km	300m
Benjamins/Minimes (1995 à 1998)	750m	3km	750m
Super Sprint (96 et avant)	2,3km	13km	2,3km

Parcours et profils disponibles sur <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

## Programme:

13h: inscriptions, retrait des dossards épreuves avenir.

13h30: départ poussins/pupille

14h15: départ benjamins/minimes, ouverture des inscriptions / retrait des dossard Super Sprint.

15h: ouverture du parc à vélo aux concurrents du Super Sprint

15h30: départ Super Sprint

18h: remise des prix, pot de l'amitié.

## Récompenses:

Avenir: tous les concurrents reçoivent une médaille, les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie montent sur le podium.

Super Sprint: 3 premiers scratch, masculin et féminin.

3 premiers, garçons et filles des catégories jeunes (minimes, cadets, juniors).

3 premières équipes relais

## Tarifs:

<i>Tarifs</i>	<i>Individuel</i>	<i>Equipe Relais</i>
Avenir	2€	
Super Sprint	15€	25€

## Pièces à présenter le jour de l'épreuve

<i>Licenciés FFTri</i>	<i>Non licenciés FFTri</i>
- licence 2010	- certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon EN COMPETITION daté de moins d'un an -pass journée compétition à remplir sur place (prix compris dans le tarif d'inscription).

## Partenaires:

- Mairie de Sagnes et Goudoulet
- Mairie de Burzet
- Association Lous Esclops
- Endurance Shop Valence
- Hotel Restaurant Chanéac
- Sarl Gandon
- Boucherie Charcuterie Rome
- Proxi Sainte Eulalie
- Boulangerie Laurent Serre
- Conseil Général de l'Ardèche
- Société Monnetria

Duathlon Vert de Sagnes et Goudoulet – 22 août 2009  
Formulaire d'inscription groupée

Avenir

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>SEXE</b>	<b>Année</b>	<b>Numéro de licence FFTri</b>

Super Sprint

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>SEXE</b>	<b>Année</b>	<b>Numéro de licence FFTri</b>

Relais

<b>Nom de l'équipe</b>	<b>Coureur</b>	<b>VTtiste</b>	<b>H/F/Mixte</b>	<b>N°s de licences</b>

A retourner avant le 17 août à:  
Ugo Durand  
07450 Sagnes et Goudoulet

En joignant: un chèque global à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet  
Ainsi que toutes les photocopies de licences des athlètes.  
Rappel des tarifs: Avenir 2€ Super Sprint Individuel 14€ Relais 24€