

Horaires :

10h30 – 13h00	Inscriptions sous les gradins de l'Office de Tourisme de Lamastre et distribution des sacs
12h00	1 ^{ère} Navette Lamastre / Vernoux à disposition des concurrents, ainsi qu'une remorque pour les vélos. Départ Place Pradon
13h30	2 ^{ème} Navette Lamastre / Vernoux
13h30	Mise en place dans le parc à vélos à Vernoux, au Lac aux Ramiers
14h30	Briefing au plan d'eau de Vernoux
15h00	1 ^{ère} vague de l'épreuve SPRINT
15h15	2 ^{ème} vague de l'épreuve SPRINT
17h30	Fermeture du parc à vélos
18h00	Proclamation des résultats



15 AOÛT 2010



26^{ème} TRIATHLON

DÉPART : 15H00 - LAC AUX RAMIERS - VERNOUX EN VIVARAIS

**ORGANISATION : OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
MAIRIE DE LAMASTRE
TÉL. : 04.75.06.41.92 - FAX : 04.75.06.45.80
WWW.LAMASTRE.FR**

Description :

	SPRINT
<i>Départ</i>	<i>15h00</i>
<i>Natation</i>	<i>750 m</i>
<i>Cyclisme</i>	<i>22 km</i>
<i>Course à pied</i>	<i>6 km</i>

Inscriptions :

- **SPRINT :** *Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet*

- chèque de 25 €, à l'ordre de l'OMS LAMASTRE
- photocopie de la licence FFTRI

Non Licenciés FFTRI, à partir de la catégorie Cadet

- chèque de 25 €, à l'ordre de l'OMS LAMASTRE (prix de la licence journée inclus)
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon de moins de un an
- pour les mineurs, autorisation parentale de faire pratiquer les soins d'urgence

Règlement :

Règlement conforme au cahier des charges de la fédération française de triathlon.

ASSURANCES -RESPONSABILITE

Les organisateurs sont couverts pour les risques « responsabilité civile ».

L'organisation décline toute responsabilité en cas :

- d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état de santé
- d'accident provoqué par le non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation
- de perte ou vol d'objets, matériels, effets personnels

IMPORTANT

En sortant de l'épreuve natation chaque concurrent devra ranger soigneusement ses effets dans la caisse plastique numérotée mis à la disposition par les organisateurs dans le parc à vélos afin d'éviter toutes pertes.

Catégories d'âges :

Catégories	Années de naissance
Mini-Poussin	2003 et 2004
Poussin	2001 et 2002
Pupille	1999 et 2000
Benjamin	1997 et 1998
Minime	1995 et 1996
Cadet	1993 et 1994
Junior	1991 et 1992
Senior 1	1986 à 1990
Senior 2	1981 à 1985
Senior 3	1975 à 1980
Senior 4	1969 à 1974
Vétéran 1	1966 à 1970
Vétéran 2	1961 à 1965
Vétéran 3	1956 à 1960
Vétéran 4	1951 à 1955
Vétéran 5	1946 à 1950
Vétéran 6	1941 à 1945
Vétéran 7	1936 à 1940
Vétéran 8	1931 à 1935
Vétéran 9	1926 à 1930
Vétéran 10	1921 à 1925
Vétéran 11	1916 à 1920
Vétéran 12	1911 à 1915

Prix :

EPREUVE SPRINT	SCRATCH	CLASS. FEMMES
<i>1^{er}</i>	<i>320 €</i>	<i>225 €</i>
<i>2^{ème}</i>	<i>190 €</i>	<i>120 €</i>
<i>3^{ème}</i>	<i>130 €</i>	<i>90 €</i>

**46 € au premier de chaque catégorie
Homme - femme**

26ème TRIATHLON DE LAMASTRE

Dimanche 15 AOÛT 2010

BULLETIN D'INSCRIPTION

EPREUVE SPRINT

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : Catégorie :

Nationalité : N° de Téléphone:

N° de licence: Club:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Email :

Je soussigné (e) certifie avoir pris connaissance du règlement du Triathlon de Lamastre et m'engage à m'y conformer et à disputer cette épreuve dans le meilleur état d'esprit sportif.

Fait à :, le

Signature :

Bulletin à retourner avant le 10 Août 2010 à :
Office Municipal des Sports - Bp 23 - 07270 LAMASTRE

Important

Votre dossier à retourner avant le 10 Août 2010 devra comprendre obligatoirement :

Accès pour l'épreuve SPRINT

Licenciés FFTri à partir de la catégorie Cadet (16-17 ans)

- Un chèque de 25,00 € à l'ordre de : OMS Lamastre*
- La photocopie de votre licence FFTri 01*

Non licenciés FFTri à partir de la catégorie Cadet (16-17 ans)

- Un Chèque de 25,00 € à l'ordre de : OMS Lamastre (Prix de la licence journée inclus)*
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition (Daté de moins de 1 an)*
- Pour les Mineurs, une autorisation parentale de faire pratiquer les soins d'urgence.*

Autorisation parentale moins de 18 ans non licencié FFTri

Je soussigné (e).....autorise mon enfant,.....

à participer au 25ème triathlon de Lamastre et autorise toute personne compétente à lui faire pratiquer les soins d'urgence, si nécessaire

Fait à : le.....

Signature :

Si vous souhaitez utiliser la navette pour vous rendre à Vernoux-en-Vivarais avec votre vélo cocher la case

- Le jour de l'épreuve, lors de la remise des dossards, vous devez présenter l'original de votre licence (pour les licenciés) et une pièce d'identité.

- Les organisateurs déclinent toutes les responsabilités en cas de perte ou de vol des matériels ou des effets personnels des concurrents

***TOUT DOSSIER D'INSCRIPTION ENVOYÉ INCOMPLET
NE SERA PAS PRIS EN CONSIDÉRATION***