



FICHE TECHNIQUE

Le choix du casque

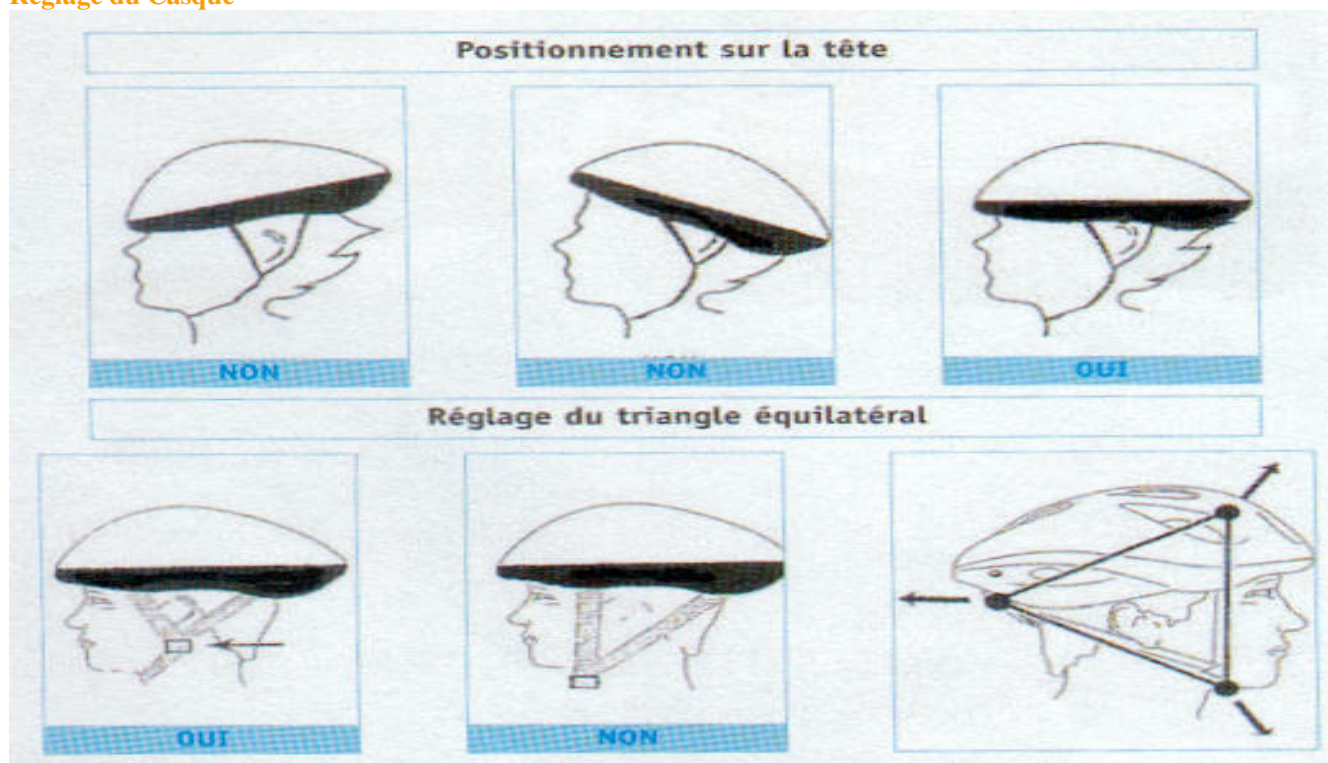
Un casque est conçu pour un tour de tête précis.

- S (52 à 55 cm)
- M (56 à 58 cm)
- L (59 à 62 cm)

On peut ajuster grâce aux jeux de mousse d'épaisseur différente fourni lors de l'achat du casque.

Un casque trop grand, protégera mal.

Réglage du Casque



Conseils :

- mal réglé, il ne sert à rien.
- mal ou peu entretenu, il a une durée de vie limitée.
- des bandes réfléchissantes doivent être intégrées à la coque, bien utile pour rouler la nuit et être vu des autres usagers de la route.
- il doit être bien aéré, l'aération est conditionnée à la fois par la surface d'ouverture des trous et par des canaux d'aération.
- En cas de chute sur la tête, CHANGEZ DE CASQUE même si vous ne remarquez rien.
- Evidement, le mettre sur sa tête malgré le temps ; la distance
- Vérifier l'homologation CE (normes Européennes de sécurité) sur nos sorties et épreuves.
- Cyclisme OU cyclotourisme = même règles

Exercices applicatifs à venir sur un atelier