

1^{ER} CROSS DUATHLON DE SAINT-ELOY-LES-MINES

LE 10 SEPTEMBRE 2016

« L'ELPIS »

Epreuve adultes / cadets (début 15h)

- 6km de course à pied
- 14km de VTT
- 2km de course à pied
- Participation individuelle ou par groupe de 2 (relais)

Epreuve jeunes 10-13 ans (début 13h30)

- 800m de course
- 5km de VTT.
- 800m de course à pied
- Participation individuelle

Inscriptions et règlements :

<http://www.facebook.com/dyna.mik.311>

www.dynamik.sportsregion.fr

Organisé par DYNAMIK

