



## 5<sup>ème</sup> TRIATHLON INTERNATIONAL D'AIX LES BAINS

12 SEPTEMBRE 2009

13 SEPTEMBRE 2009

### Samedi :

17 h Avenir ( enfants )

18h30 Pasta Party

### Dimanche :

10 h Super Sprint

13 h Courte Distance

Renseignements et inscriptions :

Office du Tourisme 04 79 88 68 00 ou 04 79 71 32 67

ou [www.triathlonaixlesbains.com](http://www.triathlonaixlesbains.com)

Inscriptions en ligne sur [www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

## Programme

### • Samedi 12 septembre

15h à 19h Retrait des dossards sur l'esplanade du lac

16h30 Ouverture parc vélos et briefing épreuves Avenir

**17h Départ épreuve Avenir 1**

**17h30 Départ épreuve Avenir 2**

18h Remise des prix

18h30 Pasta Party

### • Dimanche 13 septembre

7 h 30 Retrait des dossards sur l'esplanade du lac

9h Ouverture parc à vélos Super Sprint

9 h 45 Briefing de course du Super-Sprint

**10 h 00 Départ Super Sprint catégorie Féminines**

**10 h 05 Départ Super Sprint catégorie Vétérans,  
Cadets Juniors et Minimes**

**10 h 10 Départ Super Sprint catégorie Seniors**

12 h 00 Remise des prix du Super Sprint

12 h 00 Ouverture parc à vélo du triathlon Courte Distance

12 h 45 Briefing de course Courte Distance

**13 h 00 Départ du triathlon Courte Distance Individuel**

**13 h 10 Départ du triathlon Courte Distance Relais**

16 h 30 Arrêt du chronométrage Courte Distance

17 h Remise des prix du Courte Distance Individuel et Relais

## Détail des épreuves

### > Triathlons Avenir

Course 1 Poussins (1 01 2000 au 31 12 2001) et  
Pupilles (1 01 98 au 31 12 99)

**50 m natation + 1,6 km vélo + 400 m course à pied**

Course 2 Benjamins (1 01 96 au 31 12 97)

**100 m natation + 2 x 1,6 km vélo + 1 km course à pied**

- Nombre de participants limité à 100 pour course 1 et course 2
- Libre choix du vélo : vélo de route ou VTT (Parcours chemin - gazon)
- Médaille souvenir à chaque participant + Stylos PILOT

Coupe aux premiers de chaque catégorie, garçons et filles.

### > Triathlon Super Sprint

**400 m natation + 13 km vélo sur parcours plat + 3 km course à pied.**

- Épreuve ouverte à tous (nés en 95 et avant)
- Nombre de participants limité à 400.
- Chaque concurrent devra disposer de son équipement.
- Lots de valeurs aux premiers de chaque catégorie minime, cadet, junior, senior, vétéran, hommes et femmes.

Cadeau de bienvenue à chaque participant : parapluie automatique « golf » sérigraphié

### > Triathlon Courte Distance

**1500 m natation + 40 km vélo + 10 km course à pied**

- Épreuve individuelle ouverte à tous à partir de 18 ans pour l'épreuve individuelle (nés en 1991 et avant)
- Épreuve relais ouverte aux concurrents (nés en 1993 et avant)
- Nombre de participants limité à 500 + 30 équipes de 3
- Lots aux premiers de chaque catégorie junior, senior, vétéran, hommes et femmes.
- Cadeau de bienvenue à chaque participant : parapluie automatique « golf » sérigraphié

**Grille des récompenses du Courte Distance (1)** ( Primes individuelles non cumulables)

**Courte Distance : total 3450 €**

	Hommes	Femmes	Relais	Club(2)
1 <sup>er</sup>	500 €	500 €	lots	400 €
2 <sup>ème</sup>	300 €	300 €	lots	300 €
3 <sup>ème</sup>	200 €	200 €	lots	200 €
4 <sup>ème</sup>	100 €			100 €
5 <sup>ème</sup>	50 €			
Club le plus représenté à l'arrivée du courte distance : 300€				

- Lots de valeurs aux premiers de chaque catégorie.  
Récompenses non cumulables.

(1) Grille définitive le 12/09/09.

(2) 3 meilleures places des triathlètes d'un même club.

## Règlement général des épreuves

- Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI.
- Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.
- Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.
- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
- Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même. Remboursement à 50% jusqu'à J - 7 si justificatif
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour licenciés FFTRI et licenciés FFN - FFC - FFA pour le relais.
- Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.
- Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours. ( eau, sucre, barres céréales)
- Interdiction de jeter des déchets dans la nature et obligation de les déposer dans les zones de propreté et accessoires mis à disposition.
- Toute aide extérieure est non autorisée.
- Il est déconseillé de porter le dossard pendant l'épreuve de natation.
- Remise d'une puce électronique contre établissement d'un chèque de caution de 25 euros.
- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.

## Autres principales mesures règlementaires.

### NATATION

- Seules lunettes, masques, pince-nez et combinaison sont autorisés. Celle-ci obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 14°C et interdite si température de l'eau supérieure ou égale à 22 °C.
- Bonnet de bain numéroté fourni par l'organisation.
- Sur le triathlon Avenir, l'épreuve natation sera remplacée par la course à pied si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16 °C.

### CYCLISME

- Parc accessible uniquement aux concurrents, à l'organisation et aux arbitres.
- Port du casque homologué en coque dure, jugulaire attachée à l'intérieur et à l'extérieur de l'aire de transition.
- Circuit non fermé à la circulation. Respect scrupuleux du code de la route (carton rouge et disqualification en cas de non respect).
- Sortie, entrée et circulation dans l'aire de transition à pied.
- Abri derrière concurrent non autorisé. La règle du CARTON NOIR s'applique sur le Courte Distance et le Super Sprint ( en cas de sanction, nécessité d'accomplir une boucle de pénalité sur la partie pédestre ).
- Dossard non plié placé dans le bas du dos.
- Accompagnement par un tiers interdit.

### COURSE A PIED

- Dossard non plié placé sur le devant.
- Accompagnement par un tiers interdit.

## Remarques importantes :

**La nouvelle réglementation FFTRI précise que le non-respect de la charte environnementale (jeter des déchets au sol) est passible de sanctions ( cartons, disqualification,...).**

**Nous placerons des containers de tri des déchets sur le site .**

**A vélo et course à pied, vous ne devez pas jeter vos emballages. Conservez les ou déposer les au poste de ravitaillement.**

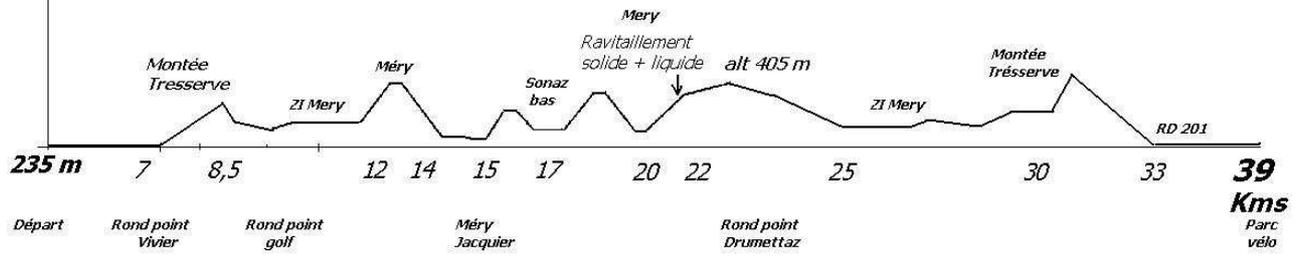
**Nous disposons d'un formidable terrain de jeux, il est de notre responsabilité individuelle et collective de tout faire pour le garder propre et accueillant. Merci à tous.**

**Pour nous, vous faites partie intégrante de l'organisation, et à ce titre, merci de continuer à encourager les Bénévoles par vos paroles et gestes d'amitié AUXQUELS ILS SONT TRES SENSIBLES.**

# PROFIL VELO COURTE DISTANCE

**DENIVELE épreuve "DISTANCE OLYMPIQUE" = 450m**

**39 Km**



# BULLETIN INSCRIPTION INDIVIDUEL

Triathlon Avenir du Samedi 12/09/09 à 17H	Triathlon Super Sprint du Dimanche 13/09/09 à 10H	Courte Distance du Dimanche 13//09/09 à 13H
<b>Licenciés FFTRI</b> <input type="checkbox"/> Chèque de 4 euros libellé à A.T.O. <input type="checkbox"/> Photocopie licence 2009. <input type="checkbox"/> Autorisation parentale.  <b>Non licenciés FFTRI</b> <input type="checkbox"/> Chèque 6 € libellé à A.T.O <input type="checkbox"/> Certif. médical ci-joint. <input type="checkbox"/> Autorisation parentale.	<b>Licenciés FFTRI</b> <input type="checkbox"/> Chèque de 13 € libellé à A.T.O. <input type="checkbox"/> Chèque de 15 € après le 30/08/09 <input type="checkbox"/> Photocopie licence 2009. <input type="checkbox"/> Autorisation parentale pour les mineurs.  <b>Non licenciés FFTRI et licenciés Accueil</b> <input type="checkbox"/> Chèque 19 € libellé A.T.O. <input type="checkbox"/> Chèque de 21 € après le 30/08/09 <input type="checkbox"/> Certif. médical ci-joint .sauf licenciés Accueil compétition <input type="checkbox"/> Autorisation parentale pour les mineurs.	<b>Licenciés FFTRI</b> <input type="checkbox"/> Chèque de 30 € libellé à A.T.O <input type="checkbox"/> Chèque de 35 € après le 30/08/09 <input type="checkbox"/> Photocopie licence 2009.  <b>Non licenciés FFTRI et licenciés Accueil</b> <input type="checkbox"/> Chèque de 65 € libellé à A.T.O <input type="checkbox"/> Chèque de 68 € après le 30/08/09 <input type="checkbox"/> Certif. médical ci-joint. sauf licenciés Accueil compétition

Nom.....		Prénom.....		Date naissance.....	
Sexe	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	e-mail .....		N° tél.....	
Adresse.....					
Code postal.....		Ville.....			
Club.....			N° Licence		
Je soussigné.....			Autorise mon fils, ma fille.....		
À participer au triathlon d'Aix les Bains, <input type="checkbox"/> le samedi 12 septembre 2009, <input type="checkbox"/> le dimanche 13 septembre 2009 et certifie que mon enfant sait nager en eau vive.				Signature obligatoire	
Fait à.....le.....					
A renvoyer à: Jacques Jehlé - 5, rue Pasteur - 73190 CHALLES LES EAUX Tél. 04 79 71 32 67- Port. 0680377198 <a href="mailto:jacques.jehle@neuf.fr">jacques.jehle@neuf.fr</a> avant le 5 septembre 2009					

## CERTIFICAT MEDICAL POUR LES NON-LICENCIES FFTRI Compétition

UTILISER UN CERTIFICAT MEDICAL POUR CHAQUE CONCURRENT NON LICENCIE OU LICENCIE FFTRI ACCUEIL ENTRAINEMENT ( photocopie ou original du médecin avec les termes identiques )

ATTESTATION MEDICALE DU MEDECIN ( à remplir par le Médecin )
Je soussigné(e) Docteur.....certifie avoir examiné ce jour
M./Mme/Melle.....et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique contre-indiquant la pratique en compétition du Triathlon, Duathlon, de la natation, du cyclisme, de la course à pied ( rayer les mentions inutiles )
A.....le.....Signature et cachet obligatoires

# BULLETIN INSCRIPTION EQUIPE RELAIS triathlon courte distance

A renvoyer à: Jacques Jehlé - 5, rue Pasteur - 73190 CHALLES LES EAUX Tél. 04 79 71 32 67- Port. 0680377198 [jacques.jehle@neuf.fr](mailto:jacques.jehle@neuf.fr) avant le 05/09/09

TRIATHLON RELAIS — Équipe de 3 - NOM DE L'EQUIPE .....	
<p><b>LICENCIES FFTRI</b></p> <p><input type="checkbox"/> Avant le 30/08/09 Chèque de 57 Euros par équipe libellé à A.T.O si les 3 équipiers sont licenciés FFTRI compétition</p> <p><input type="checkbox"/> Chèque de 63 Euros après le 30/08/09</p> <p><input type="checkbox"/> Photocopie des 3 licences pour les licenciés FFTRI compétition.</p>	<p><b>NON LICENCIES FFTRI</b></p> <p><input type="checkbox"/> Avant le 30/08/09 Chèque de 64,50 Euros par équipe libellé à ATO pour les équipes ayant au moins un concurrent non licencié ou licencié FFTRI Accueil .</p> <p><input type="checkbox"/> Chèque de 69 euros après le 30/08/09</p> <p><input type="checkbox"/> Certificat médical ci-joint pour concurrent non licencié et licencié FFTRI Accueil entraînement</p> <p><input type="checkbox"/> Autorisation parentale pour les mineurs.</p> <p><input type="checkbox"/> Photocopie licence 2009 pour les licenciés FFTRI accueil – FFN – FFC - FFA</p>

**PENSER A JOINDRE OBLIGATOIREMENT VOS CERTIFICATS MEDICAUX  
DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPETITION ( termes identiques)**

Nom du NAGEUR.....	Prénom.....	Date naissance.....
Sexe : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F e-mail .....		N° tél.....
Adresse.....		
Code postal.....	Ville.....	N° Licence.....
Je soussigné.....		Autorise mon fils, ma fille.....
À participer au triathlon relais d'Aix les Bains, <input type="checkbox"/> le Dimanche 13 septembre 2009 et certifie que mon enfant sait nager en eau vive.		Signature obligatoire
Fait à.....le.....		

Nom du CYCLISTE.....	Prénom.....	Date naissance.....
Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F e-mail .....		N° tél.....
Adresse.....		
Code postal.....	Ville.....	N° Licence.....
Je soussigné.....		Autorise mon fils, ma fille.....
À participer au triathlon relais d'Aix les Bains, le dimanche 13septembre		Signature obligatoire
Fait à.....le.....		

Nom du COUREUR.....	Prénom.....	Date naissance.....
Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F e-mail .....		N° tél.....
Adresse.....		
Code postal.....	Ville.....	N° Licence.....
Je soussigné.....		Autorise mon fils, ma fille.....
À participer au triathlon relais d'Aix les Bains, le dimanche 13septembre		Signature obligatoire
Fait à.....le.....		

## Réervation PASTA PARTY

Samedi soir 12 Sept entre 18H30 et 19H30

sous chapiteau sur l'esplanade du lac Aix les Bains :

Menu : Pâtes à volonté + diverses sauces + tarte aux pommes + 1 boisson

Nombre de personne : ..... X 6€ = .....€

Règlement par chèque à l'ordre de ATO.

Il est recommandé de réserver votre repas au moment de l'inscription. Il sera possible de prendre un ticket repas le samedi soir mais dans la limite des places disponibles (200 couverts)

## Hébergement / séjour

### 2 hôtels restaurants partenaires de l'épreuve à 500 m du départ

Hôtel restaurant DAVAT ,  
chemin des Bateliers, 73100 AIX LES BAINS  
Tél. : 0479634040 Site Internet : [www.davat.fr](http://www.davat.fr)



Hotel Beau Rivage Restaurant Skiffpub  
Le Grand Port 73100 AIX LES BAINS  
Tél. 04 79 63 41 00 Site Internet : [www.skiffpub.com](http://www.skiffpub.com)



CAMPING DU SIERROZ – FACE AU PARC A VELO : 04 79 88 68 05