

Duathlon vert du Trisalève

Programme du dimanche 12

9h30 Inscription et retrait des dossards
9h45 Ouverture du parc à vélo
10h15 Briefing
10h30 Départ Sprint individuel/Relais
12h30 Podium
13h15 Ouverture du parc Avenir 1+ Briefing
13h30 Départ Avenir 1
14h00 Ouverture du parc Avenir 2 + Briefing
14h15 Départ Avenir 2
15h00 Podium

Descriptif

Sprint individuel ou en relais: 150 places
• Pour les hommes : 5km Course à pied / 20km VTT / 2,5km course à pied
• Pour les femmes : 5km Course à pied / 15km VTT / 2,5km course à pied
• Départ unique
Parcours Vtt exigeant en boucle de 5km et varié de 275m de dénivelé (single track, forêt, passages techniques, goudron, chemin...)

Relais par 2 : Un coureur et un vététiste

Les enfants :

• **Avenir 1 (poussin/pupille) individuel** : 300m course à pied / 2km VTT / 300m Course à pied
• **Avenir 2 (Benjamin/minime) individuel** : 800m course à pied / 4km VTT / 800m Course à pied.

Le Règlement en vigueur est celui de la FFtri

Consultable sur www.fftri.com/espace/doc/RGSportive2006-2007-MAJ.pdf

- Le port du casque est obligatoire sur l'épreuve cycliste, et interdit sur les épreuves pédestres.
- Le VTT est le seul type de vélo admis.
- Les concurrents licenciés devront impérativement présenter le jour de l'épreuve leur licence.
- Les concurrents non licenciés devront impérativement présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en **compétition** de moins d'un an à la date de l'épreuve et souscrire à un pass journée.

Nous nous engageons à préserver la nature et le site. On compte sur vous pour faire de même !

Grille des prix

Lots à tous les participants
Tirage au sort.

Sprint : Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie (Hommes/Femmes/Cadets/Seniors/Vétérans - Relais scratch - H/F/Mixte)
Avenir : Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie



Toute inscription au-delà du 6 octobre ou bulletin incomplet sera majorée de 5€ pour le Sprint.
(idem pour les inscriptions sur place)

Accès au site

Stade des Verchères 74100 Ville la Grand :
Autoroute direction Genève, sortie Annemasse puis direction Thonon, Ville La Grand et stade



Bulletin d'inscription

- Sprint individuel** (né en 1992 et avant)
Moitié prix pour les Femmes !!!!!
 Licencié 14€ / 7€ femmes
 Non licencié 20€ / 13€ femmes (Pass compris)
- Sprint relais de 2 personnes**
 Licencié(s) 9 par pers.
 Non licencié(s) 15€ par pers. Pass compris
- Avenir 1** (né de 1997 à 2000) 60 places
 Licencié 2€
 Non licencié 5€ (Pass compris)
- Avenir 2** (né de 1993 à 1996) 60 places
 Licencié 2€
 Non licencié 5€ (Pass compris)

A envoyer avant le 6 Octobre à : Trisalève

Maison des Sports - 74100 Annemasse Tel : 06.67.62.93.24
Informations et inscriptions en ligne : <http://www.duathlon-saleve.fr>
Internet : <http://www.trisaleve.fr>

Concurrent 1

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Concurrent 2

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Concurrent 3

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Autorisation parentale

Je soussigné.....autorise mon enfant.....
à participer au duathlon vert avenir, le 14 octobre 2007.
Fait à, le.....Signature obligatoire :