

**QUALIFICATIF CHAMPIONNATS DE FRANCE**

# **19<sup>ème</sup> TRIATHLON de VALENCE**

**10 mai 2009**



[www.valence-triathlon.com](http://www.valence-triathlon.com)

**TRIATHLONS SPRINT · RELAIS ·  
DÉCOUVERTE · DUATHLONS AVENIR**

**Lac d'Aiguille Châteauneuf / Isère (26)**

## Le mot du Maire et de l'Adjoint aux sports pour tous.

Né il y a 30 ans du défi des « ironmen » d'Hawaï, le triathlon va devenir un des grands sports du troisième millénaire. En effet, il enchaîne les trois disciplines sportives de base, praticables par tous, que sont la natation, le cyclisme et la course à pied.

Depuis plus de 20 ans le Valence – Triathlon fort de plus de 170 licenciés fait face à un développement intéressant et s'affirme désormais comme un des clubs phares de la ligue Rhône Alpes qui continue de former et d'accueillir de très bons athlètes.



Alain MAURICE  
Maire de Valence



Avec sa politique volontariste de développement du sport pour tous, la ville de Valence entend jouer un rôle important pour accompagner l'évolution de ce club et de cette discipline de par la mise à disposition de ses installations et le financement concerté de projets ambitieux pour faire rayonner Valence et le triathlon dans toute une région.

Maurice FAURE  
Adjoint aux sports pour tous

Le site des Folies du Lac va accueillir le 10 mai 2009 le 19ème triathlon de Valence, cette manifestation est un événement majeur dans la vie du club.

Autour de l'organisation de ce triathlon, l'ensemble du club se mobilise pour accueillir et offrir aux participants et au public une journée sportive agréable et conviviale.

C'est une épreuve qui regroupera plus de 600 athlètes de niveaux régional, national et international, le dernier vainqueur, en 2008, n'est autre que Tony Moulai, membre de l'équipe de France Olympique aux JO de Pékin 2008, les triathlètes débutants pourront s'essayer aux joies du triathlon en individuel ou en relais, les jeunes ne seront pas en reste, les épreuves avenir permettront aux enfants de faire comme les « grands », avec des distances adaptées.

Même si compétition veut dire rivalité, défi, victoires, défaites, nous nous attachons à ce que cela se pratique avec respect et le meilleur esprit, et comme je le dis souvent, ce n'est que du sport ...

Je voudrais remercier les collectivités locales et les partenaires privés pour leurs soutiens, et tout particulièrement la Direction des Folies du Lac qui nous permet d'organiser cette épreuve.

Rendez-vous le 10 mai 2009 pour une belle journée de triathlon.

Sportivement.

Philippe ROMAIN  
Président du Valence Triathlon



## Présentation du Club Valence Triathlon.

En 1985, des copains passionnés de sport créent le TGVR : Triathlon Groupe Valentinois Rhodanien.

Dès 1990, alors qu'il n'est âgé que de 5 ans, le club se lance dans l'aventure de l'organisation d'une épreuve de triathlon sprint. Celui-ci s'est donc déroulé depuis cette date au Lac d'Aiguille de Châteauneuf sur Isère et verra cette année sa 19ème édition.

Depuis sa création, le Club a suivi l'évolution de très bons athlètes tels que Tony Moulai (Poissy, JO de Pékin 2008) qui s'entraîne encore parfois au Club de Valence et qui participe chaque année au Triathlon du lac d'Aiguille, Olivier Marceau (Poissy, champion du monde 2000), Pierre Dorez (Beauvais, champion de France 2001), Hervé Faure (Triathl'Aix), Gaël Veysere (Triathl'Aix)...

M. Philippe ROMAIN devient président du Club en 2005, Club qui portera l'appellation de « Valence Triathlon » dès 2007.



Ce sport est en pleine expansion et connaît de plus en plus d'adeptes, qui le pratiquent pour le plaisir ou jusqu'à la compétition internationale. Aujourd'hui on compte plus de 170 licenciés de 7 à 70 ans, dont une cinquantaine de jeunes. Ce club familial est animé tout au long de l'année par différents événements (stages, goûter de Noël, meeting de la galette...).

## Présentation des équipes du Championnat de France de Division 2

La D2 est la vitrine sportive du club, mais aussi un prolongement de l'école de Triathlon. L'école forme des jeunes triathlètes qui pourront participer aux Championnats de France. Cette année deux équipes sont en D2, ce qui est l'aboutissement du travail de formation de l'école.

Les équipes sont constituées de sept triathlètes dont deux cadets / juniors. Le Valence Triathlon fait partie des 150 clubs formateurs, et les équipes s'affrontent sur quatre épreuves.

Equipe masculine :

Axel Noharet  
Nicolas Bolon  
Thomas Hustache  
Adrien Nuvoli  
Julien Paul  
Frédéric Dorez  
Pierrick Page  
Pierre Dorez  
Thibault Sugier  
Etienne Matchelink  
Jocelyn Mourier  
Simon Vian  
Quentin Fleury



Equipe féminine :

Mathilde Peytier  
Clothilde Fustier  
Lucie Marin  
Lucille Mourier  
Fanny Grossin  
Patricia Basset  
Camille Bourron  
Stéphanie Coulet  
Anaïs Churlet



# PARTENAIRES

## Partenaires institutionnels :



## Partenaires locaux :



## Nos Mécènes :



Le dimanche 10 mai 2009 aura lieu au Lac d'Aiguille de Châteauneuf sur Isère la 19ème édition du triathlon du Club de Valence.

Qualificatif Championnats de France jeunes et courte distance.

## Les Epreuves

### 10h30 : Triathlon découverte

Epreuve ouverte à tous participants à partir de la catégorie d'âge minimale (né en 1995).

- Natation 250 mètres (lac d'Aiguille).
- Cyclisme 9 km (2 petites boucles).
- Course à pied 2 km (autour du lac d'Aiguille).

Destinée à faire découvrir le triathlon à tous, cette épreuve populaire et sans difficultés majeures se déroulera en ouverture de la journée.

### 12h00 : Remise des prix du triathlon découverte

Une buvette comprenant des boissons chaudes et froides, des sandwiches et des gâteaux sera à votre disposition toute la journée.

### 13h30 : Triathlon Sprint et triathlon relais

#### 1 / Triathlon sprint :

Ouvert aux licenciés, aux non licenciés à partir de cadet (nés en 1993 et avant).

- Natation 750 m (Lac d'Aiguille).
- Cyclisme 20 km (1 grande boucle).
- Course à pied 5km (1 boucle autour du Lac d'Aiguille).

Epreuve de prédilection des licenciés compétition de la Fédération Française de Triathlon lors de la reprise de saison, elle accueille des athlètes de niveau international et connaît une participation importante (près de 400 inscrits).

Cette épreuve sera sélective pour le Championnat de France des Jeunes et Seniors 2009.

#### GRILLE DES PRIX :

**Uniquement pour le triathlon Sprint.**

**Classement par équipe Hommes  
ET par équipes Filles**

Autres catégories et relais : coupes et lots  
Pas de cumul de primes sur deux catégories.  
Minimum de 3 concurrents par catégorie pour établir un classement !

#### 2 / Triathlon relais :

Cette épreuve reprend les mêmes distances que le triathlon sprint.

Au sein d'entreprises ou d'associations, ce challenge a pour objectif de favoriser échange et dynamique de groupe.

Chaque équipe est composée d'un nageur, d'un cycliste et d'un coureur à pied, représentant une entreprise ou une association, qui se relaient pour parcourir les trois distances de l'épreuve sprint.

*En fonction du nombre de concurrents, plusieurs vagues successives (3 ou 4), espacées de 4 minutes, seront organisées pour faciliter le déroulement et la lisibilité de l'épreuve. Le départ des équipes relais se fera dans la dernière vague.*

### 16h00 : Duatlons avenir

S'adressant aux plus jeunes, cette épreuve combinée comporte course à pied, VTT et course à pied. Elle se déroule entièrement sur la base de loisirs du lac d'Aiguille, pour une sécurité optimale.

Deux distances sont proposées :

#### **Mini pousins & Poussins** (de 2000 à 2003) :

0,3 km course à pied / 2 km VTT / 0,3 km course à pied.

#### **Pupilles & Benjamins** (de 1996 à 1999) :

0,5 km course à pied / 3 km VTT / 0,5 km course à pied.

|                  | Scratch |       | Équipes / club |       |
|------------------|---------|-------|----------------|-------|
|                  | homme   | femme | homme          | femme |
| 1 <sup>er</sup>  | 200 €   | 160 € | 150 €          | 120 € |
| 2 <sup>ème</sup> | 150 €   | 120 € | 115 €          |       |
| 3 <sup>ème</sup> | 120 €   | 90 €  | 75 €           |       |
| 4 <sup>ème</sup> | 90€     |       |                |       |
| 5 <sup>ème</sup> | 60€     |       |                |       |
| 6 <sup>ème</sup> | 25€     |       |                |       |
| 7 <sup>ème</sup> | 25€     |       |                |       |

Le site des Folies du Lac espace de verdure et de spectacle de 5 hectares, est situé sur la Commune de CHATEAUNEUF-SUR-ISERE à proximité de VALENCE et de BOURG-LES-VALENCE.

Parfaitement aménagé, il offre le jour de l'épreuve aux participants, accompagnateurs et spectateurs ses structures de loisirs: plages, pelouses, sanitaires et parking.

L'unité de lieu permet aux spectateurs de suivre de bout en bout les épreuves. Les visiteurs auront le plaisir de découvrir **le cabaret des Folies du Lac** et le **complexe des rêveries du lac**.



## Inscriptions

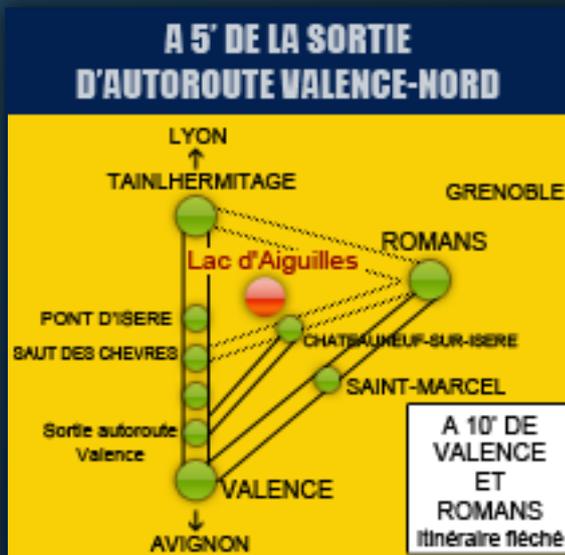
- **Inscriptions en ligne sur :**  
**[www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)**
- **Bulletin téléchargeable sur le site :**  
**[www.valence-triathlon.com](http://www.valence-triathlon.com)**
- **Envoi des inscriptions à :**  
**Mr Frédéric ROUJOL**  
**57 rue Montplaisir**  
**26000 VALENCE**

## Règlement toutes épreuves

- **Cahier des charges de la FFTri**
- **Parcours vélo : abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur interdit**
- **Port du casque obligatoire**
- **Respect du code de la route**

## HORAIRES

- **Retrait des dossards : 10h30-12h30**
- **Ouverture du parc à vélo : 12h-13h**
- **Briefing course : 13h15**
- **Départ 1ère vague (garçons): 13h30**
- **Départ 2ème vague (garçons): 13h34**
- **Départ 3e vague (relais et filles) : 13h38**
- **Résultats, remise des prix et tirages au sort à partir de 17h30**



### Plan d'accès au Lac d'Aiguille, Châteauneuf sur Isère.

**Direction de la communication**  
**e-mail : [defi-tri@live.fr](mailto:defi-tri@live.fr)**

**Conception graphique :**  
**Adrien SCHOLAERT**  
**e-mail : [adrien@scholaert.com](mailto:adrien@scholaert.com)**

