

# STAGES DE TRIATHLON !

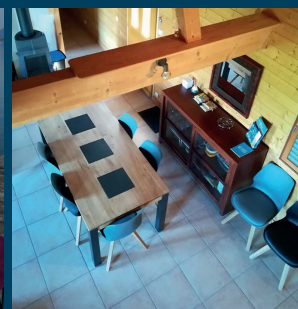
Bienvenue en Savoie !

## BIENVENUE DANS VOTRE GÎTE LE TAPATORU

Localisation idéale entre lac et montagnes, à 10 minutes d'Aix-les-Bains centre et de ses thermes, à 15 minutes de la station du Revard et à 20 minutes du lac du Bourget et de la piscine olympique Aqualac. Moment de détente par le massage avec Anaïs au sein du gîte.



**Thomas LEBOUCHER,**  
entraîneur diplômé en triathlon  
sera votre coach référent !



## STAGES SEMAINE

-  **du 17 au 24 février 2018** - Stage Triathlon d'hiver - Niveau débutant à confirmé (2 groupes)  
(ski de fond, natation, course à pied ; stage idéal pour un travail foncier et technique)
-  **du 5 au 12 mai 2018** - Stage Triathlon XXL extrême - Niveau avancé et confirmé en vélo et en course à pied  
(idéal en préparation de triathlons 'montagne', reconnaissance parcours Alpsman)
-  **du 7 au 14 juillet 2018** - Stage Triathlon L à XXL - Niveau débutant et intermédiaire  
(idéal pour niveau débutant et en préparation à un 1<sup>er</sup> triathlon distance L à XXL)
-  **du 14 au 21 juillet 2018** - Stage Triathlon XXL - Niveau avancé et confirmé  
(idéal pour niveau avancé et en préparation d'un triathlon distance XXL de type vallonné ou montagne)
-  **du 25 août au 1<sup>er</sup> septembre 2018** - Stage Triathlon fin de saison - Niveau intermédiaire et avancé  
(idéal pour niveau intermédiaire à avancé et en préparation d'un triathlon distance L à XXL de fin de saison)



## STAGES WEEK-END

-  **du 30 mars au 2 avril 2018** - Stage W-E Triathlon hiver  
Tout niveau en ski de fond, natation et course à pied
-  **du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai 2018** - Stage W-E Triathlon spécial natation  
Tout niveau en natation et course à pied
-  **du 18 au 21 mai 2018** - Stage W-E Triathlon spécial vélo  
Tout niveau et niveau avancé à confirmé pour la partie vélo  
(plat et montagne, sorties longues)

Pour plus d'informations :

Tél : **06 87 06 71 19**

Mail : [contact@triangles-houseandcamp.com](mailto:contact@triangles-houseandcamp.com)

 @TriAnglehouseandcamp

**[www.triangles-houseandcamp.com](http://www.triangles-houseandcamp.com)**

3090 route du Revard, Vénipier, 73100 TRÉVIGNIN