

Bulletin d'inscription

- O Avenir
- O Super Sprint
 - O Individuel
 - O Relais (1 coureur + 1 VTTiste)

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: / / Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri:

Relais: remplir la partie ci-dessus pour le coureur, et
ci-dessous pour le VTTiste.

Nom de l'équipe (obligatoire):

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: / / Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri:

Non-licenciés FFtri: Vous devez présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve, et souscrire à un pass-journée compétition le jour de l'épreuve. Relais: la licence FFA dispense de certificat médical sur la partie course à pied, et la licence FFC sur la partie VTT.

A remplir et à renvoyer avant le 20 août, avec le règlement par chèque, ainsi que les pièces demandées à:

Ugo Durand 07450 Sagnes et Goudoulet

Chèque libellé à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet

Renseignements: 06 45 70 21 57 ugo.durand@laposte.net

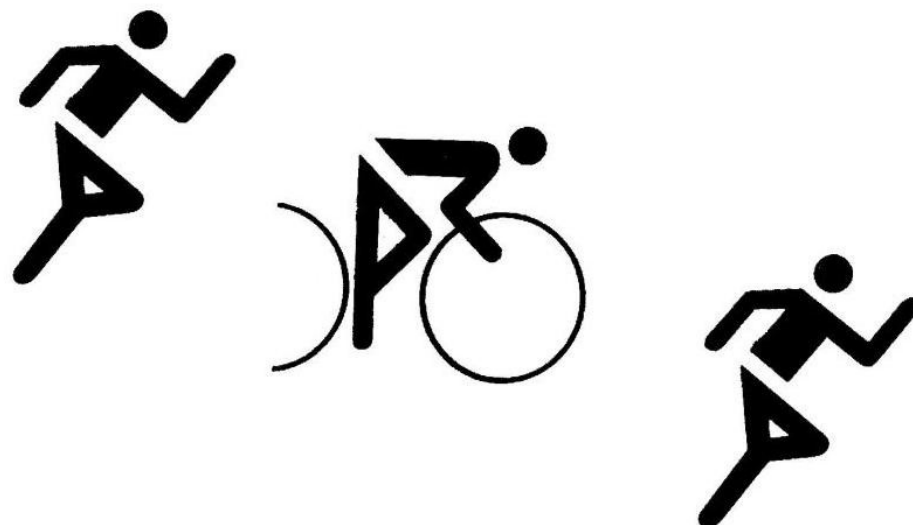
Site Internet: <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

Duathlon Vert

de

Sagnes et Goudoulet

Organisé par le foyer de ski de fond



La plaine du Moulin

Samedi 22 août 2009

à partir de 12h30



Conditions de participation:

Courses avenir ouvertes à tous des catégories mini-poussins à minimes (né(e)s entre 1994 et 2003)

Course Super Sprint ouverte à tous à partir de la catégorie minime (né(e)s en 1995 et avant)

Distances

<i>Catégories</i>	<i>1ère CàP</i>	<i>VTT</i>	<i>2ème CàP</i>
Mini-Poussins/ Poussins/ Pupilles (1998 à 2003)	300m	1,3km	300m
Benjamins/Minimes (1994 à 1997)	750m	3km	750m
Super Sprint (95 et avant)	2,3km	13km	2,3km

Parcours et profils disponibles sur <http://membres.lycos.fr/duathlonsagnes>

Programme:

13h: inscriptions, retrait des dossards épreuves avenir.

13h30: départ poussins/pupille

14h15: départ benjamins/minimes, ouverture des inscriptions / retrait des dossard Super Sprint.

15h: ouverture du parc à vélo aux concurrents du Super Sprint

15h30: départ Super Sprint

18h: remise des prix, pot de l'amitié.

Récompenses:

Avenir: tous les concurrents reçoivent une médaille, les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie montent sur le podium.

Super Sprint: 3 premiers scratch, masculin et féminin.

3 premiers, garçons et filles des catégories jeunes (minimes, cadets, juniors).

3 premières équipes relais

Tarifs:

<i>Tarifs</i>	<i>Individuel</i>	<i>Equipe Relais</i>
Avenir	2€	
Super Sprint	14€	24€

Pièces à présenter le jour de l'épreuve

<i>Licenciés FFTri</i>	<i>Non licenciés FFTri</i>
- licence 2008/2009	- certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon EN COMPETITION daté de moins d'un an -pass journée compétition à remplir sur place (prix compris dans le tarif d'inscription).

Partenaires:

- Mairie de Sagnes et Goudoulet
- Mairie de Burzet
- Association Lous Esclops
- Endurance Shop Valence
- Hotel Restaurant Chanéac
- Sarl Gandon
- Boucherie Charcuterie Rome
- Proxi Sainte Eulalie
- Boulangerie Laurent Serre
- Conseil Général de l'Ardèche