



Tu recherches un sport?  
Tu as entre 7 et 17 ans et tu aimes :

- \* Nager...
- \* Courir,
- \* Pédaler !

→ **Le triathlon est fait pour toi !**

# Entraînements

## Natation

- \* Le mercredi de 13h30 à 15h.
- \* Le samedi et le dimanche 17h15 à 18h30.
- \* Le vendredi de 17h à 18h30.

Au stade nautique *Origami* de Rillieux la Pape.



## Course pied

- \* Le mercredi de 15h30 à 16h30.
- \* Le samedi de 9h30 à 12h, (plage du Fontanil, parc de Miribel - Jonage).



## Velo

Le samedi de 9h30 à 12h, (plage du Fontanil, parc de Miribel - Jonage).



**Tu es donc prêt à nous rejoindre !** (Un mois d'essai possible avant inscription.)



Renseignements : Joël 06 64 40 42 73, Nathalie 06 20 80 81 19.