

BULLETIN D'INSCRIPTION

- TRIATHLON DES COLLINES 2009 -

A retourner avant le lundi 24 août 2009.
Après cette date majoration de 5.00€.
(Les dossiers incomplets ne seront pas traités)
(Cachet de la poste faisant foi) à :

Triathlon Club des 2 Rives

Sandrine FLEURENT
33 Clos de la buissonnière
26240 ST BARTHELEMY DE VALS

Tél : 08.25.43.58.85 ou 09.71.40.12.12

Email : tc2r26@gmail.com

Site : www.tc2r.com

Sprint :	Licenciés FFTRI	24.00 €
	Non licenciés	28.00 € + Pass Journée
Découverte :	Licenciés FFTRI	10.00 €
	Non licenciés	15.00 € + Pass journée
Avenir :	Licenciés FFTRI	4.00 €
	Non licenciés	6.00 € + Pass Journée
Nom :		
Prénom :		
Date de naissance :		Sexe : H - F
Adresse :		
Tél. : ___/___/___	e-mail :	
Club (FFTRI) :		
N° de licence FFTRI 2009 :		

Pièces à joindre :

- Licenciés FFTRI : photocopie de la licence 2009
- Non licenciés FFTRI : en plus du montant de l'inscription, Pass Journée Compétition obligatoire (Avenir : 2.00€, Découverte : 4.00€, Sprint : 7.50€) avec un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve
- Chèque à l'ordre de : Triathlon club des 2 rives

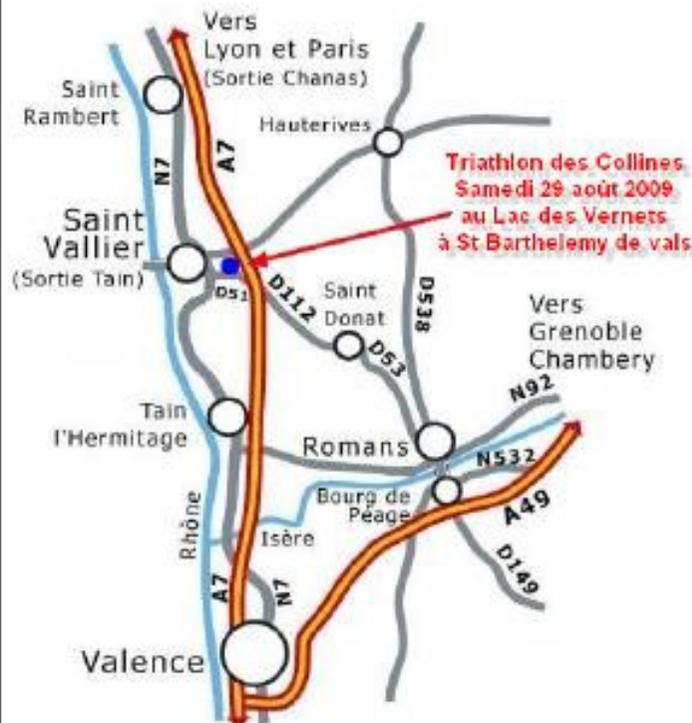
Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI et de l'organisateur.
Date et signature :

AUTORISATION PARENTALE : (pour les mineurs)

Je soussigné père/mère
Autorise mon fils/ma fille
À participer au Triathlon des Collines (indiquer la course) :
Date et signature :



Diététique
Régime
St Vallier



6 ème Edition du TRIATHLON DES COLLINES

SAMEDI 29 AOÛT 2009

St Barthélemy de Vals (Drôme)
Lac des Vernets.



Ouvert à tous :

- Epreuve DECOUVERTE
- Epreuves AVENIR
- Epreuve SPRINT (individuel et relais)



« Ne pas jeter sur la voie publique – imprimé par nos soins »

Programme et Epreuves Samedi 29 août 2009

Inscriptions / Retrait des dossards :

Samedi 29 août 2009 (clôture 1/2 h avant les épreuves).

9h30 briefing Découverte (au départ natation)

9h45 Découverte (né en 95 et avant)

- Natation : 250 m
- Cyclisme : 8 km
- Course à pieds : 2 kms

11h15 briefing Courses Avenir (devant le parc à vélo)

11h30 Les dauphins : Benjamins (nés en 1996 et 1997)

- Natation 150 m
- Vélo sur route et sécurisée : 4 kms
- Course à pieds 1200 m (1 boucle)

12h00 Les squales : Pupilles (nés en 1998 et 1999)

- Natation 100 m (hauteur de l'eau 1m !)
- Vélo sur route et sécurisée : 2.5 kms
- Course à pieds 600 m

12h30 Les gones : Poussins (nés en 2000 et 2001)

- Natation 50 m (hauteur de l'eau 1m !)
- Vélo sur route et sécurisée : 1 km
- Course à pieds 300 m

13h00 remise des prix du Découverte et Avenir

14h15 briefing Sprint (au départ natation)

14h30 Sprint (né en 93 et avant)

- Natation : 750 m
- Cyclisme : 21 kms, 400 m de dénivelé, parcours panoramique vue sur 8 départements et le Mont blanc !!!
- Course à pieds : 4,8 kms

17h00 remise des prix du Sprint

- 👉 Un cadeau sera remis à tous les participants à l'inscription.
- 👉 Une médaille sera remise à tous les enfants.

Nombreux lots pour les compétiteurs.

Profil du parcours Sprint - 2009



DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- ⚠️ Présentation obligatoire de la licence originale lors du retrait du dossard pour les licenciés FFTRI.
- ⚠️ Licence Accueil "Entraînement" et "Dirigeant" : certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve + acquisition du pass journée.
- ⚠️ Dossard épinglé dans le dos du maillot pour la partie vélo et à l'avant du maillot pour la partie pédestre. Ceinture porte dossard autorisée. Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.
- ⚠️ Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.
- ⚠️ Quelle que soit l'épreuve, il est interdit à d'autres concurrents de circuler sur les parcours si une course est en cours
- ⚠️ Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité. L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.
- ⚠️ Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.
- ⚠️ Aide extérieure : toute aide physique ou matérielle depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée, est interdite et disqualifiante
- ⚠️ Le CARTON NOIR s'applique sur la partie cyclisme.
- ⚠️ Port du casque obligatoire, Respect du code de la route, Drafting interdit
- ⚠️ Rappel important : n'oubliez pas le respect des arbitres, ils sont là pour appliquer le règlement.



En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté de l'organisation, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si les circonstances exceptionnelles les y obligent. Droits d'inscription non remboursables en cas de déplacement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

* L'organisation utilise des puces pour le chronométrage. Un concurrent n'empruntant pas le sas de chronométrage ne pourra pas être classé. Toute puce non récupérée sera facturée 10€.

BULLETIN D'INSCRIPTION

- TRIATHLON DES COLLINES 2009 -

A retourner avant le lundi 24 août 2009.

Après cette date majoration de 5.00€.

(Les dossiers incomplets ne seront pas traités)

(Cachet de la poste faisant foi) à :

Triathlon Club des 2 Rives

Sandrine FLEURENT

33 Clos de la buissonnière

28240 ST BARTHELEMY DE VALS

☎ Tél : 06.25.43.58.85 ou 09.71.40.12.12

✉ Email : tc2r28@gmail.com

@ Site : www.tc2r.com

SPRINT - RELAIS : 36.00 €

Nom de l'équipe :

NAGEUR : Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : H - F

Adresse :

CYCLISTE : Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : H - F

Adresse :

COUREUR : Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : H - F

Adresse :

Pièces à joindre :

⚠️ Licenciés FFTRI : photocopie de la licence 2009

⚠️ Licenciés FFN, FFC, et FFA photocopie de la licence 2009 (dans les disciplines du relais) ou non licenciés FFTRI : En plus du montant de l'inscription, Pass Journée Compétition obligatoire (7.50€) pour l'équipe, avec un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve

⚠️ Chèque à l'ordre de : Triathlon club des 2 rives

Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI et de l'organisateur.

Date et signature :

AUTORISATION PARENTALE : (pour les mineurs)

Je soussigné père/mère

Autorise mon fils/ma fille

À participer au Sprint Relais (indiquer la discipline) :

Date et signature :