

BULLETIN D'INSCRIPTION
TRIKID 2011

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
.....
CP.....Ville.....
Tél. :Mob :
Date de naissance :/...../..... Sexe : M F
Club.....
N° Licence.....

Signature : (en signant ce document, le participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement applicable à l'épreuve)

Droits d'inscription :

possibilité de s'inscrire uniquement par courrier ou sur place le jour de l'épreuve

Licencié FFTri : 3€

Non licencié FFTri : 3€ + 2€ pass journée soit 5€
2€ pour les San-Priots, justificatif à présenter

Bulletin à renvoyer

à Laurence ROY, 16B rue Louise 69003 LYON

avant le 11 mai 2011 avec :

Le règlement par chèque à l'ordre de « Saint-Priest Triathlon »
Et

Pour les licenciés : Une copie de la licence FFTRI 2011

Pour les non licenciés (toutes catégories d'âge) : Certificat médical datant de moins d'un an (art L 231-3 du code du sport) de non contre-indication à la pratique du **triathlon en compétition**

Accord Parental pour les moins de 18 ans

Je soussigné(e), M/Mme.....

Autorise mon enfant à participer au
Trikid 2011

Fait à : Le :

Signature :

La manifestation est
soutenue par :

SAINT-PRIEST ▶
L'avenir dans le Grand Lyon

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CULTURE
VELO

Carrefour
market

RUN ALP
Le spécialiste de la course à pied



Vêtements personnalisés
www.poli.fr



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
RHÔNE-ALPES



**Le 14 mai 2011 à Saint-Priest,
C'est la course des Jeunes :**



**TRIKID, un Triathlon Avenir
pour les catégories mini-poussins à minimes!**

Le **TRIKID**, c'est un triathlon Avenir pour les catégories Mini-Poussins à Minimes.

- Natation en piscine dans un bassin de 25 m,
- VTT sur chemin et herbe dans le complexe sportif et dans le Fort de Saint-Priest,
- course à pied dans le site du complexe sportif Pierre Mendès France.

Ravitaillement 300 m après début VTT, 300 m après début course à pied et à l'arrivée.

L'organisation fera un briefing 10min avant chaque course dans le parc à vélo.

24 concurrents maxi par course. Si ce nombre est dépassé alors il y aura dans cette catégorie une course filles et une course garçons.

Horaires et distances ci dessous :

Programme de la journée

12h45 : accueil des concurrents, retrait des dossards, explication des courses

13h30 : accès à la zone d'échauffement

14h00 : Minimes né(e)s en 1996 et 1997 :
200 m de natation, 4500 m VTT, 1600 m de course à pied

14h45 : Benjamins né(e)s en 1998 et 1999 :
150 m de natation, 3600 m VTT, 1300 m de course à pied

15h15 : Pupilles né(e)s en 2000 et 2001 :
100 m de natation, 2500 m VTT, 800 m de course à pied

15h40 : Poussins né(e)s en 2002 et 2003 :
50 m de natation, 1650 m VTT, 400 m de course à pied

16h00 : Mini-Poussins né(e)s en 2004 et 2005 :
50 m de natation, 1650 m VTT, 400 m de course à pied

17h45 : Podium du TriKid

Le **TRIKID** est la 2ème manche du [Challenge Avenir du Conseil Général du Rhône.](#)

Pour figurer au palmarès, c'est très simple. Il faut terminer 3 des 4 triathlons Avenir proposés dans le département cette saison 2011 :

- Vaugneray le 10 avril,
- St Priest le 14 mai,
- Vaulx-en-Velin le 18 septembre,
- Oullins le 25 septembre.

Challenge ouvert aux licencié(e)s du Rhône dans les catégories **mini-poussins à minimes**. Tous les lauréats seront récompensés en fin de saison grâce aux dotations offertes par le Conseil Général du Rhône.

Pour les coureurs :

Les règles d'hygiène de la piscine doivent être respectées :

- chaussures et nourriture interdites au bord du bassin
- Sac de sport et affaires personnelles restent au vestiaire (casiers gratuits)
- Douche obligatoire avant chaque entrée sur le bassin (même si tu n'as pas transpiré comme une bête!)
- Pour la natation, maillot de bain, shorty ou trifonction autorisés
- VTT : Port du casque obligatoire, dossard obligatoire, visible et placé derrière.
- Course à pied : interdiction de courir torse nu, dossard obligatoire, visible et placé devant.

La course sera placée sous la surveillance des arbitres fédéraux et la réglementation

Sur l'ensemble des épreuves, la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon est appliquée

Pour les spectateurs :

- une tribune en bordure de bassin vous est réservée et une buvette sera à votre disposition.

La manifestation aura lieu au :
Centre Nautique du Clairon à Saint-Priest – avenue Pierre Mendès France .

Accès Tramway T2 arrêt Terminus Bel Air.

En voiture :

En venant de Lyon

Prendre l'A43 et ensuite la Rocade A46 direction Marseille. Sortie 11 Saint-Priest la Fouillouse Bel Air

En venant de Saint-Etienne

Sur la Rocade A46 prendre la sortie 12 Saint-Priest Centre, les Meurières. Au premier rond point suivre Saint-Priest et au 2ème suivre Bel Air.

Les plans des parcours sont disponibles sur notre site internet:

www.sptri.com

Pour toute information supplémentaire,
contacter

Jean-Pierre Guillaume au 06 80 36 50 30

Ou Laurence Roy au 06 73 69 13 82