

Bulletin d'inscription

- Avenir
- Super Sprint
 - Individuel
 - Relais (1 coureur + 1 VTTiste)

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: / / Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri:

Relais: remplir la partie ci-dessus pour le coureur, et ci-dessous pour le VTTiste.

Nom de l'équipe (obligatoire):

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: / / Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri 2010:

Non-licenciés FFTRI: Vous devez présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve, et souscrire à un pass-journée compétition le jour de l'épreuve. Relais: la licence 2010 FFA dispense de certificat médical sur la partie course à pied, et la licence 2010 FFC sur la partie VTT.

A remplir et à renvoyer avant le 15 août, avec le règlement par chèque, ainsi que les pièces demandées à:

Ugo Durand 07450 Sagnes et Goudoulet

Chèque libellé à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet

Renseignements: 06 45 70 21 57 ugo.durand@laposte.net

Site Internet: <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

Duathlon Vert

de

Sagnes et Goudoulet

Organisé par le foyer de ski de fond



La plaine du Moulin

Samedi 21 août 2010

à partir de 12h30

Conditions de participation:

Courses avenir ouvertes à tous des catégories poussins à minimes (né(e)s entre 1995 et 2002)

Course Super Sprint ouverte à tous à partir de la catégorie minime (né(e)s en 1996 et avant)

Distances

<i>Catégories</i>	<i>1ère CàP</i>	<i>VTT</i>	<i>2ème CàP</i>
Poussins/ Pupilles (1999 à 2002)	300m	1,3km	300m
Benjamins/Minimes (1995 à 1998)	750m	3km	750m
Super Sprint (96 et avant)	2,3km	13km	2,3km

Parcours et profils disponibles sur <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

Programme:

13h: inscriptions, retrait des dossards épreuves avenir.

13h30: départ poussins/pupille

14h15: départ benjamins/minimes, ouverture des inscriptions / retrait des dossard Super Sprint.

15h: ouverture du parc à vélo aux concurrents du Super Sprint

15h30: départ Super Sprint

18h: remise des prix, pot de l'amitié.

Récompenses:

Avenir: tous les concurrents reçoivent une médaille, les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie montent sur le podium.

Super Sprint: 3 premiers scratch, masculin et féminin.

3 premiers, garçons et filles des catégories jeunes (minimes, cadets, juniors).

3 premières équipes relais

Tarifs:

<i>Tarifs</i>	<i>Individuel</i>	<i>Equipe Relais</i>
Avenir	2€	
Super Sprint	15€	25€

Pièces à présenter le jour de l'épreuve

<i>Licenciés FFTri</i>	<i>Non licenciés FFTri</i>
- licence 2010	- certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon EN COMPETITION daté de moins d'un an -pass journée compétition à remplir sur place (prix compris dans le tarif d'inscription).

Partenaires:

- Mairie de Sagnes et Goudoulet
- Mairie de Burzet
- Association Lous Esclops
- Endurance Shop Valence
- Hotel Restaurant Chanéac
- Sarl Gandon
- Boucherie Charcuterie Rome
- Proxi Sainte Eulalie
- Boulangerie Laurent Serre
- Conseil Général de l'Ardèche
- Société Monnetria

Duathlon Vert de Sagnes et Goudoulet – 22 août 2009
Formulaire d'inscription groupée

Avenir

NOM	PRENOM	SEXE	Année	Numéro de licence FFTri

Super Sprint

NOM	PRENOM	SEXE	Année	Numéro de licence FFTri

Relais

Nom de l'équipe	Coureur	VTtiste	H/F/Mixte	N°s de licences

A retourner avant le 17 août à:
Ugo Durand
07450 Sagnes et Goudoulet

En joignant: un chèque global à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet
Ainsi que toutes les photocopies de licences des athlètes.
Rappel des tarifs: Avenir 2€ Super Sprint Individuel 14€ Relais 24€