

PARTENAIRES 2010



ROCHET
Innovative Jewellery



c'est tout ce que j'aime™
i'm lovin' it



26 Septembre 2010



4^{ème} TRIATHLON INTERNATIONAL DES SOURCES DU LAC D'ANNEY DOUSSARD

- 9h00 Aquathlon Découverte
Minimes • Cadets • Juniors • Seniors • Masters
- 9h30 Aquathlon Avenir
Poussins • Pupilles
- 09h45 Aquathlon Avenir
Benjamin
- 11h30 TRIATHLON LONGUE DISTANCE
3 km Natation • 80 km Vélo • 20 km Course à pied
Départ plage de Doussard

**GRILLE des PRIX :
2000 € + Lots**

ORGANISATION : TEAM MERMILLOD • www.tmt-triathlon.com • tmt.triathlon@bbox.fr



PROGRAMME DU TRIATHLON

DOUSSARD • ORGANISATION TMT

Samedi 25 Septembre 2010

16h30/18h30 Retrait des dossards L.D
+ Aquathlon

Dimanche 26 Septembre 2010

7h/10h Retrait des dossards
Longue Distance + Aquathlon

8h00 Ouverture du parc à vélo

8h30 Ouverture du village expo

8h45 Briefing Aquathlon Découverte

9h00 DÉPART AQUATHLON DÉCOUVERTE

Minimes • Cadets • Juniors (1995-1960)

Seniors • Masters (1960 et avant)

250 m Natation

2000 m Course à pied

9h30 DÉPART AQUATHLON AVENIR

Poussins / Pupilles (1999-2002)

75 m Natation

400 m Course à pied

9h45 DÉPART AQUATHLON AVENIR

Benjamins (1997/1998)

150 m Natation

800 m Course à pied

10h00 Ouverture du parc à vélos

Longue Distance

10h30 Remise des prix Aquathlon

11h15 Briefing Triathlon Longue Distance

11h30 DÉPART TRIATHLON LONGUE DISTANCE

15h15 Arrivée du premier concurrent

Longue Distance

17h30 Arrivée du dernier concurrent

Longue Distance

18h00 Remise des prix

Triathlon Longue Distance

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DES ÉPREUVES

Règlementation selon le cahier des charges de la FFTRI.
• Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.

• Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.

• Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

• Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour licenciés FFTRI + Carte d'identité.

• L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.

• La décision d'un arbitre est sans appel - tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et quitter le circuit.

• La règle du CARTON NOIR s'applique sur la partie cyclisme. (Drafting)

• Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.

• Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours.

• Toute aide extérieure est non autorisée.

• Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.

RÈGLES PARTICULIÈRES DE COURSE

NATATION : 2 boucles de 1500 m en forme de triangle avec 1 sortie de l'eau à l'Australienne ; les bonnets de natation fournis par l'organisateur sont obligatoires ; les combinaisons sont obligatoires si la température de l'eau est inférieure à 16° et interdite si elle est supérieure à 24°

CYCLISME : parcours vallonné avec 2 petits cols sous forme d'aller-retour. (Braquets conseillé 39/23)

Parcs à vélos réservés uniquement aux athlètes, aux arbitres et à l'organisateur.

COURSE À PIED : parcours légèrement vallonné avec un aller et retour de 1.3 km, plus 2 boucles identiques de 8.5 km, dossard positionné devant sur la poitrine, accompagnement d'un tiers interdit ou toute aide extérieure interdite.

Grille des prix

Place	Hommes	Femmes	Club	Vétérants H/F
1	400€	200€	300€	Lots
2	300€	100€	200€	Lots
3	200€	50€	100€	Lots
4	100€	Lot		
5	50€	Lot		
6	Lot	Lot		
7	Lot	Lot		
8	Lot	Lot		
9	Lot	Lot		
10	Lot	Lot		

Coupes + lots aux 3 premiers de chaque catégorie.
Tirage au sort sera effectué sur le podium.

Grille des prix : Total 2000€

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Sexe : M F Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

N° Tel : _____ E-mail : _____

Club : _____ N° de licence : _____

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant _____

à participer à l'Aquathlon Avenir de Doussard, le dimanche 26 Septembre 2010 et certifie avoir pris connaissance des règlements de la FFTRI.

Fait à _____, le _____ Signature obligatoire :

**A renvoyer avant le 23 Septembre 2010 à : Team Mermillod Triathlon,
22 rue Burgat Charvillon 74000 ANNECY
Tél. 06 20 81 85 64 ou 06 50 76 47 70
E-mail : tmt.triathlon@bbox.fr**



AQUATHLON AVENIR

Licenciés FFTRI

Chèque de 4€ libellé à Team Mermillod Triathlon
Photocopie licence 2009

Non licenciés FFTRI

Chèque de 6€ libellé à Team Mermillod Triathlon

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.

Autorisation parentale

AQUATHLON DÉCOUVERTE

Licenciés FFTRI

Chèque de 12€ libellé à Team Mermillod Triathlon
16€ après le 13/09/2010
Photocopie licence 2010

Non licenciés FFTRI

Chèque de 18€ libellé à Team Mermillod Triathlon
22€ après le 13/09/2010

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.

Autorisation parentale

TRIATHLON LONGUE DISTANCE

Accessible aux non licenciés à partir de senior (nés en 89 et avant)

Licenciés FFTRI

Chèque de 55€ libellé à Team Mermillod Triathlon
69€ après le 13/09/2010
Photocopie licence 2010

Non licenciés FFTRI

Chèque de 148€ libellé à Team Mermillod Triathlon
159€ après le 13/09/2010

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.