

# INSCRIPTIONS

Par Internet **AVANT LE 14 FEVRIER 2013 :**

[www.e-inscrit.fr/evenements](http://www.e-inscrit.fr/evenements)

*Inscriptions sur place le jour de la course  
avec majoration de 1,50€ /jeune et 3€/adulte*

Pour les licencié(e)s FFTRI : Présentation de la licence 2013  
Pour les non licencié(e)s : Certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition du Bike & Run, du triathlon ou du duathlon datant de moins de 1 an à la date de l'épreuve

Renseignements : 04 74 26 07 64 ou [triclubmontslyonnais@orange.fr](mailto:triclubmontslyonnais@orange.fr)

TARIF PAR PERSONNE	Jeunes 6/9ans & 10/13 ans	Distance XS	Distance S
Licencié	3 €/pers	6 €/pers	10 €/pers
Non licencié	5 €/pers	9,50 €/pers	13,50 €/pers



**Retrait des dossards  
à partir de 9h30**

**FORSSIER VILLARD**  
Menuiserie - Charpente  
Forissier : 06 87 42 65 92  
Villard : 06 08 52 66 70  
Tél : 04 74 26 03 06  
[forssier.villard@orange.fr](mailto:forssier.villard@orange.fr)  
Le Bourg - 69610 AVEIZE

**TPR terre de running**  
Notre univers, le vôtre

**ELECTRICITE GENERALE**  
**GP**  
ELECTRICITE  
"La Croix Trouilloux"  
69610 AVEIZE  
Tél. 04 74 26 02 19  
Portable : 06 09 03 79 70

*Rivollier*  
Restaurant - Traiteur  
LE BOURG  
69610 AVEIZE  
04 74 26 01 08  
[www.restaurantrivollier.fr](http://www.restaurantrivollier.fr)

**cb**  
communication par l'objet

**CREATIVITY COIFFURES**  
04 74 72 21 14  
Masculin - Féminin - Juniors  
Horaires  
Mercredi - Jeudi - Vendredi journée  
et samedi matin  
Le Bourg - 69610 AVEIZE

**LIGUE REGIONALE DE TRIATHLON**  
RHÔNE-ALPES

**la Grange aux Fruits**

**sajou**  
CRAPONNE  
04.78.48.61.50  
St SYMPHORIEN/COISE  
04.78.19.06.21  
**JOUETS SAJOU**

# 3<sup>e</sup> BIKE & RUN des Monts du Lyonnais



Organisé par le Triathlon Club  
des Monts du Lyonnais

## DIMANCHE 17 FEVRIER

**AVEIZE**

Salle Jean Moulin

	Distance XS	Jeunes 6/9	Jeunes 10/13	Distance S
Distances	7 km	1,5 km	2,8 km	15,7 km
Départ	11h00	12h00	12h30	14h00

Au cœur des Monts du Lyonnais, à 800m d'altitude,  
Le village d'Aveize et tous les membres du TCML  
vous attendent dans des conditions optimales !

Vestiaires & douches chaudes !!

Soupe, sandwiches, buvette

Jeux couverts et plein air pour enfants



**TRIATHLON Club**  
des Monts du Lyonnais



# Règlement

L'épreuve est agréée par la FFTRI et respecte la réglementation générale 2013.

Les différentes courses sont ouvertes aux licenciés FFTRI et aux non licenciés.

L'épreuve S (Sprint) est support des Championnats du Rhône sénior de Bike & Run.

Le Bike & Run est une épreuve qui se pratique par équipe de deux, avec un seul VTT et deux casques. Les 2 équipiers s'échangent le VTT comme bon leur semble : pendant que l'un court, l'autre pédale.

La permutation est libre entre les équipiers (ils ont toute liberté pour décider de celui des deux qui évolue à l'aide du VTT et pendant combien de temps). La transmission du VTT doit se faire obligatoirement « de la main à la main ».

Le vélo doit effectuer la totalité du parcours et passer la ligne d'arrivée avec les 2 équipiers.

L'organisateur remet à chaque équipier un dossard et une plaque vélo avant la course. Les embouts du guidon du VTT doivent être bouchés.

Les 2 équipiers porteront en permanence leur dossard devant. Celui-ci doit être attaché par 3 points minimum.

Le port du casque est obligatoire pour les 2 équipiers sur l'intégralité du parcours.

Les 2 équipiers doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle (matérialisée sur le parcours) côte à côte.

Pour les courses avec plusieurs boucles, un bracelet de contrôle sera remis à l'un des 2 équipiers.

Un ravitaillement (solide et liquide) est prévu sur chaque course.

Au retrait des dossards, présentation obligatoire de la licence FFTRI ou pour les non licenciés FFTRI d'un certificat de non contre indication à la pratique en compétition du triathlon, bike & run ou du duathlon datant de moins de un an le jour de l'épreuve.

Les non licenciés devront remplir et s'acquitter du pass compétition fourni par l'organisateur. Les équipiers mineurs non licenciés FFTRI devront aussi fournir une autorisation parentale au moment du retrait des dossards et présenter une pièce d'identité officielle.

Retrait des dossards jusqu'à 30 min avant chaque épreuve.

Un briefing arbitrage et organisation sera fait 15 min avant chaque course.

Chaque participant mineur ou majeur autorise la prise, la reproduction et la publication de photos ou d'images le représentant, prises lors de cette manifestation, pour en rendre compte. Les images ne devront porter atteinte ni à sa réputation ni à sa vie privée.

Remboursement des droits d'inscription sur présentation d'un justificatif médical.

# Epreuves ouvertes aux licenciés FFTRI & aux non licenciés

**DISTANCE XS** : A partir de minime (né en 1999 et avant)

**JEUNES 6/9 ANS** : Mini-poussins et Poussins (2004 à 2007)

**JEUNES 10/13 ANS** : Pupilles et Benjamins (2003 à 2000)

**DISTANCE S** : A partir de cadet (né en 1997 et avant)

Sur les épreuves jeunes les 2 équipiers doivent être de même catégorie d'âge ou de deux catégories d'âge successives. Sur les distances S et XS, la composition est libre.

# Récompenses Scratch & Clubs

« **SCRATCH** » : Un club peut participer aux différentes épreuves sans répondre aux critères « récompenses clubs » énoncés ci-dessous. L'équipe ou les équipes seront classées et récompensées au scratch.

« **RECOMPENSES CLUB** » si les conditions suivantes sont remplies : Le club devra présenter au moins une équipe sur chaque épreuve (jeunes + Distance XS + Distance S), avec au moins une féminine sur l'un des parcours et un minime sur le Distance XS. Si un club présente plusieurs équipes sur un format de course, c'est la meilleure équipe du club qui est prise en compte dans le classement. Les binômes composés d'un non licencié seront classés mais non considérés comme équipe club.

# Pour venir !!!

