



Organisation : ECHIROLLES TRIATHLON

Stade Nautique - 9, rue F. Pelloutier 38130 Echirolles

- <http://www.echirolles-triathlon.com> aletri@echirolles-triathlon.com



**13^{ème} TRIATHLON D'ECHIROLLES
SPRINT CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES**

Sélectif coupe de France des clubs



**Avec la participation de
JULIEN LOY,
Champion du Monde longue distance
2007/2008**

Date : 17 MAI 2009

DISTANCES



Natation : 700 m stade nautique

Vélo : 17 km - Parcours roulant avec une difficulté.

Course à pied : 5 km - terrain mixte

HORAIRES

10h00 Retrait des dossards au stade nautique d'Echirolles

11h00 Ouverture du parc à vélos

12h30 Briefing obligatoire sur la plage à proximité du ponton

A partir de ce moment là, l'accès au parc ne sera plus possible, toutes les équipes devront avoir déjà installé leur matériel.

12h40 Accès à la zone d'échauffement

13h00 Départ de la 1^{ère} équipe

Puis départ de chaque équipe toutes les 1'30 »

17h Départ de la dernière équipe

18h Fin de la course, ouverture du parc

18h45 Remise des récompenses

Un bassin de 25 mètres servira de bassin d'échauffement et de récupération

REGLEMENT

(cahier des charges de la F.F.Triathlon)

Qui peut accéder à la compétition ?

- Les licenciés FFTri "jeune" et "pratiquant"
- Les détenteurs d'un **pass journée** obtenu en présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon de moins d'un an à la date de l'épreuve, sa carte d'identité et s'acquittant du coût du pass journée.

Format des équipes :

Formule coupe de France des clubs : toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et 3 au minimum à l'arrivée

Equipe 'Féminine' : composée exclusivement de triathlètes féminines

Equipe 'Masculine' : composée exclusivement de triathlètes masculins

Equipe 'Mixte' : composée de triathlètes féminines et masculins avec au minimum une féminine à l'arrivée

Equipe 'Jeune' : composée de triathlètes des catégories cadet et junior

Equipe 'Vétéran' : composée de triathlètes des catégories vétéran

Une équipe peut par exemple être composée de 2 licenciés pratiquant, 2 licenciés accueil, et 1 non licencié

Rappel de quelques règles

- Les équipes devront porter la tenue du « Club » ou à défaut une tenue identique pour chaque équipier.
- Le code de la route doit être respecté.

Organisation : ECHIROLLES TRIATHLON

Stade Nautique - 9, rue F. Pelloutier 38130 Echirolles

- <http://www.echirolles-triathlon.com> aletri@echirolles-triathlon.com

DROITS D'INSCRIPTION

100 euros par équipe de 5 (+ licence journée éventuelle)

90 euros par équipe de 4 (+ licence journée éventuelle)

80 euros par équipe de 3 (+ licence journée éventuelle)

25 euros par personne si modification sur place

Pas d'inscription d'équipe sur place

Nombre d'équipes maximal : 130

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de
A.L.E Triathlon sont à renvoyer à :

Echirolles Triathlon Stade Nautique 38130 Echirolles

Date limite : Avant le 15 mai 2009



RECOMPENSES

EQUIPES AU SCRATCH

Classement	Hommes	Femmes
1 ^{re}	300 E	300
2 ^{ème}	200	200
3 ^{ème}	100	100
4 ^{ème}	50	50

Coupes aux 3 premières équipes de chaque catégorie

Un lot à tous les participants



PARTENAIRES



BULLETIN D'INSCRIPTION 2009
EPREUVE : 13^{ème} TRIATHLON SPRINT PAR EQUIPES D'ECHIROLLES

DATE et LIEU

Date : 17 MAI 2009

Lieu : stade nautique Echirolles

DROITS d'INSCRIPTION

100 euros par équipe de 5 (+ licence journée éventuelle)
90 euros par équipe de 4 (+ licence journée éventuelle)
80 euros par équipe de 3 (+ licence journée éventuelle)

pas d'inscription sur place

25 euros par personne si modification sur place

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de A.L.E Triathlon sont à renvoyer à :
Echirolles Triathlon Stade Nautique 38130 Echirolles

Date limite d'inscription : le 15 mai 2009 (cachet de la poste faisant foi)

BULLETIN

Remplir la composition de l'équipe

CLUB (ou Nom) :

(Si plusieurs équipes engagées, préciser équipe 1, équipe 2, etc...)

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Fax :

E-mail :

Capitaine : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 1 : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 2 : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 3 ; Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 4 ; Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Charge à remplir et à signer, précédée de la mention manuscrite 'lu et approuvé',
Ayant pris connaissance des instructions et règlements de cette épreuve, je
soussigné(e)

.....

accepte ce règlement et renonce à intenter une action ou faire valoir des droits à
l'égard des organisateurs, leurs représentants et successeurs, pour tout dommage subi
ou causé par notre équipe, y compris les activités se déroulant avant et après la
course.

Qualité et nom du signataire :

Signature :