L'équipe du

TRICASTIN TRIATHLON CLUB

et ses partenaires

Vous souhaitent la bienvenue en

DROME PROVENCALE































TRICASTIN TRIATHLON CLUB

Maison des sports 26130 St Paul -3-Châteaux Tel / 04 75 04 59 62 de 14h à 17h E-mail/ tricastin.triathlon@wanadoo.fr

Site: http://perso.orange.fr/tricastin.triathlon/

WEEK END TRIATHLON EN TRICASTIN

SAMEDI 28 JUIN 2008

ST PAUL 3 CHATEAUX

TRIATHLON AVENIR

TRIATHLON DECOUVERTE Minime

CHALLENGE NATIONAL JEUNES Minime

TRIATHLON DECOUVERTE AU FEMININ

DIMANCHE 29 JUIN 2008

PIERRELATTE

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS D2

SPRINT INDIVIDUEL et RELAIS

CHALLENGE NATIONAL JEUNES Cadet
Junior

SELECTIF REGIONAL D3





AVENIR - FEMININE

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 18 juin 2008 (L'organisation se réserve le droit de modifier les distances avenir)

Cocher la case correspondante à l'épreuve

• • • •
□ AVENIR ouverte aux licenciés FFTri et non licenciés de2000 à 1995
□ DÉCOUVERTE ouvert aux licenciés, au non licenciés minime 93/94 support
du Challenge NATIONAL minime (licenciés FFtri).
□ Epreuve FEMININE ouverte aux non licenciées à partir de 1991.
Nom:
Date de naissance : Sexe :
Adresse:
Code postal :
Ville :
Tel:Club:
NO Licenses DECT-:
N° Licence FFTri (A présenter le jour de l'épreuve)
AVENIR : Licenciés FFTri: 2,50 Euros Non licenciés FFTri: 5,50 Euros et un certificat
<u>médical</u> d'aptitude la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an à la date de l'épreuve.
CHALLENGE NATIONAL et DECOUVERTE minime licenciées FFTri: 8 Euros
FEMININE et DECOUVERTE minime: Non licenciées FFTri: 10 Euros Peut d'accéder à
une épreuve <u>avec un pass journée</u> après avoir présenté un certificat médical de non contre indication à la
pratique du triathlon en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve.
Chèque à l'ordre du TTC.
AUTORISATION PARENTALE.
Je soussigné M autorise, mon enfant
.à participer au triathlon du Tricastin le samedi 23/06/2007.
Date: Signature:
13 h00-13h45 : Inscriptions. Remise des dossards
Centre 2003 à St Paul 3 Châteaux.
14h00 : Départ 1 ^{ère} course.
17h30 : Remise des récompenses.
16h00 : Départ de la course

		AVENIR		DECOUVERTE				
Catégories	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Féminine			
	(99/00)	(97/98)	(95/96)	(93/94)	à partir de			
				Challenge national	cadette (92)			
Natation	50 m	100 m	150 m	200 m	200 m			
Vélo	1,1 km	2 km	3,3 km	6,6 km	6,6 km			
Course	400 m	650 m	1050 m	1500 m	1500 m			
Départ	14h15	14h30	14h50	15h45	16h30			

HOTELS- RESTAURANTS (voir offices du tourisme

PIERRELATTE: http://www.office-tourisme-pierr	04/75/04/03/74
Hôtel du Centre	04/75/04/28/59
Hôtel de la gare	04/75/04/28/39
Hôtel du Tricastin	04/75/04/05/82
Le Robinson	04/75/54/50/43
Le Motel de Pierrelatte	04/75/04/07/99
Brasserie la Croix d'or	04/75/96/83/10
Restaurant Mac Donald 's	04/75/98/86/30
Snack de la guinguette lac de Pignedoré Carsol plage	04/75/01/77/29
PAUL 3 CHTX: http://www.office-tourisme-trica	astin.com/ 1 04.75.96.59.60 (3 HÔTELS)
Village typiquement Provençale.	
Hôtel Restaurant de l'Esplan	04/75/96/64/64
Le Caprice Restaurant	04/75/04/57/76
Aire de Toronne Aire camping car	06/89/51/07/77
L'Oustaou Restaurant	04/75/98/81/76
Les buisses St Restitut	04/75/04/96/50
La Chapelle Restaurant	04/75/96/60/88
Jardin des saveurs restaurant	04/75/96/70/47
Rêves debout restaurant	04 /75/96/09/30
BOLLENE: http://www.bollenetourisme.com	<u>n/</u>
Formule 1	
Campanile	04/90/40/09/09
Le Chêne Vert	04/90/30/53/11
Hôtel restaurant de Chabrières	04/90/40/08/08
Hôtel Akena City	04/90/30/39/40
Etap Hôtel	08/92/68/09/28
Hôtel Balladins express	04/90/40/04/91
MONTELIMAR: http://www.montelimar-tourisme.	
Etap Hôtel Hôtel Formule 1 Montélimar	08/92/68/09/42 08/91/70/53/21
Balladins	08/91/70/53/21
Kyriad	04/75/00/62/22
Hôtel restaurant Ibis Montélimar	04/75/63/09/60
Hôtel Première classe	08/92/70/71/40
Hôtel restaurant Campinile	04/75/90/02/23
ORANGE: http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/	
Best western hôtel	04/90/11/40/40
Hôtel Formule 1	08/91/70/53/45
	04/90/51/87/87
Amarys Hôtel des Princes	
Amarys Hôtel des Princes Hôtel Première Classe	08/92/70/72/64
Hôtel Première Classe	08/92/70/72/64 04/90/51/68/68
Hôtel Première Classe Hôtel restaurant Campinile	04/90/51/68/68
Hôtel Première Classe	

CAMPING, MOBIL HOME, VVF...

(Limitrophe à 4 départements: Drôme, Ardèche, Gard, Vaucluse)

08/92/78/29/29

PROGRAMME

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS D2

SAMEDI 28 JUIN 2008

ACCUEIL à ST PAUL 3 CHATEAUX

Complexe sportif « St Paul 2003»

18H45: retrait des dossards

« Maison des sports » salle du tennis

En présence d'un arbitre, retrait des dossards par les responsables d'équipe

19H15: Briefing (Uniquement pour les responsables d'équipe,

Présence obligatoire)

19H50: Apéritif pour triathlètes et bénévoles

20h00: Repas sur présentation des tickets

DIMANCHE 29 JUIN 2008

ACCUEIL à PIERRELATTE

Au lac de Pignedoré

<u>9H00</u>: Ouverture aire de transition (hommes et femmes) **9H40**: Fermeture aire de transition (hommes et femmes)

Epreuve féminine

9H40-9H50: Echauffement natation

9H50 : Regroupement des athlètes dans l'aire d'appel

9H55: Positionnement des équipes dans box de départ

10H00: Départ

Epreuve masculine

11H10 -11H20: Echauffement natation

11H20 : Regroupement des athlètes dans l'aire d'appel

11H25 : Positionnement des équipes dans box de départ

11H30: Départ

Retrait des vélos femme après le départ du dernier garçon en

course à pied

13H00 : Podiums des épreuves

SPRINT - RELAIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 18 juin 2008

Inscriptions le jour de la course (5 € de pénalité)

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés à partir de minime (1994)

Nom de l'équip	e:		
•			
Tel:	E-mail :		
	Nom / Prénom	Sexe	Date naissance ou N° licence
Nageur			
Cycliste			
Coureur			
Non licenciés FF Peut accéder à une é médical de non cont de l'épreuve corresp FFA dispensent d' Licence accueil e présenté le jour de l compétition daté de cyclisme ou course Licence accueil c de certificat médica	spreuve <u>avec un pass journée</u> après re indication à la pratique du triati condant à sa spécificité (natation, de un certificat médical (si discipline entraînement : Permet d'accéde d'épreuve un certificat médical de re moins d'un an à la date de l'épreu à pied) ompétition : Permet d'accéder à	s avoir prés hlon en cor cyclisme or te concern or à une épr non contre tive corresp	senté le jour de l'épreuve un certificat mpétition daté de moins d'un an à la date u course à pied) Les licences FFN, FFC, ée le jour de l'épreuve). reuve avec un pass journée après avoir indication à la pratique du triathlon en condant à sa spécificité (natation, avec un pass journée sans présenter
ci-dessus, accepte		engage à r	., responsable de l'équipe désignée respecter la clause de non recours en
Date:	Signature:		
	AUTORISATION	N PARE	NTALE
	à participer au tria		e mon Tricastin le dimanche 29 juin 2008.
Date :	Signature:		

SPRINT INDIVIDUEL

BULLETIN D'INSCRIPTION

SPRINT OPEN

Support du challenge national jeunes cadet - junior Sélectif régional D3

A retourner avant le 18 juin 2008 Inscriptions le jour de la course (5 € de pénalité)

Possibilité de s'inscrire sur le site : www.ats-sport.com (Confirmation par courrier et paiement au TTC)

Epreuve ouverte aux licenciés et non licenciés FFTri A partir de cadet (91/92)

Nom:	•••••								••••	••••	••••	••••	••••	••••	• • • • •		,
Prénom:		••••			• • • • •								••••	• • • • •	• • • • •		
Date de naissance																	
Adresse:																	
Code postal:		• • • • •		. V	ille	: .											
Tel:																	
Club:																	
Club .	•••••	••••	••••	• • • • •	••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••		•••••	•••••	•••••	•
N° Licence FFTri																	
(à présenter le jour de l	'épr	euv	'e).														
Licenciés FFTri : 20 E	uros	àl	orc	dre i	du '	гт(٦										
Non licenciés FFTri : P								ec un	pas	s iou	rnée	aprè	es av	oir pı	résen	té le	
jour de l'épreuve un certific	at mé	dica	ıl de	non	cont	re in	dica										
compétition daté de moins d								,						,			
Licence accueil entraîr présenté le jour de l'épreuve																	
compétition daté de moins d	l'un a	n à l	la da	ite de	e l'éj	preuv	e.					_	_				
Licence accueil compéti	tion	: Pe	erme	t d'a	ccéd	ler à	une e	épreu	ive <u>a</u>	vec	un p	ass jo	<u>ourné</u>	<u>še</u> sai	ns pr	ésen	ter
de certificat médical. Pour une épreuve avec un	naec	e ioi	ırná	2	5 E	uro	s à 1	'ord	lre (du 1	ГТС	4					
Tour une epieuve avec un	pass	3 100	JI 11C	· <u>=</u>	<u> </u>	uro	<i>3</i> u 1	OIC	1100	ıu .	110	-					
	ΑŪ	J T (ORI	ISA	TI(ON I	PAI	REN	NTA	LE	2						
Je soussigné M participer au triathlon o																à	
Date:				S	igna	atur	e:										

GRILLE DE PRIX du TRIATHLON SPRINT

HOMMES

SCRATCH				SE	NIOR	JU	NIOR	VETERAN					
1 ^{er}	250€	4 ^{ème}	70 €	1 ^{er}	30 €	1 ^{er}	60 €	1 ^{er}	50 €				
2 ^{ème}	150€	5 ^{ème}	40 €	2 ^{ème}	20 €	2 ^{ème}	40 €	2 ^{ème}	30 €				
3 ^{ème}	100€	6 ^{ème}	30 €			3 ^{ème}	20 €	3 ^{ème}	20 €				
	FEMMES												
	SCRATCH SENIOR JUNIOR VETERAN								ERAN				
1 ^{er}	200€			1 ^{er}	30 €	1 ^{er}	50 €	1 ^{er}	40 €				
2 ^{ème}	125€			2 ^{ème}	20 €								
3 ^{ème}	75 €												

CATEGORIES CADETS et RELAIS : COUPES, LOTS

Distances et programme SPRINT (Sélectif D3, Challenge National jeunes, Open, Relais)

Natation: 750m Lac de Pignedoré à Pierrelatte Cyclisme: 20km Dans la plaine de Pierrelatte

Course à pied : 5km 2 boucles autour du Lac de Pignedoré à Pierrelatte

12h30 à 14h00 : Inscriptions, remise des dossards « Lac de Pignedoré »

14h00 : Ouverture du parc « Lac de Pignedoré » à Pierrelatte

14h30: Briefing Sprint

14h45 : Départ sprint et relais par équipe

16h45 : Fermeture de la course

17h30 : Remise des récompenses « Lac de Pignedoré » à Pierrelatte

Possibilité de restauration sur place au Lac de Pignedoré

REGLEMENT DES COURSES

Tous les coureurs doivent respecter la réglementation générale de la FFTri et le code de la route. Port de la combinaison décidé par l'arbitre le jour de l'épreuve, masque interdit. En vélo le port du casque coque rigide, jugulaire serrée (parcours vélo, et dans le parc) est obligatoire; mettre plaque de cadre fournie par l'organisation; **Drafting interdit.** Pour la CAP le dossard doit être devant. Aucune aide extérieure n'est autorisée.

Chronométrage:

Toute puce de chronométrage non restituée à l'issue de la course sera facturée $30\,\mathrm{C}$.