

26^{ème} Triathlon de Roanne-Villerest Dimanche 13 Juin 2010

9h45 - Sprint individuel et relais

12h15 - Avenir 1 réservé aux 8-11 ans.

13h00 - Avenir 2 réservé aux 12-15 ans

14h30 - Courte Distance Individuel et Relais



Roanne Triathlon

Organisation co-financée par



INSCRIPTIONS SUR INTERNET
Jusqu'au 10 juin à 18h00.



*(les frais bancaires sont pris
en charges par le triathlète)*

ou renvoyer
le bulletin d'Inscription
avant le 8 JUIN 2010
cachet de la poste faisant foi

Retour des dossiers à:

Jean-Marie PAUTHIER,
Caserne Combes - BP 509
35 rue Etienne Dolet,
42328 ROANNE CEDEX

Aucune inscription par mail
ne sera acceptée
sauf pour les inscriptions
club

Renseignements:

☎ 06.07.64.81.25

www.roannetriathlon.com/villerest
organisation@roannetriathlon.com

FOURNITURES POUR COLLECTIVITÉS



PRODUITS D'ENTRETIEN

Détergents, Essuyage, Matériel de nettoyage

s.a.s. BURNICHON

12, rue de Bapaume - 42300 ROANNE
Tél. 04 77 72 86 90 - Fax 04 77 78 03 82

(R.C. Roanne B 3518 513 305)



IMPORTANT:

1. Pas d'inscription par téléphone et par mail.
2. Ne seront prises en considération que les inscriptions accompagnées de leur règlement et d'une copie de la licence (ou certificat médical de moins **d'un an pour les non licenciés**), **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**;
3. **Les inscriptions postées après le 8 JUIN 2010 seront majorées de 5€.**
4. Pas d'inscription sur place, sauf épreuves Avenir dans la limite des 30 places disponibles par course;
5. Le chèque doit être libellé à l'ordre de ROANNE TRIATHLON
6. **Le certificat médical pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil « entraînement » FFTRI doit OBLIGATOIREMENT comporter la mention suivante:**
« Aptitude (ou non contre indication), à la pratique du triathlon en compétition" et doit dater de moins d'un an à la date de l'épreuve. (Code du Sport - Art L231-3) SANS CETTE MENTION LE CERTIFICAT SERA REFUSE AINSI QUE L'INSCRIPTION. » voir page 8

ELECTRICITE GENERALE

POTIGNON Patrick

94, Avenue de la Libération
42120 Le Coteau

04.77.67.12.18

Fax : 04.77.23.06.36



Présentation des courses AVENIR

AVENIR 1 - Enfants de 8 à 11 ans

Distances: 75m de natation, 2 Km de vélo, 400 m de course à pied

Accessibilité: Poussins (2001/2002) et Pupilles (1999/2000).

Nota: si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°, la natation sera remplacée par de la course à pied (400 m)

- Retrait des dossards: 10h00-12h00
- Briefing: 12h00
- Départ: 12h15
- Remise des prix: 13h30

AVENIR 2 - Enfants de 12 à 15 ans

Distances: 150 m de natation, 4 Km de vélo, 1200 m de course à pied

Accessibilité: .Benjamins (1997/1998) et Minimes (1995/1996)

Nota: si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°, la natation sera remplacée par de la course à pied (1200 m)

- Retrait des dossards: 10h00-12h00
- Briefing: 12h45
- Départ: 13h00
- Remise des prix: 13h30



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DRÔME ARDÈCHE

Groupe ROANNE MONTBRISON - Agence Mulsant
99 rue Mulsant 42300 ROANNE
Tél : 04-77-23-01-02

- Non licenciés FFTRI,

(inscription possible sur place dans la limites des 30 places)

- ✓ 1 chèque de 5 € à l'ordre de Roanne Triathlon,
- ✓ 1 certificat médical (voir plus loin),
- ✓ 1 autorisation parentale,
- ✓ 1 brevet de natation de 50 m,
- ✓ Le pass-compétition rempli et signé. (détail page 14)

- Licenciés FFTRI,

(inscription possible sur place dans la limites des 30 places)

- ✓ 1 chèque de 3 € à l'ordre de Roanne Triathlon,
- ✓ la photocopie de la licence 2010.

IZART JEAN-PIERRE

Plâtrerie

Peinture - Placo

Carrelage - Faïence

Chamussy - 42630 PRADINES - Tél. 04 77 62 85 30

Tél. 06 70 71 33 25 - Fax 04 77 62 85 31

SPRINT individuel et relais*

DISTANCES: 750 m - 21 km - 5 km

- COURSE INDIVIDUELLE accessible à partir de la catégorie cadet (nés en 94 et avant) et aux catégories plus âgées: junior, senior, vétér-
ran,

- *COURSE EN RELAIS:

Natation (750 m): accessible à partir de la catégorie benjamin (né en 98 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFN 2010 dispense du certificat médical, mais pas du pass compétition.

Cyclisme (21 km): accessible à partir de la catégorie minimes (né en 96 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFC 2010 dispense du certificat médical; mais pas du pass compétition.

Course à pied (5 km): accessible à partir de la catégorie minimes (né en 96 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFA 2010 dispense du certificat médical; mais pas du pass compétition.

HORAIRES:

- Retrait des dossards: 07h45 - 09h15
- Briefing: 09h30
- Départ: 09h45
- Arrêt du chronomètre à 12h00
- Remise des prix: 13h30

COURTE DISTANCE individuel et relais*

DISTANCES: 1500 m - 38 km - 10 km

- COURSE INDIVIDUELLE accessible à partir de la catégorie junior (nés en 92 et avant) et aux catégories plus âgées: , senior, vétér-
ran,

- *COURSE EN RELAIS:

Natation (1500 m): accessible à partir de la catégorie cadet (nés en 94 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFN 2010 dispense du certificat médical; mais pas du pass compétition.

Cyclisme (38 km): accessible à partir de la catégorie cadet (nés en 94 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFC 2010 dispense du certificat médical; mais pas du pass compétition.

Course à pied (10 km): accessible à partir de la catégorie cadet (nés en 94 et avant) et aux catégories plus âgées, la licence FFA 2010 dispense du certificat médical; mais pas du pass compétition.

HORAIRES:

- Retrait des dossards: jusqu'à 14h00
- Briefing: 14h15
- Départ: 14h30
- Arrêt du chronomètre à 17h45
- Remise des prix: 18h15

BOULANGER - PATISSIER

Artisan

GOUTHÉRAUD *Laure et Sébastien*

Pains spéciaux et Viennoiserie

Pâtisserie - Macarons maison

157 Route de Charlieu - Roanne

04 77 23 07 82



INSCRIPTIONS SPRINT ET COURTE DISTANCE

2 POSSIBILITES UNIQUEMENT

⇒ **Par Internet jusqu'au 10 juin à 18h00 :**

www.lesportif.com (**frais d'inscription pris en charge par le triathlète**)

Pièces à présenter lors du retrait du dossier:

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - ✓ la licence FFTRI 2010
 - Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - ✓ un **certificat médical valide de moins d'1 an** (voir ci-dessous).
- Nouveau** ✓ Le **PASS COMPETITION** rempli et signé. (détail page 14)



⇒ **Par courrier postal jusqu'au 8 juin inclus.**

Pièces à joindre au dossier: **(tout dossier incomplet sera systématiquement refusé)**

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
 - 1 photocopie de la licence 2010,
 - Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
 - 1 **certificat médical de moins de 1 AN** (voir ci-dessous), sauf licence Accueil
- Nouveau** – Le **PASS-COMPETITION** rempli et signé (détail page 14)
- 1 autorisation parentale pour les mineurs,

Le certificat médical pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil « entraînement » FFTRI doit **OBLIGATOIREMENT** comporter la mention suivante: **VOIR PAGE 8.**

"Aptitude (ou non contre indication), à la pratique du triathlon en compétition" et doit dater de moins d'un an à la date de l'épreuve. (Code du Sport - Art L231-3)

SANS CETTE MENTION LE CERTIFICAT SERA REFUSE AINSI QUE L'INSCRIPTION



pikusteam

Vêtements et accessoires de sport

Grilles de prix (les montants des primes seront **affichés sur place**)

	SPRINT	CD
3 premiers Hommes	PRIME + COUPE	PRIME + COUPE
3 premières femmes	PRIME + COUPE	PRIME + COUPE
1° cadet H et F	PRIME	
1° junior H et F	PRIME	PRIME
3 premières équipes RELAIS	1 ère: PRIME 2°-3°: LOT	Si 3 éq. au départ: idem sprint
3 premières équipes CLUB H		PRIME
3 premières équipes CLUB F (si 3 éq.classées)		PRIME
1° V1/V2 - V3/V4 - V5/V6 - V7-V8	LOT	LOT

AVENIRS 1 ET 2: médaille à tous les participants.

Conformément à la réglementation: le paiement de prix, en nature ou en espèce, est formellement interdit sur les épreuves Loisir. Tous les participants seront récompensés à l'identique. Un podium sera mis en place pour honorer les 3 premier(e)s de chaque course. Des lots pourront être tirés au sort sur la base des numéros de dossards des concurrents ayant participé à l'épreuve.

 VERANDAS
 VOILETS ET FENÊTRES
 PORTAILS
 VOILETS ROULANTS
 STORES EXTERIEURS

CHARTIER

Vitrier Miroitier



email : chartiergerard@wanadoo.fr
 19/21 rue Anatole France - 42120 Le Coteau
 Tel: 04 77 70 06 03 - Fax: 04 77 70 06 02

Froid et Cuisines Professionnelle Climatisation
Vente - Bureau d'Etudes
Installations - Dépannages...



81 bis rue de Borchamps
BP 60005 71110 MARCIGNY
Tél. 03 85 25 17 45 - Fax 03 85 25 34 49
contact@perrier-andre.fr

LE PAYS
R O A N N A I S



Boucherie - Charcuterie
Traiteur

Maison Fournier

57 avenue de Paris 42300 Roanne

Tél: 04 77 71 49 39

maisonfournier@orange.fr



EXEMPLE DE CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e), Dr

Atteste que

Ne présente aucune contre indication à la pratique du Triathlon en compétition.

Date :

Tampon et Signature du médecin

Eric MULOT

Spécialiste pratiquant à votre service:
Lundi 15h-19h
Mardi au vendredi 9h-12h/15h-19h
Samedi 9h-12h/14h30-18h30

Des marques Prestigieuses

  

Avec CYFAC POSTURAL SYSTEM
- une étude de position personnalisée
- une géométrie de cadre 100% adaptée à la morphologie et au type de pratique

 

1 bis rue Jean Macé - 42300 ROANNE
Tél.: 04 77 68 66 21 - Fax: 04 77 68 66 32
E-mail: 42roanne@bouticycle.com

 

Vers un monde qui roule

Règlement toutes épreuves

Le déroulement des épreuves s'effectue suivant le règlement de la Fédération Française de Triathlon. Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance avant l'épreuve.

LA DECISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL: PAS DE JURY D'APPEL.

1-ADMISSION (voir le détail des courses)

2-INSCRIPTION

Inscription par internet sur www.lesportif.com jusqu'au 10 juin 18h00, des frais de paiement pourront être appliqués.

Les inscriptions par courrier doivent parvenir à l'organisation avant le 8 juin 2010. Après cette date, majoration de 5€ et aucun remboursement ne pourra être effectué. Les inscriptions seront classés par club dans la mesure du possible.

Elles sont limitées à 150 pour chaque épreuve individuelle, à 15 équipes pour les Relais.

En cas d'empêchement majeur, l'épreuve sera annulée. Les frais d'engagement seront remboursés aux concurrents, déduction faite de 20% pour frais de gestion.

3-EQUIPEMENT

Chaque concurrent doit disposer de son propre équipement. L'organisation fournit les dossards et les plaques de vélo.

4-TENUE

Les dossards ne doivent être pas utilisés pour la natation, ils ne sont pas amphibies, le bonnet suffit. Les deux dossards doivent être visibles, un dans le dos et un sur le ventre. Le port de l'élastique est autorisé.

5-NATATION

Elle se déroule dans le lac de Villerest.

La température de l'eau sera entre 16° minimum et 24° maximum. Le port de la combinaison est obligatoire si la température est inférieure ou égale à 16° et interdite à partir de 24°. L'organisation fournit le bonnet de bain (à rendre à la sortie de l'eau) Départ en ligne à partir de la mise à l'eau des bateaux).

6-VELO

Le port du casque homologué à coque dure est obligatoire, jugulaire fermée jusqu'à sa place dans le parc à vélos, sous peine de disqualification. Il est interdit de rouler dans le parc à vélos. L'accès au parc est strictement réservé aux concurrents.

Le cycliste s'engage à respecter le code de la route, à ne pas couper les virages et à rouler seulement sur la moitié droite de la chaussée. Dans le cas contraire, il sera disqualifié. Le drafting est interdit ainsi que l'aide extérieure.

7-RECOMPENSES

Seuls les concurrents ayant terminés l'épreuve seront classés. Les prix ne sont pas cumulables. Les récompenses ne seront remises qu'aux concurrents présents à la remise. Les classements par équipe de club (CD) s'effectuent par addition des 3 meilleurs places pour les féminines et des 5 pour les équipes masculines. Au minimum 3 équipes classées.

8-RESPONSABILITE

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de:

- accident ou défaillance provoqué par un mauvais état du matériel ou de santé.
- accident provoqué par le non-respect du code de la route et par le non-respect des consignes de sécurité données par l'organisateur.
- perte, bris ou vol d'objet personnel ou de matériel.

En aucun cas, un concurrent ne peut se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit. L'écartement au retrait des dossards vaut acceptation du présent règlement.

L'organisateur est assuré auprès de l'assureur de la fédération.

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Je désire m'inscrire à l'épreuve: (pas d'inscription sur place, sauf Avenir), majoration de 5€ après le 8 juin.	Heure de départ prévu	Tarif Licencié FFTRI (Hors licence Accueil)	Tarif Non licencié FFTRI ou licence Accueil FFTRI
<input type="checkbox"/> SPRINT INDIVIDUEL	9h45 <small>Arrêt chrono à 12H00</small>	20,00 €	27,50 € Dont 7,50€ de pass compétition
<input type="checkbox"/> AVENIR 1 (75 m - 2 Km - 400 m)	12h15	3,00 €	5,00 € Dont 2€ de pass compétition
<input type="checkbox"/> AVENIR 2 (150 m - 4 Km - 1200 m)	13h00	3,00 €	5,00 € Dont 2€ de pass compétition
<input type="checkbox"/> COURTE DISTANCE	14h30 <small>Arrêt chrono à 17h45</small>	27,00 €	68,00 € dont 41 € de pass compétition
NOM-Prénom:			
Date de naissance:		Sexe	Nationalité
Adresse:			
Code postal - Ville:			
Téléphone:	E-mail:		
Club FFTRI	<small>N° licence FFTRI 2010</small>		
Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.			
A _____, le ____/____/2010 - Signature:			
AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS			
Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer au triathlon de Villerest du 13 juin 2010			
A _____, le ____/____/2010			
Signatures d'un des 2 parents			

BULLETIN D'INSCRIPTION RELAIS

Nous désirons nous inscrire à l'épreuve: Attention majoration de 5 euros après le 8 juin.		Heure de départ prévue	Tarif par <u>EQUIPE</u>
<input type="checkbox"/> SPRINT RELAIS (750/21/5)		9h45	27 €
<input type="checkbox"/> COURTE DISTANCE RELAIS (1500/38/10)		14h30	30 €
Nom de l'équipe			
Nom du capitaine:			
Adresse:			
Code postal - Ville		Téléphone:	
E-mail:			
	NAGEUR à partir de benjamin	CYCLISTE à partir de minime	COUREUR à partir de minime
NOM			
PRENOM			
SEXE			
ANNEE DE NAISSANCE			
N° LICENCE <small>Ou certificat médical pour: - non licencié FFTRI - licencié accueil FFTRI entraînement</small>	Licence FFN ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>	Licence FFC ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>	licence FFA ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>
SIGNATURES			
Nous certifions avoir pris connaissance du règlement et acceptons de nous y conformer.			
A _____, le ____/____/2010 signatures			
AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS			
Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer au triathlon de Villerest du 13 juin 2010			
A _____, le ____/____/2010			
Signature d'un des 2 parents:			

CATEGORIES D'AGES 2010

CATEGORIES	ANNEES
POUSSIN	2001-2002
PUPILLE	1999-2000
BENJAMIN	1997-1998
MINIME	1995-1996
CADET	1993-1994
JUNIOR	1991-1992
SENIOR	1971-1990
VETERAN	1911-1970

PASS COMPETITION

Le **PASS COMPETITION** est l'équivalent d'une licence à la journée. S'il n'est pas joint à cette brochure, il est possible de le télécharger sur le site www.roannetriathlon.com/villereest rubrique « inscriptions ».

Ou alors demandez le par téléphone au 06.07.64.81.25.

Pourquoi le remplir et le renvoyer à l'avance?
Pour que tout le monde gagne du temps lors du retrait des dossards.



Tout le Matériel Electrique

Jacky PEREY
Directeur d'Agence
☎ Portable 06 77 07 83 67

3 rue de l'Artisanat
42120 LE COTEAU
☎ 04 77 23 40 10 - Fax 04 77 23 40 19
E-mail : jacky.perey@cef-fr.com

La Passion
du *Service*
www.cef-fr.com



ESPACE Bernard BORGNAT

- Vente neuf et occasion toutes marques.
- Spécialiste de l'occasion récente à faible kilométrage
- Véhicules de la C.E.E. Neufs et occasions.

194, Avenue de la Libération
42120 LE COTEAU

☎ : 04 77 70 12 01

Fax : 04 77 72 50 89

SITE INTERNET : WWW.BORGNAT.COM

R.C.B 370 414 056 TVA Intracommunautaire - IRE 69379 414 056

PARCOURS SPRINT & CD

NATATION

Sprint 750 m
CD 2 tours sprint
Avenir 75m / 150 m



VELO

Vers 2ème tour CD

Sprint: 1 tour: 21 km
CD: 2 tours: 38 km



CHAUFFAGE

SANITAIRE



COUVERTURE

ZINGUERIE

INSTALLATION - RÉPARATION - ENTRETIEN

Jean-Louis GRAS

S.A.R.L. 318 638 676 RM 421

"Au Bourg" 42630 Pradines

Tél. 04 77 62 00 94 - Port. 06 11 69 64 10 - Fax 04 77 62 07 28

