



COMITE DROME ARDECHE DE TRIATHLON
8, rue A.Camus
26800 Portes lès Valence
06 16 52 37 21
monnetria ° orange.fr

INSCRIPTION* STAGE EMBRUN 2009

Du samedi 18 au 25 juillet

TARIF = 330 euros/semaine



Châteauroux les Alpes

04 92 43 30 46

Direction cascade de la Pisse

www.gitelespinees.com



NOM, PRENOM :

CLUB :

DATE DE NAISSANCE :

COORDONNEES (adresse, téléphone, mail) :

ACCOMPAGNATEUR : Préciser le nombre, et l'âge :

LIMITE A 16 STAGIAIRES.

Le stage aura lieu cette année dans un gîte situé sur la commune de Châteauroux les Alpes (10 km d'Embrun), dans un secteur très calme. Le gîte est situé à 4 km du village sur une petite route qui va en direction de la cascade de la Pisse. Attention, il y a 800 m non goudronné avant d'accéder au gîte. Nous disposerons d'un local vélo sécurisé, de quoi faire le nettoyage des vélos. Nous serons en pension complète, avec des repas spécifiquement adaptés à l'entraînement.

