



Le TRICASTIN TRIATHLON CLUB
et ses partenaires

Vous souhaitent la bienvenue en
DROME PROVENÇALE



AVENIR (Mini POUSSINS – BENJAMINS)

Rappel du règlement : Si la température de l'eau est trop basse, la partie natation pourra être remplacée par de la course à pied.

PROGRAMME Mini Poussins – Poussins -Pupilles

Natation : 75m Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

Cyclisme : 2.10km (1 boucle) Lac de Pignedoré à Pierrelatte

Course à pied : 400 m (1 boucle) Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

8h00-9h00: Inscriptions, remise de dossards
(« Espace vie » accès depuis le parking de la piscine de Pierrelatte).

9h05 : Ouverture de l'aire de transition (Lac de Pignedoré à Pierrelatte).

9h50 : Briefing Avenir Mini Poussins - Poussins

9h45 : Fermeture de l'aire de transition.

10h00: Départ de l'Avenir Mini Poussins - Poussins

11h30 : Remise des récompenses

PROGRAMME Benjamins

Natation : 200m **Lac de Pignedoré à Pierrelatte.**

Cyclisme : 4.200km Lac de Pignedoré à Pierrelatte

Course à pied : 1 200 m (1 boucle) Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

8h00-9h00: Inscriptions, remise de dossards

(« Espace vie » accès depuis le parking de la piscine de Pierrelatte).

9h05 : Ouverture de l'aire de transition (Lac de Pignedoré à Pierrelatte).

10h50 : Briefing Avenir Benjamins

9h45 : Fermeture de l'aire de transition.

11h00: Départ de l'Avenir Benjamins

12h00 : Remise des récompenses

SUPER SPRINT

LE 28 04 12 DEPART A 12H00

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés

Limitation à 200 participants

A partir de Minime (1998 et avant)

Licenciés FFTri : 15 €

Non licenciés FFTri : ajouter **6.00 €** de PASS journée + un certificat médical *d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition* de moins de moins de 6 mois à la date de l'épreuve.

Inscriptions le jour de la course : 15 € (sous réserve de places disponibles)

Paiement par chèque à l'ordre du TTC

PAELLA PARTY 10 euros samedi soir: Nb.....X 10 eur=.....

A renvoyer par courrier avant le 22 AVRIL 2012:

TRICASTIN TRIATHLON CLUB

MAISON DES SPORTS 2003

26130 SAINT PAUL TROIS CHÂTEAUX

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:**Sexe:**.....

Adresse:.....

.....

Code postal:.....**Ville:**.....

Tel:**E.MAIL:**.....

Club:

N° Licence FFTri:..... (La licence devra être présentée le jour de l'épreuve, pour retirer le dossard).

« Je reconnais avoir pris connaissance de la réglementation de l'épreuve et m'engage à la respecter ».

Date :

Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M.....autorise mon enfant..... à participer au triathlon du Tricastin le Samedi 28 avril 2012.

Date:

Signature: