

PROGRAMME DE LA JOURNÉE: DIMANCHE 29 MAI 2016

BOURG-EN-BRESSE PARC DE LOISIRS DE BOUVENT

RETRAIT DES DOSSARDS

à partir de **7H00** pour le Triathlon distance S individuel et relais

à partir de **9H00** pour les autres courses

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

7H30 - 8H30	Ouverture du parc à vélo triathlon distance S
8H30	Briefing triathlon distance S individuel et relais
8H45	Départ triathlon distance S individuel féminines
8H55	Départ triathlon distance S individuel masculins
9H00	Départ triathlon distance S relais
10H00 - 11H15	Ouverture du parc à vélo triathlons Jeunes
11H00	Briefing triathlon Jeunes 8-11 ans - Arrêt chrono triathlon distance S individuel et relais
11H15	Départ triathlon Jeunes 8-11 ans
11H45	Briefing triathlon Jeunes 12-15 ans
12H00	Départ triathlon Jeunes 12-15 ans
12H30	Remise des prix des courses du matin
12H30 - 13H45	Ouverture du parc à vélo triathlon distance M
13H45	Briefing triathlon distance M individuel et relais
14H00	Départ triathlon distance M individuel féminines
14H20	Départ triathlon distance M individuel masculins
14H25	Départ triathlon distance M relais
17H30	Remise des prix triathlon distance M individuel et relais

Une barrière horaire est fixée à **17H00** après les parties Natation et Cyclisme. Les concurrents arrivant après 17h00 au niveau du parc à vélos ne seront pas autorisés à prendre le départ de la course à pied.

RÈGLEMENT

Le chronométrage est assuré par puce électronique, fixée à la cheville gauche. Pour les équipes, le bracelet-puce sert de relais entre les 3 compétiteurs dans l'aire de transition. Il est restitué à l'arrivée. **En cas de perte, le concurrent devra s'acquitter de 20 € auprès de l'organisateur.**

Les concurrents courent sous leur entière et propre responsabilité et déchargent l'organisation en cas d'accident corporel ou matériel, et de vol.

Port du casque à coque rigide agréé obligatoire à vélo.

L'inscription engage l'athlète à se soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement. Application stricte de la réglementation sportive de la FFTri (disponible sur www.fftri.com), respect du code de la route et drafting interdit sur la partie vélo. **Tout concurrent surpris en train de jeter le moindre déchet dans la nature sera sanctionné d'un carton jaune.**

Clôture du retrait des dossards et des inscriptions 45 minutes avant le départ de chaque course.

Inscription sur place majorée de 6 € (sauf jeunes) dans la limite des places disponibles.

Présentation obligatoire de la licence 2016 pour les licenciés FFTri et d'une **pièce d'identité.**

Les personnes non-licenciées FFTri Compétition doivent présenter un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an** au jour de l'épreuve et une pièce d'identité. Les mineurs non-licenciés FFTri doivent fournir une autorisation parentale de participation à l'épreuve.

En cas d'annulation de l'épreuve, les frais d'engagement ne seront pas remboursés.



LES ÉPREUVES

TRIATHLONS JEUNES

Accessible aux enfants nés entre 2001 à 2008 (inclus). Libre choix du vélo (vélo de route ou VTT), **casque à coque rigide obligatoire.** Chaque concurrent doit disposer de son équipement. Nombre de concurrents limité à 100 par course.

Si la température de l'eau ne permet pas la pratique du triathlon, la natation sera remplacée par une course à pied.

Triathlon Jeunes 8-11 ans Poussins (2007/2008) / Pupilles (2005/2006)

100 m natation / 2 km vélo / 1 km course à pied

Triathlon Jeunes 12-15 ans Benjamins (2003/2004) / Minimes (2001/2002)

300 m natation / 6 km vélo / 2 km course à pied

TRIATHLON S INDIVIDUEL & RELAIS

750 m natation – 20 km vélo – 5 km course à pied

Le **Triathlon distance S individuel** est ouvert aux licenciés FFTri et aux non-licenciés (avec Pass Compétition de 7,50 € intégralement reversé à la Ligue Rhône-Alpes et la Fédération Française de Triathlon), nés en 2000 et avant (à partir de cadet). Nombre de participants limité à 500.

Le **Triathlon distance S en relais** peut être féminin, masculin ou mixte et être composé de concurrents de catégories d'âge différentes. Un relais est composé au minimum de 2 personnes, au maximum de 3 personnes. Limite d'âge: nés en 2000 et avant (à partir de cadet). Les licenciés FFN, FFC, FFA peuvent courir dans leur discipline sans certificat médical (à condition de présenter la licence à l'inscription) mais doivent s'acquitter individuellement du Pass Compétition. Nombre limité à 40 équipes sur le relais.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale FFTri.

TRIATHLON M INDIVIDUEL & RELAIS

1500 m natation – 40 km vélo – 10 km course à pied

Le **Triathlon distance M** est ouvert aux licenciés FFTri et aux non-licenciés (avec Pass Compétition de 42 € intégralement reversé à la Ligue Rhône-Alpes et la Fédération Française de Triathlon), nés en 1998 et avant (à partir de junior). Nombre de participants limité à 500.

Le **Triathlon distance M en relais** peut être féminin, masculin ou mixte et être composé de concurrents de catégories d'âge différentes. Un relais est composé au minimum de 2 personnes, au maximum de 3 personnes. Limite d'âge: nés en 1998 et avant (à partir de junior).

Les licenciés FFN, FFC, FFA peuvent courir dans leur discipline sans certificat médical (à condition de présenter la licence à l'inscription) mais doivent s'acquitter individuellement du Pass Compétition. Nombre limité à 50 équipes sur le relais.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale FFTri.

Grille de prix indicative Triathlon distance M individuel

place	Sen H	Sen F	Vet H	Vet F
1 ^{er}	300 €	300 €	100 €	100 €
2 ^{ème}	200 €	200 €	75 €	75 €
3 ^{ème}	100 €	100 €	50 €	50 €

Présence obligatoire à la remise. Aucun prix ne pourra être réclamé ultérieurement.