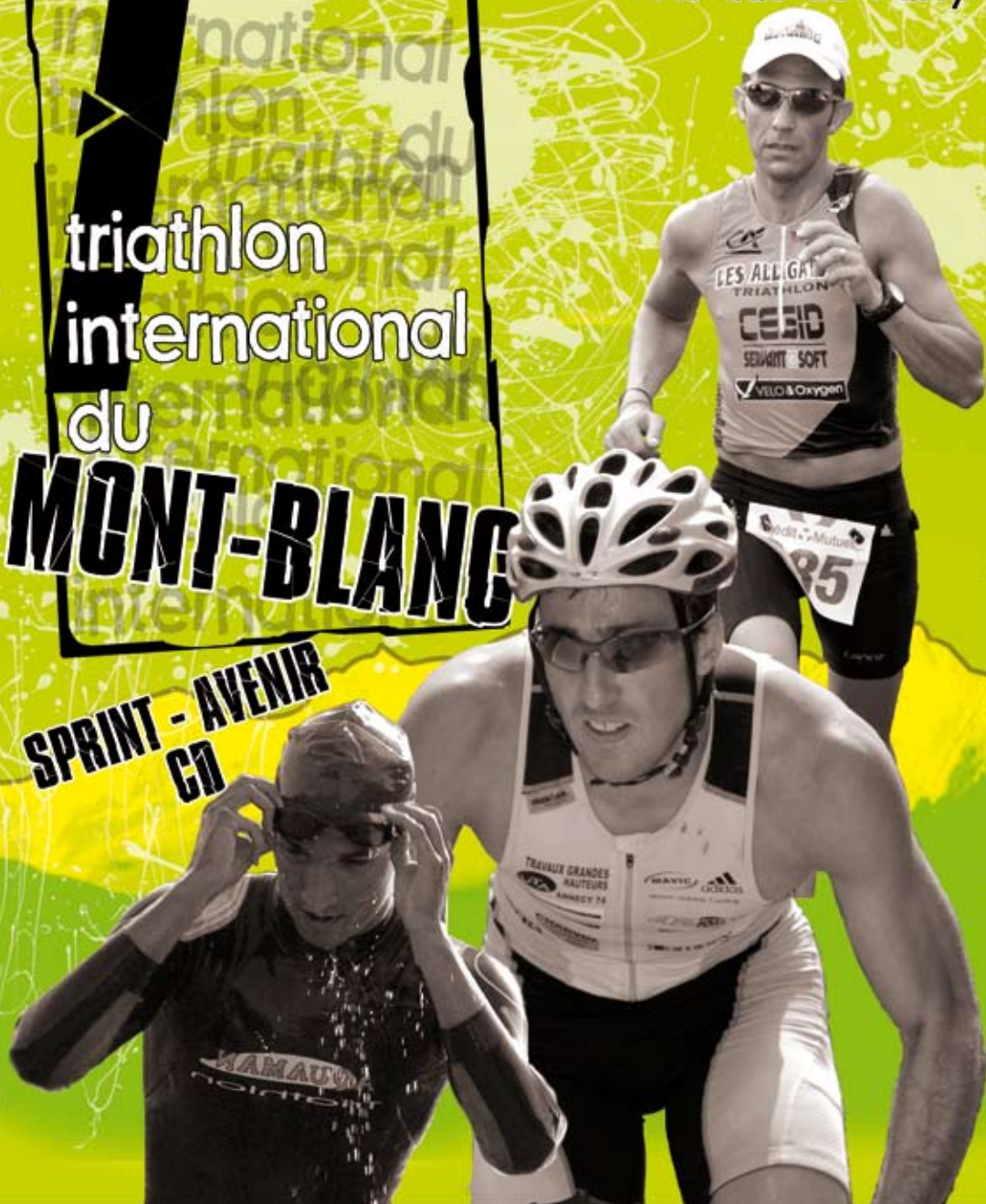


Dimanche 29 août 2010  
Au Lac de Passy

# 7<sup>e</sup> triathlon international du MONT-BLANC

SPRINT - Avenir  
C1



Infos : 04.50.58.80.52 / Inscriptions : www.triathlon-montblanc.fr / Crédits photos : l'Office du Tourisme Passy / Création : Maeva Serra : http://malassigrada.canalblog.com



## AU PROGRAMME

A partir de 7h : retrait des dossards  
8h : ouverture du parc à vélos pour le triathlon «SPRINT»  
9h15 : breafing  
9h40 : départ triathlon «SPRINT» + Relais  
11h30 : remise des prix «SPRINT» / ouverture du parc «AVENIR»  
12h : départ triathlon «AVENIR 1» ( benjamins, minimes )  
12h20 : départ triathlon «AVENIR 2» ( poussins, pupilles )  
12h30 : remise des prix «AVENIR»  
12h30 : ouverture du parc à vélo «Courte Distance»  
13h15 : breafing «Courte Distance»  
14h : départ triathlon «Courte Distance» + Relais  
16h30 : remise des prix «Courte Distance»  
17h : arrêt du chrono «Courte Distance»



**Accueil et Expérience**  
**Chaussures - Textile - Accessoires**  
**Nutrition sportive**



[www.oxygene74.com](http://www.oxygene74.com)

**15, Rue Adrien Ligué ANNEMASSE**

## NOMBRES DE PLACES MAXI

Sprint individuel : 270  
Sprint relais : 30 équipes  
Avenir1 : 60 / Avenir2 : 40  
CD : 270  
CD relais : 30 équipes

## HÉBERGEMENT

Voir site internet de l'OT de Passy au camping du Lac des Iles ( 200m du départ du triathlon au coeur d'une base de loisir de 50ha face au Mont-Blanc, -10% sur tarif pour les triathlètes ). Voir site du club.

## VILLAGES PARTENAIRES

**Espace développement durable :**  
SITOM/ A quoi sert le recyclage des déchets ?  
AARNP/ exposition et animation sur l'environnement montagnard et notamment la réserve naturelle de Passy.  
Atelier Equithés les Houches/ Mise en place de toilettes sèches.  
GIS74/ L'eau c'est la vie, démonstration

d'une unité de potabilisation d'eau.  
**Espace solidarité et humanitaire**  
Aventure sénégalaise/ Raid d'aventure et Humanitaire.  
Association des nez rouges/ maladies orphelines  
Association International PURKAL/ programme de soutien scolaire (en INDE)

## Espace animation :

DECATHLON ANNEMASSE/ home trainer et tapis de course  
Cycl' Evasion/ home trainer devant parcours sur écran.

## Espace sport / diététique :

DECATHLON/ chaussures running / produits diététiques  
Runnin Oxygène / stand de chaussures running  
Cycl' Evasion/ exposition de vélos  
Free lace/ combinaisons de natation

## Espace médical :

Secouristes, médecins, kinés.

## COMMENT S'INSCRIRE

### PAR LA POSTE

Jusqu'au 25 août 2010 à l'Office du Tourisme de Passy  
33 place du Docteur Joly 74190 Passy

### PAR INTERNET (pas de frais bancaire)

Jusqu'au 26 août 2010 à minuit.  
inscription en ligne / paiement sécurisé par CB.  
[www.passy-montblanc-triathlon.fr](http://www.passy-montblanc-triathlon.fr)  
Les concurrents inscrits par internet devront impérativement présenter leurs certificats médicaux ou l'original de la licence FFTRI lors du retrait des dossards

### SUR PLACE

Le 29 août 2010 uniquement, à partir de 7h.  
Dans la limite des dossards disponibles.

### DOSSIERS INCOMPLETS

Aucun concurrent ne pourra prendre le départ.  
Le dossard ne sera pas remis si le dossier n'est pas complet en dernière limite lors du retrait du dossard.

1 veste coupe-vent Kalenji offerte aux 150 premiers inscrits du CD



1 T-shirt Kalenji offert aux 200 premiers inscrits du SPRINT



1 casquette Kalenji offert aux jeunes (AVENIR)



# espace Outdoor.com

EspaceOutdoor.com 2 rue de Grande-Bretagne BP 70053 77303 Fontainebleau Cedex France  
Téléphone : 01 64 70 10 63

## RÈGLEMENT

### NATATION

Bonnets de bains textiles fournis par l'organisation, ils seront récupérés à la sortie de l'eau. Seules les lunettes et la combinaison seront autorisées. Pour le CD et le sprint, la combinaison sera obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et interdite si elle est supérieure ou égale à 24°C. la partie natation sera annulée si la température de l'eau est inférieure ou égale à 12°C. Pour l'Avenir : Combinaison interdite si la température de l'eau est supérieure ou égale à 24°C, annulation de la partie natation si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Il est déconseillé de porter le dossard pendant les épreuves de natation.

### CYCLISME

(signalisation verticale / pas de signalisation au sol). Port du casque obligatoire, homologué en coque dure, jugulaire attachée et ajustée au départ et au retour à son emplacement dans l'aire de transition. Le circuit n'est pas fermé à la circulation, respectez scrupuleusement le code de la route. Sortie, entrée et circulation à pied dans le parc à vélo. Drafting non autorisé. Dossard non plié, placé dans le dos. Accompagnement par un tiers interdit.

### COURSE À PIED

Le port du casque est interdit. Dossard non plié, placé sur la poitrine. Accompagnement par un tiers interdit. Respecter le balisage.

### AIRE DE TRANSITION

2 parcs à vélos distincts seront mis à disposition des concurrents un pour le triathlon «AVENIR», l'autre pour le CD et le SPRINT. Aucune personne autre que le concurrent, les membres de l'organisation et les arbitres n'est autorisée à pénétrer dans le parc à vélos. Les vélos ( pour les individuels ) doivent être déposés par la roue arrière dans les barrières.

### DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Respect des consignes des membres de l'organisation, des signaleurs et des arbitres. L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres. Respect de l'environnement. Ravitaillement liquide et solide prévus. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état provenant du matériel et / ou problème de santé, d'accident provoqué par le non-respect du code de la route et des consignes des organisateurs, de perte ou de vols d'objets ou de matériel. Pas d'épingles à nourrices fournies. L'acceptation de ce règlement vaut autorisation expresse pour les organisateurs du Triathlon du Mont-Blanc, ainsi que leurs ayant droit tels que les partenaires et les médias d'utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles les triathlètes pourraient apparaître lors de leur participation. Une puce électronique sera fournie à chaque concurrent, toute perte devra être remboursée par celui-ci (12€TTC/puce).



## INFOS PRATIQUES

### ACCUEIL

Retrait des dossards sur place au Lac de Passy (côté plage), à partir de 7h. présentation obligatoire de l'original de la licence FFTRI en cours de validité ou un certificat médical de moins d'un an à la date de la compétition de non contre indication à la pratique du Triathlon en compétition pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil (Tri loisir). Paiement du PASS journée obligatoire pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil (Tri loisir) (cf : bulletin d'inscription). Pour les relais : la licence FFN pour le nageur, FFC pour le cycliste, FFA pour le coureur à pied dispensent du certificat médical mais pas du paiement du Pass journée.

### DÉPART

Lac de Passy côté plage. Pour les horaires voir programme.

### RAVITO

Vous trouverez un ravito en eau et aliments solides à côté du parc à vélos, sur les parcours course à pied, un ravito liquide (vélo CD), un épongeage (cap CD), un ravito à l'arrivée pour tous.

### ANNULATION

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désistement, sauf pour raison médicale et sur présentation du certificat médical. En cas d'annulation de l'épreuve, les droits d'inscriptions seront remboursés, hormis 5€ pour les frais.

### CATÉGORIES

Poussins : né(e)s en 2001 / 2002  
 Pupilles : né(e)s en 1999 / 2000  
 Benjamins : né(e)s en 1997 / 1998  
 Minimes : né(e)s en 1995 / 1996  
 Cadets : né(e)s en 1993 / 1994  
 Juniors : né(e)s en 1991 / 1992  
 Séniors : né(e)s en 1971 / 1990  
 Vétérans : né(e)s en 1970 et avant

### RÉCOMPENSES

Une création en céramique offerte aux premiers hommes et femmes du CD et du SPRINT et un cadeau aux premiers de chaque catégorie (non cumulable). Une coupe aux premières équipes hommes/femmes/mixte des Relais.

### LOTS

Week-end pension complète pour 2 personnes et nombreux autres lots à gagner au tirage au sort des dossards. Présence obligatoire à la remise des prix. En cas d'absence, aucune récompense ne pourra être réclamée et sera remise au tirage au sort immédiatement. T-shirts techniques offerts aux 200 premiers inscrits du SPRINT et 150 vestes coupe-vent aux 150 premiers inscrits du CD.

### DISTANCE

**SPRINT** : à partir de cadets pour le sprint individuel, à partir de minimes pour le sprint relais : 750m natation/18km vélo (1 boucle) 5km course à pied (2 tours de lac).

**AVENIR 1** : benjamins/minimes : 100m natation/2,3km VTT (1 tour de lac) 800m de course à pied.

**AVENIR 2** : poussins/pupilles : 50m natation/2,3km VTT/400m course à pied

**CD** : à partir de juniors individuels et cadets en relais : 1500m natation/38km vélo (1 boucle)/5km course à pied (2 boucles).

### FORMULE RELAIS

(par équipes de 3) 1 nageur, 1 cycliste, 1 coureur à pied. A plusieurs c'est cool, vous n'êtes pas triathlète, vous avez une appréhension de vous lancer seul, qu'à cela ne tienne, à trois copains, copines ou en mixtes, cette formule vous permettra une première approche du triathlon. Cette année 2 distances au RELAIS, au SPRINT et CD.

## GRILLE DE RÉCOMPENSES

En cartes cadeaux DECATHLON ( matériel de sport)

Courte distance		Courte distance	
1 <sup>er</sup> homme	110€	1 <sup>ère</sup> femme	110€
2 <sup>e</sup> homme	90€	2 <sup>e</sup> femme	90€
3 <sup>e</sup> homme	60€	3 <sup>e</sup> femme	60€
4 <sup>e</sup> homme	50€	4 <sup>e</sup> femme	50€
5 <sup>e</sup> homme	40€	5 <sup>e</sup> femme	40€
Sprint		Sprint	
1 <sup>er</sup> homme	60€	1 <sup>ère</sup> femme	60€
2 <sup>e</sup> homme	50€	2 <sup>e</sup> femme	50€
3 <sup>e</sup> homme	40€	3 <sup>e</sup> femme	40€
4 <sup>e</sup> homme	30€	4 <sup>e</sup> femme	30€
5 <sup>e</sup> homme	20€	5 <sup>e</sup> femme	20€
Le club le plus représenté au triathlon du Mont-Blanc		200€	
1 <sup>ère</sup> équipe relais SPRINT : Homme / Femme / Mixte		60€	
1 <sup>ère</sup> équipe relais CD : Homme / Femme / Mixte		90€	

De nombreux lots au Tirage au sort (présence obligatoire) : séjour pension complète / forfaits de ski / balnéo / Baptêmes parapente...



HERVÉ DUMOULIN

Animateur-micro - Speaker - Présentateur



# A RENVoyer AVANT LE :

**25 août 2010** par la poste (à l'Office du Tourisme, 33 place du Dr Joly 74190 Passy).

**26 août 2010** minuit par internet.

**29 août 2010** sur place.

**1€** par inscription reversée à une association humanitaire.

Nom/Prénom

Né(e) le  Sexe  M  F

Club  Catégorie

N° de licence FFTRI

Adresse

Code postal  Ville

e-mail  Pays

JE CHOISIS LA FORMULE : (dans la limite des places disponibles)

SPRINT  CD  AVENIR 1  AVENIR 2

JE CHOISIS LA FORMULE RELAIS :  SPRINT RELAIS  CD RELAIS

<b>Nageur</b>	Nom+Prénom	Signature <small>Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité</small>
<b>Cycliste</b>	Nom+Prénom	Signature <small>Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité</small>
<b>Coureur</b>	Nom+Prénom	Signature <small>Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité</small>

	Avant le 31/07	Avant le 26/08	Sur place	Non licenciés FFTRI
<b>SPRINT</b>	16€	21€	26€	+7,50€ (licence journée)
<b>CD</b>	26€	31€	36€	+41€ (licence journée)
<b>AVENIR 1 et 2</b>	6€	6€	6€	+2€ (licence journée)
<b>RELAIS SPRINT</b>	31€/équipe	36€/équipe	41€/équipe	+7,50€ (licence journée)
<b>RELAIS CD</b>	46€/équipe	51€/équipe	56€/équipe	+7,50€ (licence journée)

## PIÈCES OBLIGATOIRES

Présentation de l'original de la licence FFTRI en cours de validité ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an (le jour de l'épreuve). Règlement par CB sur [www.montblanc-triathlon.fr](http://www.montblanc-triathlon.fr)  
Ou par chèque à l'ordre de MONT BLANC TRIATHLON.  
Je reconnais avoir lu le règlement et je l'accepte.

Le.....  
Signature

## AUTORISATION PARENTALE POUR ENFANT MINEUR

Je soussigné(e).....père, mère, tuteur de l'enfant..... l'autorise à participer au 7<sup>e</sup> triathlon du Mont-Blanc à Passy.

Le.....  
Signature