

LE DIMANCHE 30 AOÛT 2015

L'OMS DE LA ROCHE DE GLUN

PRESENTE



À la piscine de la Roche de Glun

Clôture des inscriptions 1^{er} avant le départ

3^E TRIATHLON découverte

à partir de **9h30** (enfants)
10h30 (adultes)

1^{ER} découverte RUN & BIKE

à partir de **14h**

NATATION

ENFANTS : 100M
ADULTES : 200M

VELO (VTT)

ENFANTS : 4KM
ADULTES : 8KM

COURSE A PIEDS

ENFANTS : 1,25KM
ADULTES : 2,5KM

1 VTT POUR DEUX
**PARCOURS
ENFANTS
2.5KM**

**PARCOURS
ADULTES
8KM**

Tarifs

EQUIPE

5€
3€
enfant

Tarifs

EN EQUIPE INDIVIDUEL

6€
3€
enfant
5€
2€
enfant

inscriptions

À la piscine de la Roche de Glun 04 75 84 64 87

Par e-mail : oms@larochedeglun.fr ou andremayer@voila.fr

Pour tous renseignements • André Mayer 06 07 80 57 21

**ENDURANCE
SHOP**
Valence

POSSIBILITE DE
RESTAURATION
ENTRE MIDI ET DEUX