

BULLETIN D'INSCRIPTION relais

Relais

- Courte distance** licencié F.F.TRI.
- Courte distance** non licencié
- S.Sprint** licencié F.F.TRI
- S.Sprint** non licencié

 **Cochez votre catégorie.**

48 Euros
57 Euros
32 Euros
42 Euros




Tarif jusqu' au
vendredi 4 juin

L'organisation ne pratique pas de majoration de tarif progressive, merci de penser à vous inscrire une semaine avant la course. Les inscriptions sur place seront majorées de 10 euros.

Cette inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI.

Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritus pas terre.

Si un relayeur n'est pas licencié FFTRI, l'équipe sera considérée comme non-licencié. La zone de relais se situe dans l'aire de transition à l'emplacement de l'équipe. Un contact physique entre relayeurs doit être exécuté.

1	NOM _____ PRENOM _____		
	ANNÉE DE NAISSANCE _____		
	CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____		
	ADRESSE _____		
	C.P. _____ VILLE _____		
2	NOM _____ PRENOM _____		
	ANNÉE DE NAISSANCE _____		
	CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____		
	ADRESSE _____		
	C.P. _____ VILLE _____		
3	NOM _____ PRENOM _____		
	ANNÉE DE NAISSANCE _____		
	CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____		
	ADRESSE _____		
	C.P. _____ VILLE _____		

A joindre au bulletin d'inscription

- ▶ Le règlement à l'ordre des ALLIGATORS TRIATHLON
- ▶ Une photocopie de licence si vous êtes licencié 2010 FFTRI, FFN, FFC, FFA.
- ▶ Un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.
- ▶ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

datant de moins d'un an
à la date de l'épreuve

Je soussigné, _____ autorise mon fils / ma fille

Fait à _____, le _____ à participer au TRIATHLON DE RUMILLY le 6 juin 2010
signature :



Challenge Tour 2010
Avenir, Jeune de Haute Savoie, un classement sera effectué sur les courses du département pour les catégories de poussin à junior.

1ère étape Triathlon Rumilly 6/06
2ème étape Triathlon Thonon 19/07
3ème étape Triathlon Mont Blanc 29/08
4ème étape Triathlon Sources du Lac 26/09
5ème étape Duathlon Salève 3/10
contact : cdtrih@neuf.fr
06 87 11 16 50

TRIATHLON DE RUMILLY

Dimanche 6 juin 2010

PLAN D'EAU DE RUMILLY



RATTRAPE MOI SI TU PEUX

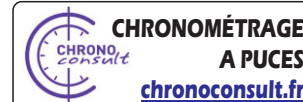
Les **filles** partent avant les **garçons**, le premier qui passe la ligne a gagné.

9h30
Super Sprint
400m, 12km, 3km
Femmes 9h30
Hommes 9h35

11h30 Avenir enfants
distance suivant catégories

14h Courte Distance
1,4km, 37km, 10km
Femmes 14h - Hommes 14h16

Toutes les courses sont "ouvertes à tous"



Lot pour chaque participants
Dans la limite des premiers inscrits:
250 pour le SS
300 pour le CD
 Poêle Tefal



CD sélectif championnat de France

Organisation : **Les Alligators Seynod Triathlon**
Info et inscription : www.lesalligators-triathlon.fr
06 87 11 16 50



ECO BUVETTE sur place



Les courses auront lieu à la BASE DE LOISIRS DE RUMILLY.

Départ, arrivée, retrait des dossards : sur le parking du plan d'eau.

9h30 Super Sprint et Relais. (400m, 12km, 3km) Remise des prix 13 h

Retrait des dossards 8h / Ouverture du parc 8h30. **Départ féminin à 9h30 - Départ masculin 5 minutes plus tard.**

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2010 et aux non licenciés des catégories Minime à Vétéran (né en 1996 et avant).

Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 6 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3).

EPREUVE RELAIS Natation : 400m, accessible à partir de la catégorie Poussin (né en 2002 et avant) ; la licence FFN 2010 dispense du certificat médical. Vélo : 12 km, accessible à partir de la catégorie Benjamin (né en 1998 et avant) ; la licence FFC 2010 dispense du certificat médical. Course à pied : 3 km, accessible à partir de la catégorie Benjamin (né en 1998 et avant) ; la licence FFA 2010 dispense du certificat médical, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 7,5 euros par équipe, quel que soit le nombre d'équipiers (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3).

11h30 Avenir enfants. Remise des prix 13 h

Retrait des dossards 10h / Ouverture du parc 11h. Course ouverte aux non licenciés (avec certificat médical) et licenciés FFTRI 2010. **Course 1** : mini-poussins, poussins et pupilles de 6 à 11 ans. 70 m, 2 km, 400 m. **Course 2** : benjamins de 12 à 13 ans. 100 m, 3 km, 1,2 km

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2010 et aux non licenciés des catégories mini-poussin, poussin, pupille et benjamin (né en 2004 à 1997). Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 2 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3)

14h Courte Distance (1,4km, 39km, 10km) Remise des prix 17 h 30

Retrait des dossards 11h / Ouverture du parc 13h. **Départ féminin à 14h - Départ masculin 16 minutes plus tard.**

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2010 et non licenciés des catégories Junior à Vétéran (né en 1992 et avant)

Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un

montant de 41 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3) **EPREUVE RELAIS** Natation : 1,4 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 1994 et avant) ; la licence FFN 2010 dispense du certificat médical Vélo : 39 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 1994 et avant) ; la licence FFC 2010 dispense du certificat médical, Course à pied : 10 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 1994 et avant) ; la licence FFA 2010 dispense du certificat médical, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 7,5 euros par équipe, quel que soit le nombre d'équipiers (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3)

Les organisateurs de course ne sont pas responsables du tarif des Pass Journée, les bénéficiaires sont la ligue Rhône Alpes et la FFTRI

Rappel des règles de course communes à toutes les épreuves

Ordre de course ; natation, vélo, course à pied. Tous les coureurs doivent respecter la réglementation générale de la FFTRI. Sous le contrôle des arbitres officiels. **Le respect du code de la route est impératif.**

Aucune aide extérieure et accompagnement ne sont autorisés (ravitaillement, dépannage vélo, massage ...).

Natation si la température de l'eau est supérieur ou égale à 24° les combinaisons et surtenues de natation seront interdites.

Le port du casque rigide, jugulaire serrée (sur le parcours et dans le parc à vélos) est obligatoire.

L'épreuve cycliste est un contre la montre individuel. L'abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur est interdit. Les arbitres et l'organisation seront extrêmement vigilants et sanctionneront les concurrents qui ne respecteraient pas ces règles.

En vélo dossard derrière et en course à pieds dossard devant, pour la course Avenir le dossard se porte devant.

Règle du carton noir : si un arbitre officiel est amené à vous présenter un carton noir en vélo, vous devez

effectuer une boucle de pénalité 200m ou 400m en début de course à pieds, sous peine de

disqualification (sauf course Avenir). Merci de respecter les décisions des arbitres.

L'inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI.

Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritus pas terre.

Récompenses

Avenir : les 3 premiers filles et garçons, mini poussins, poussins, pupilles et benjamins.

Super Sprint : récompense uniquement les 10 premiers au scratch + un lot pour la dernière concurrente.

Relais S.S et CD : la première équipe au scratch

Courte Distance : 3 premiers F et H, junior,

senior, vétéran + un lot pour la dernière concurrente.

Les récompenses courte distance sont non cumulables.

Championnat Départemental

«JEUNES» les 3 premiers garçons et filles minimes, cadets, juniors (garçon).

Félicitations Départementales

«AVENIR» les 3 premiers garçon et filles, mini poussins, poussins, pupilles benjamins.



Primes

Courte Distance SCRATCH

Rattrape moi si tu peux

1 = 400 € 6 = 70 €

2 = 300 € 7 = 60 €

3 = 200 € 8 = 50 €

4 = 100 € 9 = 50 €

5 = 80 € 10 = 50 €

Club le plus représenté

150 €

BULLETIN D'INSCRIPTION individuel

Courte distance licencié F.F.TRI.

Courte distance non licencié.

S.Sprint (14 ans et +) licencié F.F.TRI.

S.Sprint (14 ans et +) non licencié.

Avenir (6 à 13 ans) licencié F.F.TRI.

Avenir (6 à 13 ans) non licencié.

27 €uros

68 €uros

17 €uros

23 €uros

7 €uros

10 €uros

Tarif jusqu' au vendredi 4 juin

L'organisation ne pratique pas de majoration de tarif progressive, merci de penser à vous inscrire une semaine avant la course. Les inscriptions sur place seront majorées de 10 euros.

Cette inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI.

Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritus pas terre.

Cochez votre catégorie.

NOM _____

PRENOM _____

ANNEE DE NAISSANCE _____ SEXE M F

CLUB _____ Téléphone _____

ADRESSE _____

C.P. _____ VILLE _____

E-mail pour les résultats _____

N° DE LICENCE _____

A joindre au bulletin d'inscription

► Le règlement à l'ordre des ALLIGATORS TRIATHLON

► Une photocopie de licence si vous êtes licencié F.F.TRI 2010.

► Un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.

► Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

datant de moins d'un an à la date de l'épreuve

Je soussigné, _____ autorise mon fils / ma fille

à participer au TRIATHLON DE RUMILLY le 6 juin 2010

Fait à _____, le _____ signature :

Tout courrier est à adresser à :

- François ROBILLOT -

29 rue du Vernay 74960 CRANGEVRIER

ou par internet

Lesalligators-triathlon.fr

active EUROPE

Inscrivez-vous en ligne go!



Arrk Lco
Protomoule

zi Champs

de la Pierre

74540

ALBY SUR CHERAN



C.P'ELEC
électricité générale

04 50 46 68 99

24 all Fougères

74600 SEYNOD

Sélectif Rhone Alpes pour le Championnat de France CD

Vous retrouverez les conditions de sélection sur triathlon.rhonealpes.free.fr



RATTRAPE MOI SI TU PEUX

Les filles partent avant les garçons, le premier qui passe la ligne a gagné. L'écart est calculé suivant les résultats des années antérieures entre le 1er homme et la 1ere femme, il sera ajusté tous les ans. Cette année 5 minutes entre les deux vagues pour le SS et 16 minutes pour le CD.

Bien sur pour le classement officiel les concurrentes féminines seront réintégrées à leur place réelle, par contre les primes de résultat (8 premiers) se prendront sur la ligne d'arrivée.



Nestlé & General Mills
Cereal Partners France