



Aquathlon des rêves

Association rêves d'enfants

Le dimanche 6 avril 2008

Piscine Tournesol de Valence





Présentation générale

1 – Présentation de l'école EGC Drôme Ardèche :

L'EGC Drôme Ardèche est une école de commerce gérée par la chambre de Commerce et d'Industrie de la Drôme, donc en lien étroit et constant avec le monde professionnel, et plus particulièrement avec le monde de l'entreprise. L'EGC délivre un diplôme Bac + 3 visé par l'éducation nationale.

L'enseignement des étudiantes est assuré par des professeurs spécialisés ainsi que des formateurs issus du monde de l'entreprise.

Les étudiants sont mis en situation pratique durant les deux premières années de leur scolarité au travers de défis, d'actions terrains, de stages ; la troisième année s'effectue en alternance.

2 – Présentation du concept de défi :

Il s'agit pour un groupe d'élèves (3 à 6 élèves) de mener à bien l'organisation d'un projet entièrement imaginé et mis en place par eux même, projet à but caritatif, l'intégralité des bénéfices étant reversée à l'association de leur choix.

Le défi permet aux étudiants de mettre en pratique les savoir-faire enseignés durant leur formation, d'acquérir méthode et professionnalisme au fil des mois des compétences et un professionnalisme lors de la gestion de leur projet.

Au cours de l'année, trois soutenances de projet ont lieu devant des enseignants de l'EGC et des professionnels issus du monde de l'entreprise réunis au sein du Club des Managers.



Notre projet

1 – Présentation de l'aquathlon :

L'aquathlon est une discipline dépendante de la Fédération Française de Triathlon au même titre que le duathlon.

Les disciplines dépendantes de la FFTri sont :

- Le triathlon qui est un sport individuel d'endurance qui enchaîne trois épreuves : la natation, le vélo et la course à pied. Ce sport peut être pratiqué par équipe, en relais ou bien en individuel.
- Le duathlon qui comprend l'épreuve de cyclisme et la course à pied.
- **L'aquathlon** qui enchaîne la natation et la course à pied.

Les distances parcourues sont adaptées aux catégories suivant l'âge des participants.

2 – Présentation de notre projet :

Dans le cadre de notre défi nous organisons une journée **aquathlon** accessible à tous. L'équipe organisatrice se compose de 3 étudiantes de 1^{ère} année pratiquant le triathlon en club.

Nous prévoyons pour cet aquathlon différentes épreuves pour accueillir un large public :

- Un relais (un adulte et un enfant).
- Un aquathlon individuel adulte.
- Un aquathlon individuel enfant.



La date : Le dimanche 6 avril 2008

Le lieu : Piscine Tournesol de Valence et Parc Jean Perdrix (prêtés par la ville de Valence).



Le programme :

10h00 : Départ minimes
10h45 : Départ benjamins
11h30 : Départ pupilles
12h15 : Départ poussins
13h00 : Départ adultes
14h30 : Course étudiante
15h10 : Relais adultes/enfants
17h00 : Remise des prix



Nous vous présentons ci-dessous les distances prévues par catégories d'âges (sous réserve).

Catégories d'âge	Natation	Course à pied
Cadet / junior	350 m	1600 à 2000 m
Minime	300 m	1200 à 1600 m
Benjamin	200 m	800 à 1200 m
Pupille	100 m	400 à 800 m
Poussin	50 m	300 à 400 m
Adulte	400 m	3000 m
<u>Relais</u>		
Poussin / pupille	100 m	400 m
Benjamin / minime	200 m	1200 m
Cadet / junior / adulte	250 m	3600 m

Les partenaires :

- La Fédération Française de Triathlon
- Valence Triathlon
- Endurance Shop
- Skipper Logistic
- LCL
- ...



Présentation de l'association

Nom : Rêves.

Fondée le : 5 février 1994.

Président : Josiane Gonnot.

Responsable Isère : Annick Gambin.

Mission : reconnue comme **œuvre de bienfaisance**, cette association nationale a pour vocation d'exaucer les souhaits les plus chers d'enfants atteints de maladies graves.

« Plus que tous les autres enfants, un enfant malade a besoin de **se raccrocher à des projets** qui le portent, à **croire en ses rêves**.

Lorsqu'il réalise son projet tant attendu, nous le sentons tout simplement **heureux**. Heureux de vivre pleinement ses rêves, heureux de se dire que la vie lui réserve encore de bons moments. Il est, le temps d'un rêve, libéré de toutes les contraintes imposées par sa maladie. Et les souvenirs perdurent, restent ancrés dans sa mémoire, lui redonne des raisons de se battre... »



Fonctionnement :

L'association intervient pour les enfants de **l'ensemble du territoire national**, y compris au sein des DOM TOM, en étroite **collaboration** avec une centaine de **centres hospitaliers**.



À ce jour, ce sont près de

2000 rêves qui ont pu voir le jour. Les demandes sont variées et correspondent toujours au désir des enfants.

Aujourd'hui « Rêves » réalise près d'un rêve par jour mais près de 250 enfants attendent encore de voir leur rêve se réaliser.

Quelques rêves réalisés :

- ✂ Vincent, de l'Hérault, a nagé avec les dauphins le 20/09/2006.
- ✂ Lisa, de l'Isère, a séjourné au Parc Disneyland Resort Paris le 16/12/2006.
- ✂ Floriane, de la Manche, a assisté à la comédie musicale du Roi Soleil le 03/01/2007.
- ✂ Valentin, du Puy de Dôme, a assisté à un match de la coupe du monde de rugby le 30/09/07.

Pour que leurs souhaits continuent d'être exaucés, votre soutien est indispensable !



EGC Drôme Ardèche
52 - 74 rue Barthélemy de Laffemas
BP 1023 - 26010 Valence Cedex

-7-

☎ 04 75 75 87 28
06 76 40 01 45
✉ aquathlon-egc2008@hotmail.fr