

PROGRAMME

- 7h30: Ouverture des retraits des dossards
- 10h: Départ épreuve distance S
- 12h30: Remise des prix épreuve S
- 13h: Départ épreuve Jeunes 8/11 ans
- 13h30: Départ épreuve Jeunes 12/13 ans
- 14h15: Départ épreuve Jeunes 14/17 ans
- 15h: Remise des prix épreuves Jeunes

DÉTAIL DES ÉPREUVES

DiSTANCE S

750m de natation
22,7km de vélo
5km de course à pied
Epreuve individuelle ouverte à tous nés en 1998 et avant
Lot de bienvenue à chaque participant

DiSTANCE 8/11

100m de natation
2,5km de vélo
1km de course à pied
Epreuve individuelle ouverte aux Poussins/Pupilles (nés en 2003, 2004, 2005, 2006)

DiSTANCE 12/13

200m de natation
4,6km de vélo
1,5km de course à pied
Epreuve individuelle ouverte aux Benjamins (nés en 2001, 2002)

DiSTANCE 14/17

300m de natation
8,1km de vélo
2km de course à pied
Epreuve individuelle ouverte aux Minimes/Cadets (nés en 1997, 1998, 1999, 2000)

RÈGLEMENT

Ordre de course : natation, vélo, course à pied. Tous les coureurs doivent respecter la réglementation générale de la F.F.TRI. Sous le contrôle des arbitres officiels.
Aucune aide extérieure et accompagnement ne sont autorisés (ravitaillement, dépannage vélo, massage ...).
Le port du casque rigide, jugulaire serrée (sur le parcours et dans le parc à vélos) est obligatoire.
Le respect du code de la route est impératif.
L'épreuve cycliste est un contre la montre individuel. L'abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur est interdit. Règle du carton noir : si un arbitre officiel est amené à vous présenter un carton noir en vélo, vous devrez effectuer une boucle de pénalité. Merci de respecter les décisions des arbitres. En vélo dossard derrière et en course à pieds dossard devant. Pour les Non Licenciés : présentation d'un certificat médical de non-contre indication de la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an et paiement du pass compétition (assurance responsabilité civile le jour de la course). La manifestation est sous label Triathlon Durable, merci de respecter l'environnement et les zones de propreté.

FRAIS D'INSCRIPTION

| | Licenciés FFTRI | Non licenciés* |
|------------------------------|-----------------|----------------|
| Distance « S » | 23,00 € | 28,00 € |
| Jeunes 8/11 ans et 12/13 ans | 3,00 € | 6,50 € |
| Jeunes 14/17 ans | 6,00 € | 9,50 € |

 Règlement par chèque à l'ordre de SPOT

Inscriptions en ligne possible

<http://triathlonsaintpierrealbigny.e-monsite.com/>

*inclus le pass compétition

Renseignement: Fabrice: 06.42.10.65.93



TRIATHLON

Saint Pierre d'Albigny

Dimanche 7 septembre

Lac de Carouge

<http://triathlonsaintpierrealbigny.e-monsite.com/>

2
0
1
4



Distance S
Épreuves jeunes

